



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1970)	MANSOURI, Noureddine	1981	TUS RRh	0:33:40.31	00:33:41
2 (2002)	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:34:06.19	00:34:07
3 (2253)	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	0:34:13.88	00:34:14
4 (90)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:34:14.03	00:34:15
5 (1955)	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	0:34:20.52	00:34:21
6 (1667)	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:35.67	00:34:36
7 (1971)	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	0:34:48.77	00:34:49
8 (794)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:35:37.18	00:35:38
9 (653)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:39.81	00:35:40
10 (140)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	0:35:43.09	00:35:45
11 (2030)	HIRSCH, Dennis	1980		0:35:46.22	00:35:47
12 (214)	GIESE, Kevin	1992		0:36:08.81	00:36:09
13 (2272)	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	0:36:19.83	00:36:20
14 (1984)	METTNER, Sven	1989		0:36:36.39	00:36:37
15 (1964)	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	0:36:49.45	00:36:50
16 (220)	GOL, Leonard	1991		0:36:58.01	00:37:00
17 (2227)	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	0:37:03.41	00:37:04
18 (1623)	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	0:37:04.44	00:37:05
19 (1933)	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	0:37:45.30	00:37:46
20 (2046)	EID, Michael	1981	TV Refrath	0:37:46.89	00:37:48
21 (1922)	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	0:37:47.66	00:37:49
22 (1978)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:37:54.25	00:37:55
23 (2249)	THIEL, Andreas	1978		0:38:01.69	00:38:02
24 (1972)	LANGE, Moritz	1993	USC Kid	0:38:01.40	00:38:08
25 (2061)	RITTER, Johannes	1965		0:38:14.43	00:38:15
26 (26)	ECKERT, Niklas	1997		0:38:19.92	00:38:21
27 (62)	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	0:38:26.00	00:38:28
28 (73)	MUCHA, Bastian	1983		0:38:44.22	00:38:45
29 (2268)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	0:38:49.68	00:38:50
30 (1968)	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	0:38:50.77	00:38:51
31 (226)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	0:38:51.08	00:38:52
32 (1959)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	0:38:52.77	00:38:53
33 (102)	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	0:38:52.89	00:38:55
34 (2008)	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	0:39:00.90	00:39:01
35 (2229)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:39:02.59	00:39:03
36 (2239)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:39:07.21	00:39:08
37 (2279)	JÖXEN, Willi	1959		0:39:08.42	00:39:09
38 (1650)	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	0:39:01.75	00:39:10
39 (2237)	BULLACH, Andrej	1969		0:39:12.97	00:39:14
40 (171)	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	0:39:18.03	00:39:20
41 (100)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:21.91	00:39:22
42 (2033)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	0:39:21.99	00:39:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (671)	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	0:39:23.73	00:39:26
44 (1616)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	0:39:34.55	00:39:38
45 (2240)	BALTES, Achim	1975		0:39:38.07	00:39:39
46 (268)	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	0:39:38.99	00:39:41
47 (2001)	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	0:39:44.61	00:39:45
48 (94)	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	0:39:43.79	00:39:49
49 (1612)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	0:39:52.24	00:39:55
50 (1622)	GERITAN, Philipp	1986		0:39:59.00	00:39:59
51 (365)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:40:01.71	00:40:02
52 (279)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:40:03.85	00:40:05
53 (1969)	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	0:40:07.95	00:40:08
54 (1907)	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	0:40:09.97	00:40:10
55 (175)	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	0:40:10.43	00:40:15
56 (234)	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	0:40:10.95	00:40:16
57 (2010)	CORNELIUS, Jana	1986		0:40:20.96	00:40:24
58 (126)	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	0:40:28.03	00:40:29
59 (695)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	0:40:18.39	00:40:31
60 (1604)	BONGARDT, Dirk	1973		0:40:32.75	00:40:37
61 (2003)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:43.05	00:40:44
62 (2037)	PUENTE, Angel	1983		0:40:38.61	00:40:47
63 (2006)	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	0:40:48.67	00:40:50
64 (450)	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	0:40:51.81	00:40:57
65 (711)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	0:40:51.27	00:41:01
66 (409)	SCHREINER, Dennis	1987		0:41:07.43	00:41:09
67 (718)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	0:41:07.33	00:41:11
68 (1976)	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	0:41:11.00	00:41:12
69 (382)	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	0:41:08.45	00:41:17
70 (435)	VARGA, Eszter	1981		0:41:16.47	00:41:18
71 (1994)	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	0:41:13.58	00:41:19
72 (14)	BREUER, Philipp	1986		0:41:07.77	00:41:20
73 (383)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	0:41:16.74	00:41:21
74 (1677)	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	0:41:24.01	00:41:28
75 (1989)	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	0:41:22.37	00:41:35
76 (232)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	0:41:35.32	00:41:41
77 (1965)	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	0:41:34.54	00:41:44
78 (363)	NOONAN, Timothy	1969		0:41:44.92	00:41:51
79 (1941)	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	0:41:52.45	00:41:53
80 (2230)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:41:53.44	00:41:54
81 (660)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	0:41:53.97	00:41:55
82 (1962)	HORSCHT, Martin Peter	1965		0:41:57.26	00:42:04
83 (675)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:41:59.87	00:42:06
84 (638)	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	0:42:07.00	00:42:10



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (177)	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	0:42:10.61	00:42:11
86 (2067)	GÖRGEN, Philipp	1978		0:42:16.42	00:42:17
87 (678)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:42:21.46	00:42:22
88 (200)	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	0:42:21.19	00:42:27
89 (2013)	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	0:42:16.45	00:42:29
90 (724)	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	0:42:19.48	00:42:36
91 (708)	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	0:42:29.42	00:42:37
92 (2238)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		0:42:16.25	00:42:40
93 (318)	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	0:42:37.90	00:42:51
94 (35)	GRUBENBECHER, Jan	1975		0:42:44.58	00:42:56
95 (1904)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:48.22	00:42:57
96 (78)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:57.20	00:43:00
97 (735)	SPEIS, Matthias	1993		0:42:40.12	00:43:00
98 (640)	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V.	0:42:46.78	00:43:02
99 (1666)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:43:04.18	00:43:06
100 (2045)	SUNTHEIM, Tim	1997		0:42:44.05	00:43:09
101 (2223)	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	0:43:13.96	00:43:14
102 (1995)	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	0:43:19.47	00:43:21
103 (141)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:43:21.89	00:43:22
104 (398)	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	0:43:19.60	00:43:23
105 (1675)	SPIECKER, Lars	1989		0:43:05.72	00:43:27
106 (1935)	STEGEMANN, Sascha	1984		0:43:15.54	00:43:27
107 (213)	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	0:43:28.76	00:43:29
108 (2052)	TENSI, Nils	1987		0:43:10.22	00:43:30
109 (710)	KÖHN, Luisa	2000		0:43:29.81	00:43:32
110 (353)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:43:37.04	00:43:38
111 (125)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	0:43:38.49	00:43:39
112 (420)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:43:27.36	00:43:41
113 (241)	HOFFMANN, Dirk	1969		0:43:44.80	00:43:45
114 (357)	NEIS, Markus	1967		0:43:39.78	00:43:48
115 (1980)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:43:37.89	00:43:49
116 (242)	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	0:43:28.25	00:43:51
117 (738)	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	0:43:31.54	00:43:52
118 (2038)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:43.62	00:43:58
119 (194)	DEMMERLE, Marco	1969		0:44:03.08	00:44:11
120 (1936)	STEPHAN, Heinz Michael	1961		0:44:12.75	00:44:20
121 (2257)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	0:43:48.64	00:44:23
122 (1961)	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	0:44:12.79	00:44:24
123 (250)	HÜFFELMANN, Raphael	1972		0:44:11.69	00:44:29
124 (2049)	KLUMPE, Torsten	1972		0:44:27.06	00:44:30
125 (2000)	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	0:44:30.39	00:44:36
126 (12)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:44:36.65	00:44:40



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (793)	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	0:44:18.26	00:44:40
128 (395)	SCHIPPA, Beatrix	1989		0:44:37.17	00:44:41
129 (360)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:45.98	00:44:49
130 (2036)	WÖHLER, Jan	1972		0:44:40.20	00:44:57
131 (1614)	DAHM, Martin	1973		0:44:49.23	00:44:59
132 (446)	WEIRICH, Jan H.	1988		0:44:51.67	00:45:07
133 (81)	PASTOORS, Andreas	1965		0:44:20.60	00:45:07
134 (1939)	WENDEL, Dion	1998		0:44:57.58	00:45:09
135 (2274)	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	0:44:58.96	00:45:14
136 (1611)	CASPAR, Frank	1969		0:45:01.70	00:45:16
137 (1663)	REUß, Miguel	1997		0:44:44.22	00:45:17
138 (1672)	SCHROER, Martin	1995		0:45:09.69	00:45:18
139 (64)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	0:45:08.72	00:45:18
140 (2023)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	0:45:12.97	00:45:26
141 (686)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	0:45:07.95	00:45:28
142 (82)	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	0:45:19.34	00:45:33
143 (786)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:45:35.32	00:45:38
144 (340)	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	0:45:32.67	00:45:41
145 (25)	DONATH, Aurelius	1958		0:45:38.70	00:45:44
146 (2254)	STROH, Sizzo	1984		0:45:33.22	00:45:45
147 (1991)	GUERRERO, Marco	1983		0:45:20.96	00:45:47
148 (321)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:45:45.58	00:45:48
149 (2024)	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	0:45:45.16	00:45:50
150 (127)	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	0:45:39.20	00:45:50
151 (1618)	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	0:45:43.68	00:45:53
152 (185)	CHRISTIAN, Manfred	1985		0:45:40.24	00:45:54
153 (2029)	HIRSCH, Jessica	1986		0:45:46.02	00:45:55
154 (732)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	0:45:52.46	00:45:58
155 (350)	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	0:45:54.81	00:46:01
156 (28)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	0:45:35.02	00:46:03
157 (1903)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:46:01.44	00:46:04
158 (86)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:46:00.68	00:46:08
159 (413)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	0:46:03.60	00:46:09
160 (2032)	FRITSCH, Tom	1998		0:45:53.59	00:46:13
161 (2293)	PACH, Alexander	1901	CYT	0:45:55.99	00:46:15
162 (693)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:15.11	00:46:16
163 (422)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:46:10.91	00:46:18
164 (2019)	VALDER, Oliver	1980		0:46:00.96	00:46:19
165 (1609)	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	0:46:07.30	00:46:21
166 (69)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	0:46:24.39	00:46:25
167 (55)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	0:46:17.82	00:46:27
168 (1992)	SCHUTH, Sebastian	1975		0:46:03.83	00:46:30



