



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(900)	1. M	FRISCHKORN, Konrad	1997	DLC Aachen	0:32:31	0:32:31
2.	(901)	2. M	FUCHS, Nico	1995	DLC Aachen	0:33:10	0:33:10
3.	(1320)	1. M40	HARROU, Issa	1979	Ayyo Team Essen e.V.	0:35:22	0:35:22
4.	(994)	2. M40	BRIESENICK, Frank	1982	Tus Köln rrh	0:35:22	0:35:22
5.	(562)	3. M40	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:35:23	0:35:23
6.	(910)	1. M35	VON BRACHT, Till	1985		0:35:26	0:35:26
7.	(883)	3. M	SCHULZE-BER GKAMEN,	2000	TV Refrath	0:35:52	0:35:52
8.	(907)	1. M55	JÄKEL, Robert	1964		0:36:42	0:36:42
9.	(933)	4. M40	NIEDERMEYER, Michael	1983		0:37:11	0:37:11
10.	(1087)	1. M U23	DRUCKLIEB, Constantin	2001	DLC Aachen	0:38:06	0:38:06
11.	(914)	1. M30	LANGWALD, Fabian	1989		0:38:30	0:38:30
12.	(1404)	1. W	PEEL, Olivia	1994	DLC Aachen	0:38:35	0:38:35
13.	(255)	1. W30	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:28	0:39:28
14.	(621)	1. M45	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:33	0:39:33
15.	(264)	5. M40	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:03	0:40:03
16.	(1459)	1. W40	STAUSBERG, Kathrin	1982	TV 1867 Bad Sobernheim	0:40:05	0:40:11
17.	(23)	2. M45	BAUCH, Torsten	1978		0:40:41	0:40:48
18.	(88)	1. M50	DENZER, Peter	1969		0:40:55	0:40:55
19.	(926)	2. W30	HELLWIG, Denise	1990		0:41:02	0:41:02
20.	(1405)	1. M60	PFENNIG, Olaf	1963	LT DSHS Köln	0:41:08	0:41:08
21.	(142)	2. W40	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:13	0:41:13
22.	(911)	6. M40	HEPPER, Daniel	1982		0:41:30	0:41:30
23.	(1330)	3. M45	HÖNICKE, Andreas	1978		0:41:34	0:41:34
24.	(578)	4. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:34	0:41:34
25.	(18)	5. M45	BALTES, Achim	1975	--	0:41:37	0:41:37
26.	(917)	2. M55	GLÄßER, Harald	1968	SG Zons	0:41:51	0:41:51
27.	(1113)	2. M30	EHRL, Dominik	1990		0:42:05	0:42:05
28.	(1350)	3. M30	KLEINE, Puya	1989		0:42:33	0:42:33
29.	(740)	4. M	SCHÄFER, Simon	1996		0:42:50	0:42:50
30.	(1427)	5. M	SCHATTERJAN, Daniel	1999		0:42:57	0:42:57
31.	(1346)	2. M35	KIRSCHNER, Christian	1988		0:43:03	0:43:03
32.	(932)	6. M45	INK, Torsten	1976	Brühler TV 1879	0:43:23	0:43:23
33.	(929)	2. M50	RUESS, Thomas	1969		0:43:45	0:43:45
34.	(902)	3. M35	BYTSCHKOW, Witali	1987		0:44:07	0:44:13
35.	(1389)	3. M55	MEYER, Jens	1968	TriCologne	0:44:57	0:44:57
36.	(538)	7. M45	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:44:59	0:44:59
37.	(928)	6. M	FREUDENBERG, Lukas	1997		0:45:10	0:45:10
38.	(973)	3. M50	BAUER, Christian	1973		0:45:13	0:45:13
39.	(978)	1. MJ U20	BERRINI, Lorenzo	2004		0:45:56	0:45:56
40.	(79)	3. W40	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:03	0:46:03
41.	(16)	8. M45	BAIRD, Matt	1974		0:46:11	0:46:11
42.	(689)	9. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:14	0:46:14
43.	(498)	7. M40	ÖKTEM, Erinc	1983	RUN FOR FUN SE	0:46:19	0:46:19
44.	(547)	4. M50	SCHINKE, Thomas	1969	RUN FOR FUN SE	0:46:19	0:46:19