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (307)	KEßELER, Stefan	1978		0:46:21.52	00:46:30
170 (2242)	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	0:45:55.12	00:46:37
171 (313)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	0:46:35.22	00:46:39
172 (337)	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	0:46:45.98	00:46:50
173 (301)	JOCHUM, Carina	1974		0:46:43.22	00:46:50
174 (1681)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	0:46:51.06	00:46:52
175 (119)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	0:46:48.48	00:46:55
176 (652)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	0:46:51.58	00:46:57
177 (259)	DINTER, Martin	1967		0:46:50.24	00:47:02
178 (1649)	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		0:46:55.24	00:47:03
179 (310)	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	0:47:00.49	00:47:05
180 (2041)	ELYADARI, Adnane	1975		0:47:00.20	00:47:07
181 (410)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	0:46:55.32	00:47:07
182 (2226)	PABST, Robert	1988		0:47:03.43	00:47:10
183 (36)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	0:47:01.08	00:47:12
184 (375)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:46:45.35	00:47:16
185 (2256)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	0:47:13.28	00:47:19
186 (2044)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	0:47:20.34	00:47:25
187 (1963)	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	0:47:21.28	00:47:27
188 (376)	PRACHT, Frank	1977		0:47:19.76	00:47:28
189 (396)	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	0:47:22.01	00:47:29
190 (1958)	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	0:47:25.35	00:47:30
191 (109)	SOEST, Christine	1980		0:47:29.20	00:47:32
192 (1923)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:47:32.71	00:47:42
193 (2007)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:47:40.53	00:47:43
194 (300)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:47:16.16	00:47:45
195 (324)	KUHL, Oliver	1967		0:47:40.38	00:47:53
196 (1932)	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	0:47:44.64	00:47:56
197 (2)	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	0:47:31.61	00:47:57
198 (63)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	0:47:57.05	00:47:58
199 (320)	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	0:47:55.16	00:48:00
200 (441)	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	0:47:38.49	00:48:01
201 (20)	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	0:47:59.04	00:48:02
202 (1977)	HERRMANN, Joop	1992		0:47:38.19	00:48:03
203 (6)	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	0:47:39.11	00:48:13
204 (1656)	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	0:47:53.32	00:48:14
205 (2259)	MORILLAS, Antonio	1966		0:47:56.42	00:48:14
206 (88)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	0:48:07.19	00:48:21
207 (1629)	HOFFMANN, Michael	1966		0:47:59.66	00:48:23
208 (164)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	0:48:17.41	00:48:23
209 (106)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	0:48:20.55	00:48:23
210 (212)	FLOSBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	0:48:03.36	00:48:24



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (407)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	0:48:15.25	00:48:25
212 (1974)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:06.28	00:48:27
213 (1624)	HALBFAS, Jakob	1997		0:48:09.14	00:48:27
214 (1631)	HOHMANN, Tanja	1979		0:48:23.82	00:48:30
215 (1916)	KIERDORF, Christian	1985		0:48:16.40	00:48:31
216 (203)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	0:48:06.23	00:48:31
217 (730)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:21.66	00:48:32
218 (702)	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	0:48:31.90	00:48:35
219 (2270)	MASUCH, Sebastian	1985		0:48:14.61	00:48:38
220 (662)	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	0:48:20.87	00:48:39
221 (431)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	0:48:34.50	00:48:42
222 (371)	PESCH, Luisa	1991		0:48:40.62	00:48:43
223 (1902)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:48:40.19	00:48:43
224 (314)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	0:48:32.62	00:48:48
225 (87)	PLAMBECK, Birgit	1984		0:48:27.01	00:48:49
226 (91)	RÖHL, Fabian	1983		0:48:05.17	00:48:51
227 (644)	GEIMER, Günter	1962	Die MANNSchaft	0:48:53.47	00:48:54
228 (139)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	0:48:40.91	00:48:56
229 (33)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		0:48:45.20	00:48:57
230 (150)	BECKER, Kurt	1962		0:48:52.50	00:48:59
231 (1)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	0:48:41.32	00:49:02
232 (641)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:49:01.11	00:49:03
233 (455)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		0:48:35.60	00:49:07
234 (18)	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	0:48:25.32	00:49:15
235 (1999)	MÜLLER, Melanie	1974		0:49:09.65	00:49:15
236 (421)	STEUER, Melissa	1987		0:48:56.99	00:49:16
237 (2225)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	0:49:02.39	00:49:17
238 (74)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:49:07.89	00:49:18
239 (275)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	0:49:13.61	00:49:20
240 (198)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:21.42	00:49:22
241 (680)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:48:57.78	00:49:22
242 (713)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:49:26.62	00:49:30
243 (1607)	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	0:49:08.53	00:49:30
244 (1608)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	0:49:09.80	00:49:31
245 (1906)	ENDT, Elena	1999		0:49:12.35	00:49:33
246 (1620)	FISCHER, Lukas	1998		0:49:12.39	00:49:33
247 (2022)	ROEDER, Jens	1969	TCB	0:48:55.52	00:49:34
248 (1914)	JÄSCHKE, Carolin	1997		0:49:00.77	00:49:35
249 (361)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	0:49:05.02	00:49:36
250 (137)	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	0:49:01.88	00:49:42
251 (51)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	0:49:02.47	00:49:43
252 (179)	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	0:49:36.27	00:49:46



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (311)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:49:07.79	00:49:49
254 (9)	BOHNE, Christopher	1964		0:49:06.67	00:49:51
255 (719)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	0:49:32.02	00:49:52
256 (116)	STEINGASS, Marius	1984		0:49:44.58	00:49:52
257 (705)	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	0:49:49.27	00:49:53
258 (1678)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	0:49:43.24	00:49:58
259 (2269)	HOFFMANN, Dirk	1969		0:49:34.77	00:50:00
260 (2050)	WANNING, Annalena	1987	TriCologne	0:49:34.00	00:50:00
261 (649)	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	0:49:57.45	00:50:06
262 (236)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:50:03.29	00:50:07
263 (223)	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	0:49:40.35	00:50:08
264 (2043)	SCHALLER, Dieter	1964		0:49:38.07	00:50:10
265 (347)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:50:07.00	00:50:11
266 (2236)	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	0:50:11.38	00:50:12
267 (703)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:49:58.58	00:50:12
268 (391)	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		0:49:51.08	00:50:18
269 (1665)	RIER, Anna	1995		0:49:49.59	00:50:23
270 (1915)	KALTENBACH, Sophie	1998		0:49:57.67	00:50:23
271 (684)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:50:20.21	00:50:23
272 (1938)	WEIER, Marcel	1994		0:50:01.03	00:50:24
273 (673)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:49:55.86	00:50:30
274 (778)	ZIELKE, Christian	1972		0:50:05.76	00:50:34
275 (287)	ELVENKEMPER, Andreas	1968		0:50:21.81	00:50:37
276 (2231)	LUDWIG, Frank	1959		0:50:25.68	00:50:42
277 (1626)	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	0:50:52.00	00:50:53
278 (1679)	TEGTMEIER, Jörn	1973		0:50:44.94	00:51:01
279 (2031)	RICHTS, Stefanie	1983		0:50:41.88	00:51:05
280 (1908)	GENKERTEPE, Zeyno	1981	Kein Verein	0:51:02.20	00:51:05
281 (681)	BRASSAT, Simone	1996		0:51:10.52	00:51:11
282 (779)	MÜLLER, Karin	1967		0:50:46.44	00:51:18
283 (780)	HASERICH, Dirk	1964		0:50:46.89	00:51:19
284 (737)	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	0:51:04.65	00:51:20
285 (1601)	ARNDT, Alicja	1994		0:50:58.60	00:51:22
286 (643)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	0:50:49.83	00:51:24
287 (374)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:51:13.39	00:51:27
288 (7)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	0:51:01.17	00:51:28
289 (1632)	HOHMANN, Nicole	1970		0:51:20.36	00:51:29
290 (663)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	0:51:01.39	00:51:31
291 (656)	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	0:51:05.36	00:51:38
292 (192)	DELVEAUX, Gérard	1962		0:51:25.12	00:51:41
293 (136)	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	0:51:25.42	00:51:42
294 (694)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:51:12.85	00:51:42



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1909)	GHAUSSI, Illias Omed	1990		0:51:13.81	00:51:44
296 (1929)	SCHNELL, Matthias	1989		0:51:15.72	00:51:46
297 (700)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	0:51:31.58	00:51:48
298 (2235)	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	0:51:44.55	00:51:49
299 (704)	JÄGER, Andy	1988		0:51:27.55	00:51:49
300 (381)	ROCKS, Carolin	1983		0:51:23.62	00:51:50
301 (2228)	SUHR, Monika	1957		0:51:47.12	00:51:53
302 (50)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:50.56	00:51:56
303 (135)	WISMANN, Ralf	1979		0:51:36.61	00:52:01
304 (124)	TROST, Alexander	1976		0:51:59.86	00:52:12
305 (648)	HAUCK, Matthias	1980	3some	0:51:39.29	00:52:13
306 (2034)	PHILIPP, Annalena	1997		0:52:03.88	00:52:14
307 (2035)	HEISE, Nina	1996		0:52:02.56	00:52:14
308 (1655)	PETERSEN, Janna	1996		0:52:03.44	00:52:14
309 (1627)	HAUER, Laura	1997		0:52:02.90	00:52:15
310 (2244)	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	0:52:13.89	00:52:19
311 (182)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	0:51:53.23	00:52:24
312 (46)	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	0:51:55.26	00:52:26
313 (1990)	BRUNS, Hendrik	1984		0:52:00.89	00:52:27
314 (118)	STOFF, Katharina	1991		0:52:08.53	00:52:30
315 (174)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	0:52:20.50	00:52:31
316 (2232)	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	0:52:04.55	00:52:32
317 (2234)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:52:05.13	00:52:33
318 (96)	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		0:52:11.17	00:52:34
319 (84)	PESTEL, Nico	1983		0:52:17.08	00:52:37
320 (2015)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:52:10.97	00:52:41
321 (1911)	HEDDERICH, Sonja	1981	SG Wenden	0:52:37.61	00:52:43
322 (142)	ADAMS, Heike	1964		0:52:28.15	00:52:47
323 (306)	KEITEL, Sönke	1964		0:52:32.12	00:52:49
324 (372)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:12.54	00:52:49
325 (85)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:52:12.99	00:52:50
326 (1905)	DROST, Max	1993		0:52:14.49	00:52:51
327 (39)	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	0:52:42.68	00:52:54
328 (384)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	0:52:32.44	00:52:55
329 (2053)	LEHMANN, Michael	1971		0:52:20.41	00:52:58
330 (1680)	VELTEN, Friedhelm	1958	SGV Linkenbach e.V.	0:52:26.47	00:53:00
331 (128)	VIS, Jürgen	1962		0:52:47.00	00:53:02
332 (13)	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:40.47	00:53:03
333 (334)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:38.97	00:53:04
334 (335)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:52:57.58	00:53:06
335 (414)	SCHWARZ, Patrick	1985		0:52:30.63	00:53:07
336 (1988)	KAMINSKI, David	1984		0:52:32.35	00:53:07



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (304)	KAMP, Lars	1980		0:52:38.26	00:53:09
338 (1982)	GÖTZ, Oliver	1969		0:53:00.33	00:53:11
339 (2233)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:52:47.08	00:53:15
340 (101)	SCHNEIDER, Guido	1967		0:52:30.80	00:53:18
341 (379)	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	0:52:55.52	00:53:20
342 (1927)	PFEIFFER, Niklas	1997		0:53:03.36	00:53:22
343 (1934)	SPERGER, Sarah	1998		0:53:05.04	00:53:24
344 (742)	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	0:53:17.17	00:53:25
345 (1981)	JOBST, Andreas	1963		0:53:27.68	00:53:30
346 (2014)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	0:53:14.15	00:53:31
347 (30)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	0:53:29.71	00:53:32
348 (658)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:53:34.02	00:53:38
349 (19)	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	0:53:37.03	00:53:41
350 (315)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:27.68	00:53:45
351 (93)	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	0:53:16.58	00:53:46
352 (221)	GRAF, Michael	1959		0:53:46.84	00:53:51
353 (358)	NEUBER, Ralph	1967		0:53:15.47	00:53:57
354 (2273)	TRENKEL, Svenja	1986	rausgegangen	0:53:43.68	00:53:58
355 (2020)	PENKERT, Bastian	1982		0:53:42.46	00:53:59
356 (202)	EXNER, Hans	1968		0:53:24.33	00:54:05
357 (1617)	DRÖGE, Judith	1972		0:53:43.61	00:54:09
358 (642)	DIETERICH, Erwin	1962		0:53:30.12	00:54:10
359 (239)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:53:52.26	00:54:12
360 (42)	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	0:53:57.95	00:54:15
361 (1966)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:54:14.36	00:54:21
362 (115)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	0:53:52.52	00:54:28
363 (40)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	0:54:01.51	00:54:32
364 (67)	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	0:54:30.00	00:54:42
365 (215)	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	0:54:30.56	00:54:43
366 (217)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:54:26.59	00:54:56
367 (787)	FAHL, Thomas	1973		0:54:37.79	00:55:00
368 (387)	SAUTER, Birgit	1984		0:54:55.40	00:55:10
369 (1639)	KÜHN, Anja	1977		0:55:07.71	00:55:16
370 (692)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	0:54:58.58	00:55:17
371 (645)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	0:54:59.62	00:55:17
372 (456)	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		0:55:01.77	00:55:18
373 (303)	KAESMACHER, Alexander	1984		0:54:59.22	00:55:19
374 (31)	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	0:54:52.19	00:55:19
375 (145)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:55:07.18	00:55:22
376 (1640)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	0:54:50.29	00:55:24
377 (386)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:55:25.59	00:55:27
378 (2012)	WAHL, Susanne	1968		0:55:05.25	00:55:29



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (1973)	FRIEDRICH, Harry	1957		0:55:03.34	00:55:30
380 (1996)	LORIKOWSKI, Frank	1966		0:55:20.13	00:55:36
381 (195)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:28.14	00:55:39
382 (1979)	KIENZLER, Clemens	1980		0:55:15.56	00:55:40
383 (1997)	GENZ, Jürgen	1955		0:55:02.91	00:55:42
384 (336)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		0:55:13.25	00:55:42
385 (15)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:55:21.96	00:55:45
386 (2017)	GRZELLA, Anne-Nele	1990		0:55:22.93	00:55:48
387 (433)	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	0:55:23.22	00:55:49
388 (736)	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	0:55:34.07	00:55:52
389 (2243)	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	0:55:31.07	00:56:03
390 (178)	BREDOW, Tanja	1972		0:55:29.54	00:56:06
391 (2250)	KRICHEL, Andreas	1964		0:55:35.10	00:56:12
392 (233)	HERLING, Jelena	1993		0:55:58.97	00:56:23
393 (1987)	POLL, Lara	1992		0:56:03.21	00:56:27
394 (4)	BECKER, Claus	1949		0:56:07.89	00:56:28
395 (373)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:56:15.78	00:56:29
396 (98)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:56:08.73	00:56:37
397 (2047)	GREWE, Ina	1971		0:56:16.08	00:56:38
398 (1642)	MANA DA COSTA, Milena	1987		0:55:57.27	00:56:40
399 (1641)	MANA DA COSTA, Joao	1964		0:55:56.97	00:56:40
400 (1998)	STEIL, Wolfgang	1950		0:56:27.16	00:56:50
401 (739)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	0:56:34.94	00:56:51
402 (104)	SCHULTE-VELS, Iris	1967		0:56:09.47	00:56:54
403 (1901)	BIERNATZKI, Inga	1991		0:56:11.32	00:56:56
404 (317)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:56:42.75	00:57:09
405 (16)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:58.94	00:57:10
406 (1651)	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	0:56:32.60	00:57:13
407 (44)	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	0:56:40.03	00:57:15
408 (1967)	BAH, Simone	1983		0:56:53.58	00:57:17
409 (343)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:56:59.63	00:57:24
410 (294)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	0:57:20.81	00:57:25
411 (201)	ENNA, Stefania	1973		0:56:59.60	00:57:26
412 (1986)	ZÖLLNER, Ellaa	1991		0:57:02.72	00:57:27
413 (1985)	DR. VOLKER, Gerrit	1958		0:57:22.80	00:57:29
414 (1924)	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	0:57:15.07	00:57:33
415 (65)	MARINGER, Sabine	1975		0:57:14.45	00:57:36
416 (2039)	REICHEL, Sascha	1980		0:56:58.26	00:57:39
417 (2040)	KAHL, Tristan	1999		0:57:18.22	00:57:41
418 (38)	HAFFKE, Anne	1981	TriCologne	0:57:26.81	00:57:50
419 (47)	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	0:57:40.42	00:57:52
420 (1619)	EßER, Tamara	1975		0:57:14.39	00:57:57



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (392)	SCHENKELBERG, Martin	1979		0:57:39.36	00:58:00
422 (24)	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	0:57:24.07	00:58:00
423 (256)	JAEGER, Katharina	1981		0:57:31.48	00:58:10
424 (92)	SAGEL, Christina	1982		0:57:31.22	00:58:11
425 (2005)	FIGIEL, Claudia	1968		0:57:41.65	00:58:15
426 (2021)	KALTENBACH, Melanie	1985		0:57:45.29	00:58:24
427 (1912)	HERDE, Volker	1962		0:57:41.36	00:58:25
428 (1661)	REPGES, Stephan	1963		0:58:29.68	00:58:31
429 (427)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:58:11.02	00:58:46
430 (183)	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	0:58:18.22	00:58:55
431 (687)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:58:44.79	00:58:59
432 (1930)	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	0:58:26.49	00:59:00
433 (2016)	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	0:58:30.58	00:59:04
434 (451)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:58:51.40	00:59:18
435 (2018)	VERING, Wilfried	1958		0:59:03.08	00:59:23
436 (344)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	0:59:02.85	00:59:29
437 (2042)	REEF, Johannes	1963		0:59:03.88	00:59:29
438 (655)	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	0:59:11.41	00:59:33
439 (129)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:58:53.42	00:59:35
440 (669)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	0:59:09.03	00:59:36
441 (187)	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	0:58:54.64	00:59:37
442 (457)	ZÜRNACI, Muhammed	1995		0:58:56.40	00:59:37
443 (1683)	WICHMANN, Jana	1984	CYT Team	0:59:21.99	00:59:38
444 (207)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	0:59:09.55	00:59:40
445 (56)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	0:58:58.50	00:59:43
446 (151)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:59:15.31	00:59:43
447 (52)	KNIGGE, Jennifer	1980		0:59:04.78	00:59:44
448 (45)	HÜPPELER, Antje	1965		0:59:28.49	00:59:50
449 (366)	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	0:59:40.54	00:59:54
450 (354)	MÜLLER, Sarah	1985		0:59:41.00	00:59:56
451 (1983)	STIENEN, Falco	1983		0:59:21.31	00:59:57
452 (454)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:13.81	01:00:02
453 (453)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	0:59:44.13	01:00:04
454 (132)	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	0:59:36.12	01:00:09
455 (699)	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	1:00:09.62	01:00:19
456 (419)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:00:00.10	01:00:28
457 (364)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:59:52.86	01:00:32
458 (172)	BOENKE, Jörg	1968		1:00:07.32	01:00:34
459 (2051)	GEIGER, Mo	1964		0:59:53.64	01:00:37
460 (231)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	1:00:08.52	01:00:45
461 (134)	WIRTZ, Marcel	1978		1:00:30.55	01:00:54
462 (651)	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	1:00:32.26	01:01:03



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463 (2065)	HELLE, Lina	1997		1:00:33.16	01:01:12
464 (79)	NOONAN, Kelly	1962		1:00:43.04	01:01:19
465 (148)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	1:00:55.29	01:01:24
466 (650)	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:01:07.25	01:01:39
467 (2258)	SCHMITT, Rolf	1956		1:01:33.48	01:01:48
468 (423)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:01:30.79	01:01:49
469 (1671)	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V	1:01:14.80	01:01:49
470 (27)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:22.73	01:01:50
471 (23)	DITTMANN, Jörn	1974		1:01:32.39	01:02:13
472 (237)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:02:00.09	01:02:20
473 (672)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	1:01:51.41	01:02:24
474 (2241)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	1:01:42.60	01:02:24
475 (712)	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	1:02:02.12	01:02:34
476 (688)	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	1:02:02.79	01:02:35
477 (1975)	WELLERDICK, Eva	1997		1:02:05.85	01:02:45
478 (2011)	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		1:02:06.53	01:02:45
479 (429)	TODORVA, Katya	1984		1:02:06.92	01:02:46
480 (70)	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	1:02:46.49	01:02:59
481 (188)	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	1:02:46.99	01:03:00
482 (41)	HEINZEN, Sonja	1982		1:02:43.72	01:03:13
483 (432)	VALDER, Barbara	1970		1:02:53.49	01:03:15
484 (170)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	1:02:43.73	01:03:27
485 (29)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:03:07.46	01:03:28
486 (1652)	NUYEN, Julia	1991		1:02:47.38	01:03:29
487 (1653)	NUYEN, Beate	1965		1:02:54.20	01:03:35
488 (400)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:03:10.51	01:03:43
489 (447)	WEISS, Elvira	1961		1:03:27.31	01:04:04
490 (227)	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	1:04:21.95	01:04:36
491 (309)	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	1:04:36.31	01:04:42
492 (21)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:05:00.41	01:05:30
493 (107)	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	1:04:51.60	01:05:32
494 (2263)	DIEBHOLZ, Isalbel	1987		1:04:48.90	01:05:33
495 (2260)	LIEBRENZ, Annika	1986		1:04:49.48	01:05:33
496 (2262)	KIRK, Leonie	1987		1:04:49.98	01:05:33
497 (1917)	KLEINZ, Sabine	1966	CYT	1:05:16.58	01:05:34
498 (255)	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	1:05:07.12	01:05:48
499 (89)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	1:06:06.51	01:06:42
500 (368)	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	1:06:32.64	01:07:15
501 (2054)	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	1:06:53.81	01:07:24
502 (1920)	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO Sports Köln	1:06:53.46	01:07:25
503 (1910)	HALTRICH, Kirsten	1968		1:07:10.30	01:07:31
504 (2267)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:07:17.75	01:07:46



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (2048)	FIALA, Andreas	1958	Ski & Bike	1:09:13.09	01:09:58
506 (405)	SCHMITZ, Thomas	1979		1:11:37.92	01:12:15
507 (53)	KÖPPE, Christa	1960		1:12:43.03	01:13:22
508 (133)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	1:14:42.78	01:14:52
509 (103)	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:15:09.30	01:15:55
510 (2266)	FEIGE, Manfred	1947		1:17:02.04	01:17:38
511 (1919)	KNOTT, Anna-Lena	1991		1:19:42.74	01:20:13
512 (2247)	MUELLER, Clemens	1938		1:19:39.88	01:20:15
513 (734)	SOMMERLAD, Michael	1969		1:19:51.01	01:20:29
514 (750)	ZITZEN, Bernd	1955		1:20:05.05	01:20:51
515 (2246)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	1:22:07.23	01:22:49
516 (369)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:23:00.86	01:23:48



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1969)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	00:40:08
2 (1907)	1. W35	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:40:10
3 (2010)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986		00:40:24
4 (126)	1. W	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	00:40:29
5 (435)	2. W35	VARGA, Eszter	1981		00:41:18
6 (1994)	2. W	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	00:41:19
7 (2230)	2. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:54
8 (638)	2. W30	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:10
9 (141)	3. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:43:22
10 (710)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		00:43:32
11 (125)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:39
12 (242)	3. W45	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	00:43:51
13 (395)	3. W	SCHIPPA, Beatrix	1989		00:44:41
14 (2029)	3. W30	HIRSCH, Jessica	1986		00:45:55
15 (1903)	4. W35	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:46:04
16 (313)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:46:39
17 (301)	1. W40	JOCHUM, Carina	1974		00:46:50
18 (1681)	3. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:46:52
19 (652)	4. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:46:57
20 (2041)	2. W40	ELYADARI, Adnane	1975		00:47:07
21 (1958)	4. W30	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	00:47:30
22 (109)	5. W35	SOEST, Christine	1980		00:47:32
23 (2007)	4. W45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:43
24 (2)	6. W35	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	00:47:57
25 (320)	3. W40	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	00:48:00
26 (164)	5. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:48:23
27 (1631)	7. W35	HOHMANN, Tanja	1979		00:48:30
28 (662)	4. W	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	00:48:39
29 (371)	5. W	PESCH, Luisa	1991		00:48:43
30 (87)	5. W30	PLAMBECK, Birgit	1984		00:48:49
31 (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:49:03
32 (1999)	4. W40	MÜLLER, Melanie	1974		00:49:15
33 (421)	6. W30	STEUER, Melissa	1987		00:49:16
34 (275)	6. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	00:49:20
35 (713)	5. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:30
36 (1608)	7. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	00:49:31
37 (1906)	2. WJ U20	ENDT, Elena	1999		00:49:33
38 (1914)	1. W U23	JÄSCHKE, Carolin	1997		00:49:35
39 (2050)	8. W30	WANNING, Annalena	1987	TriCologne	00:50:00
40 (649)	8. W35	HEJL, Franziska	1983	Albis Laufftreff	00:50:06
41 (347)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:50:11
42 (2236)	6. W	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	00:50:12
43 (391)	5. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:18



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1665)	7. W	RIER, Anna	1995		00:50:23
45 (1915)	2. W U23	KALTENBACH, Sophie	1998		00:50:23
46 (2031)	9. W35	RICHTS, Stefanie	1983		00:51:05
47 (1908)	10. W35	GENKERTEPE, Zeyno	1981	Kein Verein	00:51:05
48 (681)	3. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:51:11
49 (779)	6. W50	MÜLLER, Karin	1967		00:51:18
50 (1601)	8. W	ARNDT, Alicja	1994		00:51:22
51 (7)	9. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:51:28
52 (1632)	7. W45	HOHMANN, Nicole	1970		00:51:29
53 (381)	11. W35	ROCKS, Carolin	1983		00:51:50
54 (2228)	1. W60	SUHR, Monika	1957		00:51:53
55 (2034)	4. W U23	PHILIPP, Annalena	1997		00:52:14
56 (2035)	5. W U23	HEISE, Nina	1996		00:52:14
57 (1655)	6. W U23	PETERSEN, Janna	1996		00:52:14
58 (1627)	7. W U23	HAUER, Laura	1997		00:52:15
59 (2244)	7. W50	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:19
60 (118)	10. W	STOFF, Katharina	1991		00:52:30
61 (1911)	12. W35	HEDDERICH, Sonja	1981	SG Wenden	00:52:43
62 (142)	8. W50	ADAMS, Heike	1964		00:52:47
63 (39)	6. W40	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	00:52:54
64 (2233)	9. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:15
65 (379)	7. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:53:20
66 (1934)	8. W U23	SPERGER, Sarah	1998		00:53:24
67 (1981)	2. W55	JOBST, Andreas	1963		00:53:30
68 (30)	8. W45	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:53:32
69 (2273)	10. W30	TRENKEL, Svenja	1986	rausgegangen	00:53:58
70 (1617)	9. W45	DRÖGE, Judith	1972		00:54:09
71 (115)	8. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:28
72 (67)	13. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:54:42
73 (387)	11. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:55:10
74 (1639)	9. W40	KÜHN, Anja	1977		00:55:16
75 (645)	10. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:55:17
76 (456)	12. W30	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		00:55:18
77 (31)	10. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:55:19
78 (2012)	11. W50	WAHL, Susanne	1968		00:55:29
79 (336)	14. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		00:55:42
80 (2017)	11. W	GRZELLA, Anne-Nele	1990		00:55:48
81 (433)	13. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:49
82 (736)	2. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:52
83 (2243)	1. W80	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	00:56:03
84 (178)	11. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:56:06
85 (233)	12. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:23
86 (1987)	13. W	POLL, Lara	1992		00:56:27



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (373)	15. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:56:29
88 (2047)	12. W45	GREWE, Ina	1971		00:56:38
89 (1642)	14. W30	MANA DA COSTA, Milena	1987		00:56:40
90 (104)	12. W50	SCHULTE-VELS, Iris	1967		00:56:54
91 (1901)	14. W	BIERNATZKI, Inga	1991		00:56:56
92 (1651)	15. W	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	00:57:13
93 (1967)	16. W35	BAH, Simone	1983		00:57:17
94 (343)	16. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:57:24
95 (294)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	00:57:25
96 (201)	13. W45	ENNA, Stefania	1973		00:57:26
97 (1986)	17. W	ZÖLLNER, Ellaa	1991		00:57:27
98 (65)	10. W40	MARINGER, Sabine	1975		00:57:36
99 (38)	17. W35	HAFFKE, Anne	1981	TriCologne	00:57:50
100 (47)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	00:57:52
101 (1619)	11. W40	EBER, Tamara	1975		00:57:57
102 (256)	18. W35	JAEGER, Katharina	1981		00:58:10
103 (92)	19. W35	SAGEL, Christina	1982		00:58:11
104 (2005)	13. W50	FIGIEL, Claudia	1968		00:58:15
105 (2021)	15. W30	KALTENBACH, Melanie	1985		00:58:24
106 (427)	14. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:58:46
107 (687)	15. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:58:59
108 (1930)	9. W U23	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	00:59:00
109 (2016)	16. W30	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:59:04
110 (451)	20. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:59:18
111 (655)	16. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	00:59:33
112 (129)	14. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:59:35
113 (669)	15. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:59:36
114 (187)	10. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:59:37
115 (1683)	17. W30	WICHMANN, Jana	1984	CYT Team	00:59:38
116 (151)	16. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
117 (52)	21. W35	KNIGGE, Jennifer	1980		00:59:44
118 (45)	17. W50	HÜPPELER, Antje	1965		00:59:50
119 (354)	18. W30	MÜLLER, Sarah	1985		00:59:56
120 (419)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:28
121 (364)	19. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:00:32
122 (2051)	18. W50	GEIGER, Mo	1964		01:00:37
123 (231)	22. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	01:00:45
124 (2065)	11. W U23	HELLE, Lina	1997		01:01:12
125 (79)	4. W55	NOONAN, Kelly	1962		01:01:19
126 (148)	19. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:01:24
127 (423)	17. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:01:49
128 (2241)	12. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	01:02:24
129 (1975)	12. W U23	WELLERDICK, Eva	1997		01:02:45



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130	(2011)	20. W30	PFLICHTBEIL, Claudia	1984	01:02:45
131	(429)	21. W30	TODORVA, Katya	1984	01:02:46
132	(188)	20. W50	CZERWINSKI, Petra	1966 LG Gummersbach	01:03:00
133	(41)	23. W35	HEINZEN, Sonja	1982	01:03:13
134	(432)	18. W45	VALDER, Barbara	1970	01:03:15
135	(170)	24. W35	BOECKING, Vanessa	1981 LT Alsdorf-Ost	01:03:27
136	(29)	13. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976	01:03:28
137	(1652)	18. W	NUYEN, Julia	1991	01:03:29
138	(1653)	21. W50	NUYEN, Beate	1965	01:03:35
139	(447)	5. W55	WEISS, Elvira	1961	01:04:04
140	(227)	4. W60	HAHS, Eveline	1958 Lt Hennef/Sieg	01:04:36
141	(309)	3. WJ U20	KLEIN, Eva	2000 TUS Oberkassel	01:04:42
142	(21)	14. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	01:05:30
143	(107)	19. W45	SCHUMACHER, Alice	1969 Juke Runner	01:05:32
144	(2263)	22. W30	DIEBHOLZ, Isalbel	1987	01:05:33
145	(2260)	23. W30	LIEBRENZ, Annika	1986	01:05:33
146	(2262)	24. W30	KIRK, Leonie	1987	01:05:33
147	(1917)	22. W50	KLEINZ, Sabine	1966 CYT	01:05:34
148	(255)	25. W35	HÜPGEN, Susanne	1981 Juke Runner	01:05:48
149	(89)	23. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966 Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:06:42
150	(2054)	24. W50	BUKOW, Alexandra	1967 ERGO sports Köln	01:07:24
151	(1920)	6. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959 ERGO Sports Köln	01:07:25
152	(1910)	25. W50	HALTRICH, Kirsten	1968	01:07:31
153	(53)	7. W55	KÖPPE, Christa	1960	01:13:22
154	(133)	5. W60	HÜLSE, Renate	1957 LG Mauerweg Berlin	01:14:52
155	(1919)	19. W	KNOTT, Anna-Lena	1991	01:20:13
156	(2246)	8. W55	DITTRICH, Karin	1960 SCB Horrem e.V.	01:22:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1970)	1. M35	MANSOURI, Noureddine	1981	TUS RRh	00:33:41
2 (2002)	2. M35	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	00:34:07
3 (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:14
4 (90)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:15
5 (1955)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:34:21
6 (1667)	3. M35	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
7 (1971)	3. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:49
8 (794)	2. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:38
9 (653)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:40
10 (140)	4. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	00:35:45
11 (2030)	4. M35	HIRSCH, Dennis	1980		00:35:47
12 (214)	3. M	GIESE, Kevin	1992		00:36:09
13 (2272)	1. M50	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:20
14 (1984)	4. M	METTNER, Sven	1989		00:36:37
15 (1964)	5. M30	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	00:36:50
16 (220)	5. M	GOL, Leonard	1991		00:37:00
17 (2227)	5. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:37:04
18 (1623)	2. M50	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	00:37:05
19 (1933)	1. M45	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	00:37:46
20 (2046)	6. M35	EID, Michael	1981	TV Refrath	00:37:48
21 (1922)	1. M U23	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	00:37:49
22 (1978)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:37:55
23 (2249)	1. M40	THIEL, Andreas	1978		00:38:02
24 (1972)	6. M	LANGHE, Moritz	1993	USC Kid	00:38:08
25 (2061)	3. M50	RITTER, Johannes	1965		00:38:15
26 (26)	2. M U23	ECKERT, Niklas	1997		00:38:21
27 (62)	6. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:38:28
28 (73)	7. M35	MUCHA, Bastian	1983		00:38:45
29 (2268)	2. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	00:38:50
30 (1968)	3. M40	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:51
31 (226)	4. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:38:52
32 (1959)	3. M45	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	00:38:53
33 (102)	7. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:55
34 (2008)	4. M50	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	00:39:01
35 (2229)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:39:03
36 (2239)	8. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:08
37 (2279)	3. M55	JÖXEN, Willi	1959		00:39:09
38 (1650)	7. M	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	00:39:10
39 (2237)	4. M45	BULLACH, Andrej	1969		00:39:14
40 (171)	8. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	00:39:20
41 (100)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:22
42 (2033)	9. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	00:39:25
43 (671)	8. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:39:26



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1616)	9. M30	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:39:38
45 (2240)	5. M40	BALTES, Achim	1975		00:39:39
46 (268)	10. M35	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:39:41
47 (2001)	6. M45	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:45
48 (94)	6. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	00:39:49
49 (1612)	5. M50	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	00:39:55
50 (1622)	10. M30	GERITAN, Philipp	1986		00:39:59
51 (365)	7. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:02
52 (279)	6. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:05
53 (175)	7. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:40:15
54 (234)	9. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	00:40:16
55 (695)	7. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:31
56 (1604)	8. M45	BONGARDT, Dirk	1973		00:40:37
57 (2003)	11. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:40:44
58 (2037)	12. M35	PUENTE, Angel	1983		00:40:47
59 (2006)	10. M	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	00:40:50
60 (450)	11. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	00:40:57
61 (711)	13. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:01
62 (409)	11. M30	SCHREINER, Dennis	1987		00:41:09
63 (718)	9. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
64 (1976)	14. M35	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	00:41:12
65 (382)	10. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	00:41:17
66 (14)	12. M30	BREUER, Philipp	1986		00:41:20
67 (383)	11. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	00:41:21
68 (1677)	8. M40	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	00:41:28
69 (1989)	12. M	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	00:41:35
70 (232)	15. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	00:41:41
71 (1965)	13. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:41:44
72 (363)	12. M45	NOONAN, Timothy	1969		00:41:51
73 (1941)	9. M40	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	00:41:53
74 (660)	4. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:55
75 (1962)	8. M50	HORSCHT, Martin Peter	1965		00:42:04
76 (675)	13. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:42:06
77 (177)	14. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:42:11
78 (2067)	10. M40	GÖRGEN, Philipp	1978		00:42:17
79 (678)	5. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:22
80 (200)	9. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	00:42:27
81 (2013)	10. M50	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	00:42:29
82 (724)	14. M30	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	00:42:36
83 (708)	11. M40	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	00:42:37
84 (2238)	15. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:42:40
85 (318)	16. M30	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	00:42:51
86 (35)	12. M40	GRUBENBECHER, Jan	1975		00:42:56



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1904)	11. M50	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:57
88 (78)	13. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:43:00
89 (735)	13. M	SPEIS, Matthias	1993		00:43:00
90 (640)	16. M35	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	00:43:02
91 (1666)	12. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:43:06
92 (2045)	3. M U23	SUNTHEIM, Tim	1997		00:43:09
93 (2223)	6. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	00:43:14
94 (1995)	7. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:43:21
95 (398)	15. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:43:23
96 (1675)	14. M	SPIECKER, Lars	1989		00:43:27
97 (1935)	17. M30	STEGEMANN, Sascha	1984		00:43:27
98 (213)	15. M	GEIMER, Chris	1992	Die MANNschaft e.V.	00:43:29
99 (2052)	18. M30	TENSI, Nils	1987		00:43:30
100 (353)	13. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:43:38
101 (420)	17. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:43:41
102 (241)	16. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:43:45
103 (357)	14. M50	NEIS, Markus	1967		00:43:48
104 (1980)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:43:49
105 (738)	16. M	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	00:43:52
106 (2038)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:58
107 (194)	17. M45	DEMMERLE, Marco	1969		00:44:11
108 (1936)	8. M55	STEPHAN, Heinz Michael	1961		00:44:20
109 (2257)	18. M45	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:44:23
110 (1961)	17. M	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	00:44:24
111 (250)	19. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1972		00:44:29
112 (2049)	20. M45	KLUMPE, Torsten	1972		00:44:30
113 (2000)	21. M45	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	00:44:36
114 (12)	22. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:40
115 (793)	18. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	00:44:40
116 (360)	15. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:49
117 (2036)	23. M45	WÖHLER, Jan	1972		00:44:57
118 (1614)	24. M45	DAHM, Martin	1973		00:44:59
119 (446)	19. M30	WEIRICH, Jan H.	1988		00:45:07
120 (81)	16. M50	PASTOORS, Andreas	1965		00:45:07
121 (1939)	4. M U23	WENDEL, Dion	1998		00:45:09
122 (2274)	20. M30	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	00:45:14
123 (1611)	25. M45	CASPAR, Frank	1969		00:45:16
124 (1663)	5. M U23	REUß, Miguel	1997		00:45:17
125 (1672)	18. M	SCHROER, Martin	1995		00:45:18
126 (64)	15. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:45:18
127 (2023)	16. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:45:26
128 (686)	19. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	00:45:28
129 (82)	26. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	00:45:33



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (786)	9. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:45:38
131 (340)	19. M35	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzzze	00:45:41
132 (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:45:44
133 (2254)	21. M30	STROH, Sizzo	1984		00:45:45
134 (1991)	20. M35	GUERRERO, Marco	1983		00:45:47
135 (321)	17. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:45:48
136 (2024)	10. M55	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	00:45:50
137 (127)	17. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:50
138 (1618)	22. M30	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	00:45:53
139 (185)	23. M30	CHRISTIAN, Manfred	1985		00:45:54
140 (732)	24. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:45:58
141 (350)	18. M40	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	00:46:01
142 (28)	19. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	00:46:03
143 (86)	11. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:46:08
144 (413)	20. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:46:09
145 (2032)	6. M U23	FRITSCHKE, Tom	1998		00:46:13
146 (2293)	1. M85	PACH, Alexander	1901	CYT	00:46:15
147 (693)	18. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
148 (422)	19. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:46:18
149 (2019)	21. M35	VALDER, Oliver	1980		00:46:19
150 (1609)	27. M45	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:46:21
151 (69)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:25
152 (55)	12. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:46:27
153 (1992)	21. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		00:46:30
154 (307)	22. M40	KEßELER, Stefan	1978		00:46:30
155 (2242)	13. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:46:37
156 (337)	22. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:50
157 (119)	23. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:55
158 (259)	20. M50	DINTER, Martin	1967		00:47:02
159 (1649)	28. M45	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:47:03
160 (310)	4. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:47:05
161 (410)	21. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	00:47:07
162 (2226)	25. M30	PABST, Robert	1988		00:47:10
163 (36)	5. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:12
164 (375)	24. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:16
165 (2256)	22. M50	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	00:47:19
166 (2044)	29. M45	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:47:25
167 (1963)	23. M50	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	00:47:27
168 (376)	25. M40	PRACHT, Frank	1977		00:47:28
169 (396)	23. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:47:29
170 (1923)	14. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:47:42
171 (300)	30. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		00:47:45
172 (324)	24. M50	KUHL, Oliver	1967		00:47:53



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1932)	25. M50	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	00:47:56
174 (63)	24. M35	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:58
175 (441)	31. M45	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	00:48:01
176 (20)	6. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	00:48:02
177 (1977)	20. M	HERRMANN, Joop	1992		00:48:03
178 (6)	32. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	00:48:13
179 (1656)	1. MJ U20	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	00:48:14
180 (2259)	26. M50	MORILLAS, Antonio	1966		00:48:14
181 (88)	27. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	00:48:21
182 (1629)	28. M50	HOFFMANN, Michael	1966		00:48:23
183 (106)	7. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:48:23
184 (212)	26. M40	FLOSBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	00:48:24
185 (407)	15. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:48:25
186 (1974)	29. M50	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:27
187 (1624)	7. M U23	HALBFAS, Jakob	1997		00:48:27
188 (1916)	26. M30	KIERDORF, Christian	1985		00:48:31
189 (203)	30. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:48:31
190 (730)	27. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:32
191 (702)	33. M45	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	00:48:35
192 (2270)	27. M30	MASUCH, Sebastian	1985		00:48:38
193 (431)	8. M60	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:48:42
194 (1902)	16. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:43
195 (314)	28. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:48
196 (91)	25. M35	RÖHL, Fabian	1983		00:48:51
197 (644)	17. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	00:48:54
198 (139)	34. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:56
199 (33)	29. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:48:57
200 (150)	18. M55	BECKER, Kurt	1962		00:48:59
201 (1)	31. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:49:02
202 (455)	30. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:49:07
203 (18)	35. M45	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	00:49:15
204 (2225)	9. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:49:17
205 (74)	32. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:49:18
206 (198)	33. M50	DREBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:22
207 (680)	28. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:22
208 (1607)	36. M45	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	00:49:30
209 (1620)	8. M U23	FISCHER, Lukas	1998		00:49:33
210 (2022)	37. M45	ROEDER, Jens	1969	TCB	00:49:34
211 (361)	10. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:49:36
212 (137)	21. M	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	00:49:42
213 (51)	31. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:49:43
214 (179)	26. M35	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	00:49:46
215 (311)	19. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:49:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
216	(9)	34. M50	BOHNE, Christopher	1964		00:49:51
217	(719)	22. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	00:49:52
218	(116)	32. M30	STEINGASS, Marius	1984		00:49:52
219	(705)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	00:49:53
220	(1678)	38. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:49:58
221	(2269)	39. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:00
222	(236)	20. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:50:07
223	(223)	33. M30	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	00:50:08
224	(2043)	35. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:10
225	(703)	11. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:50:12
226	(684)	21. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:23
227	(1938)	23. M	WEIER, Marcel	1994		00:50:24
228	(673)	40. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:50:30
229	(778)	41. M45	ZIELKE, Christian	1972		00:50:34
230	(287)	36. M50	ELVENKEMPER, Andreas	1968		00:50:37
231	(2231)	22. M55	LUDWIG, Frank	1959		00:50:42
232	(1626)	34. M30	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	00:50:53
233	(1679)	42. M45	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:51:01
234	(780)	37. M50	HASERICH, Dirk	1964		00:51:19
235	(737)	43. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	00:51:20
236	(643)	23. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:51:24
237	(374)	29. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:51:27
238	(663)	30. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	00:51:31
239	(656)	31. M40	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	00:51:38
240	(192)	24. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		00:51:41
241	(136)	38. M50	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	00:51:42
242	(694)	27. M35	HAUSEUR, Pascal	1982		00:51:42
243	(1909)	24. M	GHAUSSI, Illias Omed	1990		00:51:44
244	(1929)	25. M	SCHNELL, Matthias	1989		00:51:46
245	(700)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:48
246	(2235)	32. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	00:51:49
247	(704)	35. M30	JÄGER, Andy	1988		00:51:49
248	(50)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:51:56
249	(135)	28. M35	WISMANN, Ralf	1979		00:52:01
250	(124)	33. M40	TROST, Alexander	1976		00:52:12
251	(648)	29. M35	HAUCK, Matthias	1980	3some	00:52:13
252	(182)	44. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:52:24
253	(46)	25. M55	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	00:52:26
254	(1990)	36. M30	BRUNS, Hendrik	1984		00:52:27
255	(174)	45. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	00:52:31
256	(2232)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:52:32
257	(2234)	46. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:52:33
258	(96)	39. M50	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		00:52:34



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
259	(84)	30. M35	PESTEL, Nico	1983	00:52:37
260	(2015)	26. M55	BRODOWSKI, Günter	1960	00:52:41
261	(306)	40. M50	KEITEL, Sönke	1964	00:52:49
262	(372)	26. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993 LC Weilerswist	00:52:49
263	(85)	41. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966 LC Weilerswist	00:52:50
264	(1905)	27. M	DROST, Max	1993	00:52:51
265	(384)	42. M50	ROTTENAU, Rainer	1964 VFB Erftstadt Multisport	00:52:55
266	(2053)	47. M45	LEHMANN, Michael	1971	00:52:58
267	(1680)	12. M60	VELTEN, Friedhelm	1958 SGV Linkenbach e.V.	00:53:00
268	(128)	27. M55	VIS, Jürgen	1962	00:53:02
269	(13)	31. M35	BRAUNSTEIN, Andreas	1982 Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:03
270	(334)	43. M50	LEY, Thomas	1965 Lt Rösratherstraße	00:53:04
271	(335)	28. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961 SC Fortuna Köln	00:53:06
272	(414)	37. M30	SCHWARZ, Patrick	1985	00:53:07
273	(1988)	38. M30	KAMINSKI, David	1984	00:53:07
274	(304)	32. M35	KAMP, Lars	1980	00:53:09
275	(1982)	48. M45	GÖTZ, Oliver	1969	00:53:11
276	(101)	44. M50	SCHNEIDER, Guido	1967	00:53:18
277	(1927)	9. M U23	PFEIFFER, Niklas	1997	00:53:22
278	(742)	45. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967 Die Wiedies	00:53:25
279	(2014)	34. M40	LECHELT, Stefan	1975 RUN	00:53:31
280	(658)	29. M55	PÜTZ, Burkhard	1963 SV Germania Dürwiss	00:53:38
281	(19)	2. M75	CLAASSEN, Manfred	1940 Laufmonster	00:53:41
282	(315)	46. M50	KÖPPL, Ralf	1968	00:53:45
283	(93)	47. M50	SALBERT, Peter	1965 Ford FCSD 05	00:53:46
284	(221)	30. M55	GRAF, Michael	1959	00:53:51
285	(358)	48. M50	NEUBER, Ralph	1967	00:53:57
286	(2020)	33. M35	PENKERT, Bastian	1982	00:53:59
287	(202)	49. M50	EXNER, Hans	1968	00:54:05
288	(642)	31. M55	DIETERICH, Erwin	1962	00:54:10
289	(239)	32. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959 LG Hückeswagen	00:54:12
290	(42)	50. M50	HESS, Volker	1965 Bojenschwimmer	00:54:15
291	(1966)	51. M50	SCHULZ, Torsten	1968 1. FC Spich	00:54:21
292	(40)	52. M50	HARGARTEN, Jürgen	1964 Ford FCSD 05	00:54:32
293	(215)	53. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965 LG Gummersbach	00:54:43
294	(217)	13. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958 flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:56
295	(787)	49. M45	FAHL, Thomas	1973	00:55:00
296	(692)	33. M55	HAHN, Rolf	1961 BSG BML Bonn	00:55:17
297	(303)	39. M30	KAESMACHER, Alexander	1984	00:55:19
298	(145)	34. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960 Team Monika	00:55:22
299	(1640)	14. M60	LOTZWICK, Achim	1957 SV Werder Bremen	00:55:24
300	(386)	1. M70	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	00:55:27
301	(1973)	15. M60	FRIEDRICH, Harry	1957	00:55:30



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
302 (1996)	54. M50	LORIKOWSKI, Frank	1966		00:55:36
303 (195)	55. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:39
304 (1979)	34. M35	KIENZLER, Clemens	1980		00:55:40
305 (1997)	16. M60	GENZ, Jürgen	1955		00:55:42
306 (15)	35. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:55:45
307 (2250)	56. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:12
308 (4)	3. M65	BECKER, Claus	1949		00:56:28
309 (98)	57. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:37
310 (1641)	58. M50	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:56:40
311 (1998)	4. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:50
312 (739)	28. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:51
313 (317)	35. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:09
314 (16)	50. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:57:10
315 (44)	51. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:57:15
316 (1985)	17. M60	DR. VOLKER, Gerrit	1958		00:57:29
317 (1924)	18. M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	00:57:33
318 (2039)	36. M35	REICHELT, Sascha	1980		00:57:39
319 (2040)	2. MJ U20	KAHL, Tristan	1999		00:57:41
320 (392)	37. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:58:00
321 (24)	35. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:58:00
322 (1912)	36. M55	HERDE, Volker	1962		00:58:25
323 (1661)	37. M55	REPGES, Stephan	1963		00:58:31
324 (183)	29. M	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	00:58:55
325 (2018)	19. M60	VERING, Wilfried	1958		00:59:23
326 (344)	52. M45	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	00:59:29
327 (2042)	38. M55	REEF, Johannes	1963		00:59:29
328 (457)	30. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:59:37
329 (207)	39. M55	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	00:59:40
330 (56)	59. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:59:43
331 (366)	40. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	00:59:54
332 (1983)	38. M35	STIENEN, Falco	1983		00:59:57
333 (454)	41. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:02
334 (453)	42. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	01:00:04
335 (132)	20. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:00:09
336 (699)	31. M	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	01:00:19
337 (172)	60. M50	BOENKE, Jörg	1968		01:00:34
338 (134)	36. M40	WIRTZ, Marcel	1978		01:00:54
339 (651)	1. MJ U18	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	01:01:03
340 (650)	43. M55	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	01:01:39
341 (2258)	21. M60	SCHMITT, Rolf	1956		01:01:48
342 (1671)	40. M30	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V	01:01:49
343 (27)	44. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:01:50
344 (23)	37. M40	DITTMANN, Jörn	1974		01:02:13



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
345 (237)	45. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:20
346 (672)	22. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	01:02:24
347 (712)	53. M45	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	01:02:34
348 (688)	61. M50	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	01:02:35
349 (70)	62. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:02:59
350 (400)	46. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:43
351 (368)	38. M40	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	01:07:15
352 (2267)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:46
353 (2048)	23. M60	FIALA, Andreas	1958	Ski & Bike	01:09:58
354 (405)	39. M35	SCHMITZ, Thomas	1979		01:12:15
355 (103)	39. M40	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:15:55
356 (2266)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947		01:17:38
357 (2247)	2. M80	MUELLER, Clemens	1938		01:20:15
358 (734)	54. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		01:20:29
359 (750)	24. M60	ZITZEN, Bernd	1955		01:20:51
360 (369)	55. M45	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:23:48



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (90)	4. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:15
2 (794)	8. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:38
3 (214)	12. gesamt	GIESE, Kevin	1992		00:36:09
4 (1984)	14. gesamt	METTNER, Sven	1989		00:36:37
5 (220)	16. gesamt	GOL, Leonard	1991		00:37:00
6 (1972)	24. gesamt	LANGE, Moritz	1993	USC Kid	00:38:08
7 (1650)	38. gesamt	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	00:39:10
8 (671)	43. gesamt	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:39:26
9 (234)	56. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	00:40:16
10 (2006)	63. gesamt	DIANATI, Amin	1992	TV Refrath	00:40:50
11 (450)	64. gesamt	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	00:40:57
12 (1989)	75. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	00:41:35
13 (735)	97. gesamt	SPEIS, Matthias	1993		00:43:00
14 (1675)	105. gesamt	SPIECKER, Lars	1989		00:43:27
15 (213)	107. gesamt	GEIMER, Chris	1992	Die MANNschaft e.V.	00:43:29
16 (738)	117. gesamt	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	00:43:52
17 (1961)	122. gesamt	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	00:44:24
18 (1672)	138. gesamt	SCHROER, Martin	1995		00:45:18
19 (686)	141. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	00:45:28
20 (1977)	202. gesamt	HERRMANN, Joop	1992		00:48:03
21 (137)	250. gesamt	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	00:49:42
22 (719)	255. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	00:49:52
23 (1938)	272. gesamt	WEIER, Marcel	1994		00:50:24
24 (1909)	295. gesamt	GHAUSSI, Illias Omed	1990		00:51:44
25 (1929)	296. gesamt	SCHNELL, Matthias	1989		00:51:46
26 (372)	324. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:52:49
27 (1905)	326. gesamt	DROST, Max	1993		00:52:51
28 (739)	401. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:51
29 (183)	430. gesamt	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	00:58:55
30 (457)	442. gesamt	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:59:37
31 (699)	455. gesamt	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	01:00:19

JUNIOREN U23

1 (1922)	21. gesamt	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	00:37:49
2 (26)	26. gesamt	ECKERT, Niklas	1997		00:38:21
3 (2045)	100. gesamt	SUNTHEIM, Tim	1997		00:43:09
4 (1939)	134. gesamt	WENDEL, Dion	1998		00:45:09
5 (1663)	137. gesamt	REUß, Miguel	1997		00:45:17
6 (2032)	160. gesamt	FRITSCHKE, Tom	1998		00:46:13
7 (1624)	213. gesamt	HALBFAS, Jakob	1997		00:48:27
8 (1620)	246. gesamt	FISCHER, Lukas	1998		00:49:33
9 (1927)	342. gesamt	PFEIFFER, Niklas	1997		00:53:22



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
1 (2253)	3. gesamt	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:14
2 (1955)	5. gesamt	OUBAHA, Idriss	1988	TV Refrath	00:34:21
3 (1971)	7. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:49
4 (140)	10. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	00:35:45
5 (1964)	15. gesamt	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	00:36:50
6 (62)	27. gesamt	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:38:28
7 (102)	33. gesamt	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:55
8 (171)	40. gesamt	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	00:39:20
9 (1616)	44. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:39:38
10 (1622)	50. gesamt	GERITAN, Philipp	1986		00:39:59
11 (409)	66. gesamt	SCHREINER, Dennis	1987		00:41:09
12 (14)	72. gesamt	BREUER, Philipp	1986		00:41:20
13 (1965)	77. gesamt	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:41:44
14 (724)	90. gesamt	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	00:42:36
15 (2238)	92. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:42:40
16 (318)	93. gesamt	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	00:42:51
17 (1935)	106. gesamt	STEGEMANN, Sascha	1984		00:43:27
18 (2052)	108. gesamt	TENSI, Nils	1987		00:43:30
19 (446)	132. gesamt	WEIRICH, Jan H.	1988		00:45:07
20 (2274)	135. gesamt	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	00:45:14
21 (2254)	146. gesamt	STROH, Sizzo	1984		00:45:45
22 (1618)	151. gesamt	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	00:45:53
23 (185)	152. gesamt	CHRISTIAN, Manfred	1985		00:45:54
24 (732)	154. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:45:58
25 (2226)	182. gesamt	PABST, Robert	1988		00:47:10
26 (1916)	215. gesamt	KIERDORF, Christian	1985		00:48:31
27 (2270)	219. gesamt	MASUCH, Sebastian	1985		00:48:38
28 (314)	224. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:48
29 (33)	229. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:48:57
30 (455)	233. gesamt	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:49:07
31 (51)	251. gesamt	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:49:43
32 (116)	256. gesamt	STEINGASS, Marius	1984		00:49:52
33 (223)	263. gesamt	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	00:50:08
34 (1626)	277. gesamt	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	00:50:53
35 (704)	299. gesamt	JÄGER, Andy	1988		00:51:49
36 (1990)	313. gesamt	BRUNS, Hendrik	1984		00:52:27
37 (414)	335. gesamt	SCHWARZ, Patrick	1985		00:53:07
38 (1988)	336. gesamt	KAMINSKI, David	1984		00:53:07
39 (303)	373. gesamt	KAESMACHER, Alexander	1984		00:55:19
40 (1671)	469. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V	01:01:49

SENIOREN M35

1 (1970)	1. gesamt	MANSOURI, Nouredine	1981	TUS RRh	00:33:41
----------	-----------	---------------------	------	---------	----------



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
2 (2002)	2. gesamt	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	00:34:07
3 (1667)	6. gesamt	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
4 (2030)	11. gesamt	HIRSCH, Dennis	1980		00:35:47
5 (2227)	17. gesamt	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:37:04
6 (2046)	20. gesamt	EID, Michael	1981	TV Refrath	00:37:48
7 (73)	28. gesamt	MUCHA, Bastian	1983		00:38:45
8 (2239)	36. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:39:08
9 (2033)	42. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	00:39:25
10 (268)	46. gesamt	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:39:41
11 (2003)	61. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:40:44
12 (2037)	62. gesamt	PUENTE, Angel	1983		00:40:47
13 (711)	65. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizzze	00:41:01
14 (1976)	68. gesamt	JUNGE, Fabian	1983	Team Essen 99	00:41:12
15 (232)	76. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	00:41:41
16 (640)	98. gesamt	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	00:43:02
17 (420)	112. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		00:43:41
18 (793)	127. gesamt	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	00:44:40
19 (340)	144. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	00:45:41
20 (1991)	147. gesamt	GUERRERO, Marco	1983		00:45:47
21 (2019)	164. gesamt	VALDER, Oliver	1980		00:46:19
22 (337)	172. gesamt	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:50
23 (396)	189. gesamt	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika.timing	00:47:29
24 (63)	198. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:58
25 (91)	226. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		00:48:51
26 (179)	252. gesamt	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	00:49:46
27 (694)	294. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		00:51:42
28 (135)	303. gesamt	WISMANN, Ralf	1979		00:52:01
29 (648)	305. gesamt	HAUCK, Matthias	1980	3some	00:52:13
30 (84)	319. gesamt	PESTEL, Nico	1983		00:52:37
31 (13)	332. gesamt	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:03
32 (304)	337. gesamt	KAMP, Lars	1980		00:53:09
33 (2020)	355. gesamt	PENKERT, Bastian	1982		00:53:59
34 (1979)	382. gesamt	KIENZLER, Clemens	1980		00:55:40
35 (15)	385. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:55:45
36 (2039)	416. gesamt	REICHEL, Sascha	1980		00:57:39
37 (392)	421. gesamt	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:58:00
38 (1983)	451. gesamt	STIENEN, Falco	1983		00:59:57
39 (405)	506. gesamt	SCHMITZ, Thomas	1979		01:12:15
SENIOREN M40					
1 (2249)	23. gesamt	THIEL, Andreas	1978		00:38:02
2 (2268)	29. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	00:38:50
3 (1968)	30. gesamt	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:51



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
4 (226)	31. gesamt	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:38:52
5 (2240)	45. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:39:39
6 (94)	48. gesamt	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	00:39:49
7 (175)	55. gesamt	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:40:15
8 (1677)	74. gesamt	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	00:41:28
9 (1941)	79. gesamt	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	00:41:53
10 (2067)	86. gesamt	GÖRGEN, Philipp	1978		00:42:17
11 (708)	91. gesamt	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	00:42:37
12 (35)	94. gesamt	GRUBENBECHER, Jan	1975		00:42:56
13 (78)	96. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:43:00
14 (1980)	115. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:43:49
15 (64)	139. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:45:18
16 (2023)	140. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:45:26
17 (321)	148. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:45:48
18 (350)	155. gesamt	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	00:46:01
19 (28)	156. gesamt	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	00:46:03
20 (413)	159. gesamt	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:46:09
21 (1992)	168. gesamt	SCHUTH, Sebastian	1975		00:46:30
22 (307)	169. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		00:46:30
23 (119)	175. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:55
24 (375)	184. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:16
25 (376)	188. gesamt	PRACHT, Frank	1977		00:47:28
26 (212)	210. gesamt	FLOSBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	00:48:24
27 (730)	217. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:32
28 (680)	241. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:22
29 (374)	287. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:51:27
30 (663)	290. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	00:51:31
31 (656)	291. gesamt	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	00:51:38
32 (2235)	298. gesamt	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	00:51:49
33 (124)	304. gesamt	TROST, Alexander	1976		00:52:12
34 (2014)	346. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:53:31
35 (317)	404. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:09
36 (134)	461. gesamt	WIRTZ, Marcel	1978		01:00:54
37 (23)	471. gesamt	DITTMANN, Jörn	1974		01:02:13
38 (368)	500. gesamt	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	01:07:15
39 (103)	509. gesamt	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:15:55
SENIOREN M45					
1 (1933)	19. gesamt	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	00:37:46
2 (1978)	22. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:37:55
3 (1959)	32. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	00:38:53
4 (2237)	39. gesamt	BULLACH, Andrej	1969		00:39:14
5 (100)	41. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:22



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
6 (2001)	47. gesamt	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:45
7 (365)	51. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:02
8 (1604)	60. gesamt	BONGARDT, Dirk	1973		00:40:37
9 (718)	67. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
10 (382)	69. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	00:41:17
11 (383)	73. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	00:41:21
12 (363)	78. gesamt	NOONAN, Timothy	1969		00:41:51
13 (675)	83. gesamt	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:42:06
14 (177)	85. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:42:11
15 (398)	104. gesamt	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:43:23
16 (241)	113. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		00:43:45
17 (194)	119. gesamt	DEMMERLE, Marco	1969		00:44:11
18 (2257)	121. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:44:23
19 (250)	123. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1972		00:44:29
20 (2049)	124. gesamt	KLUMPE, Torsten	1972		00:44:30
21 (2000)	125. gesamt	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	00:44:36
22 (12)	126. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:40
23 (2036)	130. gesamt	WÖHLER, Jan	1972		00:44:57
24 (1614)	131. gesamt	DAHM, Martin	1973		00:44:59
25 (1611)	136. gesamt	CASPAR, Frank	1969		00:45:16
26 (82)	142. gesamt	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	00:45:33
27 (1609)	165. gesamt	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:46:21
28 (1649)	178. gesamt	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:47:03
29 (2044)	186. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:47:25
30 (300)	194. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		00:47:45
31 (441)	200. gesamt	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	00:48:01
32 (6)	203. gesamt	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	00:48:13
33 (702)	218. gesamt	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	00:48:35
34 (139)	228. gesamt	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:56
35 (18)	234. gesamt	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	00:49:15
36 (1607)	243. gesamt	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	00:49:30
37 (2022)	247. gesamt	ROEDER, Jens	1969	TCB	00:49:34
38 (1678)	258. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:49:58
39 (2269)	259. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:00
40 (673)	273. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:50:30
41 (778)	274. gesamt	ZIELKE, Christian	1972		00:50:34
42 (1679)	278. gesamt	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:51:01
43 (737)	284. gesamt	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	00:51:20
44 (182)	311. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:52:24
45 (174)	315. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	00:52:31
46 (2234)	317. gesamt	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:52:33
47 (2053)	329. gesamt	LEHMANN, Michael	1971		00:52:58
48 (1982)	338. gesamt	GÖTZ, Oliver	1969		00:53:11



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
49 (787)	367. gesamt	FAHL, Thomas	1973		00:55:00
50 (16)	405. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:57:10
51 (44)	407. gesamt	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:57:15
52 (344)	436. gesamt	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	00:59:29
53 (712)	475. gesamt	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	01:02:34
54 (734)	513. gesamt	SOMMERLAD, Michael	1969		01:20:29
55 (369)	516. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:23:48
SENIOREN M50					
1 (2272)	13. gesamt	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:20
2 (1623)	18. gesamt	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	00:37:05
3 (2061)	25. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:38:15
4 (2008)	34. gesamt	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	00:39:01
5 (1612)	49. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	00:39:55
6 (279)	52. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:05
7 (695)	59. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:31
8 (1962)	82. gesamt	HORSCHT, Martin Peter	1965		00:42:04
9 (200)	88. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	00:42:27
10 (2013)	89. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	00:42:29
11 (1904)	95. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:57
12 (1666)	99. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:43:06
13 (353)	110. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:43:38
14 (357)	114. gesamt	NEIS, Markus	1967		00:43:48
15 (360)	129. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:49
16 (81)	133. gesamt	PASTOORS, Andreas	1965		00:45:07
17 (127)	150. gesamt	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:50
18 (693)	162. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
19 (422)	163. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:46:18
20 (259)	177. gesamt	DINTER, Martin	1967		00:47:02
21 (410)	181. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	00:47:07
22 (2256)	185. gesamt	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	00:47:19
23 (1963)	187. gesamt	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	00:47:27
24 (324)	195. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:47:53
25 (1932)	196. gesamt	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	00:47:56
26 (2259)	205. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		00:48:14
27 (88)	206. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	00:48:21
28 (1629)	207. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		00:48:23
29 (1974)	212. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:27
30 (203)	216. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:48:31
31 (1)	231. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:49:02
32 (74)	238. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:49:18
33 (198)	240. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:22
34 (9)	254. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:49:51



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
35 (2043)	264. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:10
36 (287)	275. gesamt	ELVENKEMPER, Andreas	1968		00:50:37
37 (780)	283. gesamt	HASERICH, Dirk	1964		00:51:19
38 (136)	293. gesamt	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	00:51:42
39 (96)	318. gesamt	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		00:52:34
40 (306)	323. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		00:52:49
41 (85)	325. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:52:50
42 (384)	328. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964	VfB Erftstadt Multisport	00:52:55
43 (334)	333. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:53:04
44 (101)	340. gesamt	SCHNEIDER, Guido	1967		00:53:18
45 (742)	344. gesamt	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	00:53:25
46 (315)	350. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:45
47 (93)	351. gesamt	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	00:53:46
48 (358)	353. gesamt	NEUBER, Ralph	1967		00:53:57
49 (202)	356. gesamt	EXNER, Hans	1968		00:54:05
50 (42)	360. gesamt	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	00:54:15
51 (1966)	361. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:54:21
52 (40)	363. gesamt	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	00:54:32
53 (215)	365. gesamt	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	00:54:43
54 (1996)	380. gesamt	LORIKOWSKI, Frank	1966		00:55:36
55 (195)	381. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:39
56 (2250)	391. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:12
57 (98)	396. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:37
58 (1641)	399. gesamt	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:56:40
59 (56)	445. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:59:43
60 (172)	458. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		01:00:34
61 (688)	476. gesamt	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	01:02:35
62 (70)	480. gesamt	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:02:59
SENIOREN M55					
1 (653)	9. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:40
2 (2229)	35. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:39:03
3 (2279)	37. gesamt	JÖXEN, Willi	1959		00:39:09
4 (660)	81. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:55
5 (678)	87. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:22
6 (2223)	101. gesamt	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	00:43:14
7 (1995)	102. gesamt	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:43:21
8 (1936)	120. gesamt	STEPHAN, Heinz Michael	1961		00:44:20
9 (786)	143. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:45:38
10 (2024)	149. gesamt	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	00:45:50
11 (86)	158. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:46:08
12 (55)	167. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:46:27
13 (2242)	170. gesamt	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:46:37



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
14 (1923)	192. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:47:42
15 (407)	211. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:48:25
16 (1902)	223. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:43
17 (644)	227. gesamt	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	00:48:54
18 (150)	230. gesamt	BECKER, Kurt	1962		00:48:59
19 (311)	253. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:49:49
20 (236)	262. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:50:07
21 (684)	271. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:23
22 (2231)	276. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		00:50:42
23 (643)	286. gesamt	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:51:24
24 (192)	292. gesamt	DELVEAUX, Gérard	1962		00:51:41
25 (46)	312. gesamt	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	00:52:26
26 (2015)	320. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:41
27 (128)	331. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:53:02
28 (335)	334. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:53:06
29 (658)	348. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:53:38
30 (221)	352. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:53:51
31 (642)	358. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:54:10
32 (239)	359. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:54:12
33 (692)	370. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:55:17
34 (145)	375. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	00:55:22
35 (24)	422. gesamt	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:58:00
36 (1912)	427. gesamt	HERDE, Volker	1962		00:58:25
37 (1661)	428. gesamt	REPGES, Stephan	1963		00:58:31
38 (2042)	437. gesamt	REEF, Johannes	1963		00:59:29
39 (207)	444. gesamt	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	00:59:40
40 (366)	449. gesamt	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	00:59:54
41 (454)	452. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:02
42 (453)	453. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	01:00:04
43 (650)	466. gesamt	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	01:01:39
44 (27)	470. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:01:50
45 (237)	472. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:20
46 (400)	488. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:43
SENIOREN M60					
1 (2038)	118. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:58
2 (25)	145. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:45:44
3 (69)	166. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:46:25
4 (310)	179. gesamt	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:47:05
5 (36)	183. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:12
6 (20)	201. gesamt	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	00:48:02
7 (106)	209. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:48:23
8 (431)	221. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:48:42



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
9 (2225)	237. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:49:17
10 (361)	249. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:49:36
11 (703)	267. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:50:12
12 (1680)	330. gesamt	VELTEN, Friedhelm	1958	SGV Linkenbach e.V.	00:53:00
13 (217)	366. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:56
14 (1640)	376. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:55:24
15 (1973)	379. gesamt	FRIEDRICH, Harry	1957		00:55:30
16 (1997)	383. gesamt	GENZ, Jürgen	1955		00:55:42
17 (1985)	413. gesamt	DR. VOLKER, Gerrit	1958		00:57:29
18 (1924)	414. gesamt	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	00:57:33
19 (2018)	435. gesamt	VERING, Wilfried	1958		00:59:23
20 (132)	454. gesamt	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:00:09
21 (2258)	467. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		01:01:48
22 (672)	473. gesamt	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	01:02:24
23 (2048)	505. gesamt	FIALA, Andreas	1958	Ski & Bike	01:09:58
24 (750)	514. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		01:20:51
SENIOREN M65					
1 (705)	257. gesamt	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	00:49:53
2 (50)	302. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:56
3 (4)	394. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:56:28
4 (1998)	400. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:50
SENIOREN M70					
1 (386)	377. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:55:27
2 (2266)	510. gesamt	FEIGE, Manfred	1947		01:17:38
SENIOREN M75					
1 (700)	297. gesamt	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:48
2 (19)	349. gesamt	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	00:53:41
SENIOREN M80					
1 (2267)	504. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:46
2 (2247)	512. gesamt	MUELLER, Clemens	1938		01:20:15
SENIOREN M85					
1 (2293)	161. gesamt	PACH, Alexander	1901	CYT	00:46:15
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2232)	316. gesamt	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:52:32
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (651)	462. gesamt	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	01:01:03



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1656)	204. gesamt	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	00:48:14
2 (2040)	417. gesamt	KAHL, Tristan	1999		00:57:41
FRAUEN					
1 (126)	58. gesamt	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	00:40:29
2 (1994)	71. gesamt	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	00:41:19
3 (395)	128. gesamt	SCHIPPA, Beatrix	1989		00:44:41
4 (662)	220. gesamt	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	00:48:39
5 (371)	222. gesamt	PESCH, Luisa	1991		00:48:43
6 (2236)	266. gesamt	WANTZEN, Lisa	1989	Mach 3 Köln e.V	00:50:12
7 (1665)	269. gesamt	RIER, Anna	1995		00:50:23
8 (1601)	285. gesamt	ARNDT, Alicja	1994		00:51:22
9 (7)	288. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:51:28
10 (118)	314. gesamt	STOFF, Katharina	1991		00:52:30
11 (2017)	386. gesamt	GRZELLA, Anne-Nele	1990		00:55:48
12 (233)	392. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:56:23
13 (1987)	393. gesamt	POLL, Lara	1992		00:56:27
14 (1901)	403. gesamt	BIERNATZKI, Inga	1991		00:56:56
15 (1651)	406. gesamt	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	00:57:13
16 (343)	409. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:57:24
17 (1986)	412. gesamt	ZÖLLNER, Ellaa	1991		00:57:27
18 (1652)	486. gesamt	NUYEN, Julia	1991		01:03:29
19 (1919)	511. gesamt	KNOTT, Anna-Lena	1991		01:20:13
JUNIORINNEN U23					
1 (1914)	248. gesamt	JÄSCHKE, Carolin	1997		00:49:35
2 (1915)	270. gesamt	KALTENBACH, Sophie	1998		00:50:23
3 (681)	281. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:51:11
4 (2034)	306. gesamt	PHILIPP, Annalena	1997		00:52:14
5 (2035)	307. gesamt	HEISE, Nina	1996		00:52:14
6 (1655)	308. gesamt	PETERSEN, Janna	1996		00:52:14
7 (1627)	309. gesamt	HAUER, Laura	1997		00:52:15
8 (1934)	343. gesamt	SPERGER, Sarah	1998		00:53:24
9 (1930)	432. gesamt	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	00:59:00
10 (187)	441. gesamt	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:59:37
11 (2065)	463. gesamt	HELLE, Lina	1997		01:01:12
12 (1975)	477. gesamt	WELLERDICK, Eva	1997		01:02:45
SENIORINNEN W30					
1 (2010)	57. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986		00:40:24
2 (638)	84. gesamt	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:10
3 (2029)	153. gesamt	HIRSCH, Jessica	1986		00:45:55
4 (1958)	190. gesamt	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	00:47:30
5 (87)	225. gesamt	PLAMBECK, Birgit	1984		00:48:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
6	(421)	236. gesamt	STEUER, Melissa	1987	00:49:16
7	(1608)	244. gesamt	BOURGUIGNON, Natascha	1987 Jürgens Jünger	00:49:31
8	(2050)	260. gesamt	WANNING, Annalena	1987 TriCologne	00:50:00
9	(347)	265. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986 FR-Training	00:50:11
10	(2273)	354. gesamt	TRENKEL, Svenja	1986 rausgegangen	00:53:58
11	(387)	368. gesamt	SAUTER, Birgit	1984	00:55:10
12	(456)	372. gesamt	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987	00:55:18
13	(433)	387. gesamt	VAN BEBBER, Julia	1985 MACH3 Köln e.V.	00:55:49
14	(1642)	398. gesamt	MANA DA COSTA, Milena	1987	00:56:40
15	(2021)	426. gesamt	KALTENBACH, Melanie	1985	00:58:24
16	(2016)	433. gesamt	WINTER, Selina	1986 SG Mörsbach	00:59:04
17	(1683)	443. gesamt	WICHMANN, Jana	1984 CYT Team	00:59:38
18	(354)	450. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985	00:59:56
19	(364)	457. gesamt	NOWACK, Nadine	1986 SG Köln-Worringen	01:00:32
20	(2011)	478. gesamt	PFLICHTBEIL, Claudia	1984	01:02:45
21	(429)	479. gesamt	TODORVA, Katya	1984	01:02:46
22	(2263)	494. gesamt	DIEBHOLZ, Isalbel	1987	01:05:33
23	(2260)	495. gesamt	LIEBRENZ, Annika	1986	01:05:33
24	(2262)	496. gesamt	KIRK, Leonie	1987	01:05:33
SENIORINNEN W35					
1	(1907)	54. gesamt	FONDERMANN, Rebecca	1979 SSF Bonn	00:40:10
2	(435)	70. gesamt	VARGA, Eszter	1981	00:41:18
3	(141)	103. gesamt	ZOLL, Daniela	1981 LG Gummersbach	00:43:22
4	(1903)	157. gesamt	CORDES, Christine	1983 LG Südsauerland	00:46:04
5	(109)	191. gesamt	SOEST, Christine	1980	00:47:32
6	(2)	197. gesamt	ADICK, Carolin	1983 Tricologne e.V.	00:47:57
7	(1631)	214. gesamt	HOHMANN, Tanja	1979	00:48:30
8	(649)	261. gesamt	HEJL, Franziska	1983 Albis Lauftreff	00:50:06
9	(2031)	279. gesamt	RICHTS, Stefanie	1983	00:51:05
10	(1908)	280. gesamt	GENKERTEPE, Zeyno	1981 Kein Verein	00:51:05
11	(381)	300. gesamt	ROCKS, Carolin	1983	00:51:50
12	(1911)	321. gesamt	HEDDERICH, Sonja	1981 SG Wenden	00:52:43
13	(67)	364. gesamt	MATTICK, Corinna	1981 LG Gummersbach	00:54:42
14	(336)	384. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	00:55:42
15	(373)	395. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980	00:56:29
16	(1967)	408. gesamt	BAH, Simone	1983	00:57:17
17	(38)	418. gesamt	HAFFKE, Anne	1981 TriCologne	00:57:50
18	(256)	423. gesamt	JAEGER, Katharina	1981	00:58:10
19	(92)	424. gesamt	SAGEL, Christina	1982	00:58:11
20	(451)	434. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983 MACH3 Köln e.V.	00:59:18
21	(52)	447. gesamt	KNIGGE, Jennifer	1980	00:59:44
22	(231)	460. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982 25MINUTES	01:00:45



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
23	(41)	482. gesamt HEINZEN, Sonja	1982		01:03:13
24	(170)	484. gesamt BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:03:27
25	(255)	498. gesamt HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:05:48
SENIORINNEN W40					
1	(301)	173. gesamt JOCHUM, Carina	1974		00:46:50
2	(2041)	180. gesamt ELYADARI, Adnane	1975		00:47:07
3	(320)	199. gesamt KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	00:48:00
4	(1999)	235. gesamt MÜLLER, Melanie	1974		00:49:15
5	(391)	268. gesamt SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:18
6	(39)	327. gesamt HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	00:52:54
7	(379)	341. gesamt REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:53:20
8	(115)	362. gesamt STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:28
9	(1639)	369. gesamt KÜHN, Anja	1977		00:55:16
10	(65)	415. gesamt MARINGER, Sabine	1975		00:57:36
11	(1619)	420. gesamt EßER, Tamara	1975		00:57:57
12	(2241)	474. gesamt KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	01:02:24
13	(29)	485. gesamt ERDENBERGER, Sandra	1976		01:03:28
14	(21)	492. gesamt DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:05:30
SENIORINNEN W45					
1	(1969)	53. gesamt HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	00:40:08
2	(2230)	80. gesamt ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:54
3	(242)	116. gesamt HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	00:43:51
4	(2007)	193. gesamt METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:43
5	(164)	208. gesamt ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:48:23
6	(275)	239. gesamt BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	00:49:20
7	(1632)	289. gesamt HOHMANN, Nicole	1970		00:51:29
8	(30)	347. gesamt FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:53:32
9	(1617)	357. gesamt DRÖGE, Judith	1972		00:54:09
10	(31)	374. gesamt GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:55:19
11	(178)	390. gesamt BREDOW, Tanja	1972		00:56:06
12	(2047)	397. gesamt GREWE, Ina	1971		00:56:38
13	(201)	411. gesamt ENNA, Stefania	1973		00:57:26
14	(427)	429. gesamt THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:58:46
15	(687)	431. gesamt FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:58:59
16	(655)	438. gesamt LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	00:59:33
17	(423)	468. gesamt STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:01:49
18	(432)	483. gesamt VALDER, Barbara	1970		01:03:15
19	(107)	493. gesamt SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:05:32
SENIORINNEN W50					
1	(125)	111. gesamt TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:39
2	(313)	171. gesamt KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:46:39



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
3 (1681)	174. gesamt	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:46:52
4 (652)	176. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:46:57
5 (713)	242. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:30
6 (779)	282. gesamt	MÜLLER, Karin	1967		00:51:18
7 (2244)	310. gesamt	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:19
8 (142)	322. gesamt	ADAMS, Heike	1964		00:52:47
9 (2233)	339. gesamt	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:15
10 (645)	371. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:55:17
11 (2012)	378. gesamt	WAHL, Susanne	1968		00:55:29
12 (104)	402. gesamt	SCHULTE-VELS, Iris	1967		00:56:54
13 (2005)	425. gesamt	FIGIEL, Claudia	1968		00:58:15
14 (129)	439. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:59:35
15 (669)	440. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:59:36
16 (151)	446. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
17 (45)	448. gesamt	HÜPPELER, Antje	1965		00:59:50
18 (2051)	459. gesamt	GEIGER, Mo	1964		01:00:37
19 (148)	465. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:01:24
20 (188)	481. gesamt	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:03:00
21 (1653)	487. gesamt	NUYEN, Beate	1965		01:03:35
22 (1917)	497. gesamt	KLEINZ, Sabine	1966	CYT	01:05:34
23 (89)	499. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:06:42
24 (2054)	501. gesamt	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	01:07:24
25 (1910)	503. gesamt	HALTRICH, Kirsten	1968		01:07:31
SENIORINNEN W55					
1 (641)	232. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:49:03
2 (1981)	345. gesamt	JOBST, Andreas	1963		00:53:30
3 (419)	456. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:28
4 (79)	464. gesamt	NOONAN, Kelly	1962		01:01:19
5 (447)	489. gesamt	WEISS, Elvira	1961		01:04:04
6 (1920)	502. gesamt	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO Sports Köln	01:07:25
7 (53)	507. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:13:22
8 (2246)	515. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:22:49
SENIORINNEN W60					
1 (2228)	301. gesamt	SUHR, Monika	1957		00:51:53
2 (736)	388. gesamt	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:52
3 (47)	419. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	00:57:52
4 (227)	490. gesamt	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	01:04:36
5 (133)	508. gesamt	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	01:14:52
SENIORINNEN W70					
1 (294)	410. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	00:57:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W80					
1 (2243)	389. gesamt	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	00:56:03
WEIBL. JUGEND U20					
1 (710)	109. gesamt	KÖHN, Luisa	2000		00:43:32
2 (1906)	245. gesamt	ENDT, Elena	1999		00:49:33
3 (309)	491. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:04:42