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(500)	4. M55	OSMERS, Lars	1968	---	0:46:20	0:46:20
46.	(1024)	4. M35	BÜRGLEN, Roland	1987		0:46:54	0:46:54
47.	(277)	5. M35	MITSCHKE, Johannes	1985	TPSK	0:47:03	0:47:03
48.	(92)	8. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:03	0:47:03
49.	(81)	5. M50	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:47:04	0:47:04
50.	(59)	6. M50	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	0:47:07	0:47:07
51.	(1401)	1. M65	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:47:30	0:47:30
52.	(918)	10. M45	EICKS, Michael	1977	LG Gummersbach	0:47:17	0:47:31
53.	(981)	7. M	BLOME, Janne Lennart	2000		0:47:33	0:47:33
54.	(1363)	2. M U23	KREFT, Jan	2003		0:47:34	0:47:34
55.	(1480)	8. M	WEBER, Erik	1998		0:47:34	0:47:34
56.	(969)	3. M U23	ALTHOFF, Luca	2003		0:47:40	0:47:40
57.	(889)	4. M U23	BRÜGGER, Finn	2002		0:47:40	0:47:40
58.	(1205)	5. M U23	HABERSTROH, Niklas	2001		0:47:41	0:47:41
59.	(1081)	6. M U23	DOLL, Simon	2003		0:47:41	0:47:41
60.	(1366)	7. M U23	KRUMM, Robin	2003		0:47:35	0:47:41
61.	(1322)	9. M	HAS, Salih	1998		0:47:42	0:47:42
62.	(288)	5. M55	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:47:42	0:47:42
63.	(739)	2. M60	REUDENBACH, Peter	1963	LT Rösrather Str.	0:47:49	0:47:49
64.	(1418)	8. M U23	ROHDE, Oskar	2003		0:47:59	0:47:59
65.	(1449)	10. M	SCHNEWEIS, Ben	1999		0:47:58	0:48:05
66.	(568)	11. M45	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:01	0:48:08
67.	(572)	9. M U23	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:47:58	0:48:12
68.	(1351)	10. M U23	KLEINHANS, Moritz	2002		0:48:13	0:48:13
69.	(1456)	11. M U23	SOSZYNSKI, Leon	2003		0:48:14	0:48:14
70.	(635)	1. W65	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:48:19	0:48:19
71.	(1468)	12. M U23	TOTZ, Fabian	2001		0:48:19	0:48:19
72.	(1337)	11. M	JENTZEN, Yannik	1999		0:47:59	0:48:21
73.	(1442)	4. W40	SCHNEELOCH, Sonja	1981	TuS Horhausen	0:48:31	0:48:31
74.	(1324)	12. M	HELBIG, David	2000		0:48:28	0:48:34
75.	(1371)	1. W55	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:48:38	0:48:38
76.	(1451)	13. M	SCHROEDER, Julius	1998		0:48:39	0:48:39
77.	(938)	13. M U23	DEDECKE-BEUTTNER, Luis	2001		0:48:43	0:48:43
78.	(1356)	14. M U23	KÖNIG, Ben	2002		0:48:45	0:48:45
79.	(596)	9. M40	STEINMETZ, Stefan	1981		0:48:45	0:48:45
80.	(26)	1. W45	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:48:46	0:48:46
81.	(984)	15. M U23	BOSHUIZEN, Luis	2002		0:48:46	0:48:46
82.	(923)	16. M U23	VAN DER POS, Marinus	2001		0:48:47	0:48:47
83.	(1398)	17. M U23	NGONGANG, Yannick	2003		0:48:50	0:48:50
84.	(9)	7. M50	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:48:52	0:48:52
85.	(162)	12. M45	HEINZ, Andreas	1978		0:48:57	0:48:57
86.	(1028)	18. M U23	CIECIOR, Tom	2002		0:48:58	0:48:58
87.	(1036)	19. M U23	CLAUSEN, Hannes	2002	Sporthochschule	0:48:58	0:48:58
88.	(1406)	20. M U23	PLINZ, Ben-Luis	2002		0:48:59	0:48:59



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
89.	(1402)	21. M U23	OBERPICHLER, Ben	2002		0:49:04	0:49:04
90.	(222)	6. M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:49:04	0:49:04
91.	(94)	7. M55	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:06	0:49:06
92.	(1107)	22. M U23	DUDA, Jan-Lukas	2002		0:49:16	0:49:16
93.	(1341)	23. M U23	KAISER, Pascal	2002		0:49:10	0:49:17
94.	(1440)	1. W U23	SCHMITZ, Louisa	2003		0:49:20	0:49:20
95.	(1122)	5. W40	ENZMANN, Cornelia	1980		0:49:20	0:49:20
96.	(1360)	14. M	KÖRSCHGEN, Tim	1996		0:49:24	0:49:24
97.	(1364)	2. W U23	KRIX, Paula	2003		0:49:04	0:49:26
98.	(119)	6. M35	FINGER, Hendrik	1984		0:49:35	0:49:35
99.	(1328)	3. W30	HESS, Laura	1992	ASV Köln	0:49:40	0:49:40
100.	(61)	1. W35	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:41	0:49:41
101.	(982)	7. M35	BLUMSTEIN, Andreas	1985		0:49:42	0:49:42
102.	(1432)	2. W45	SCHLENTER, Martina	1977	RHEINSPORT	0:49:47	0:49:53
103.	(1338)	8. M50	JETTER, Oliver	1973	RHEINSPORT	0:49:47	0:49:53
104.	(1090)	24. M U23	DSHAMSRAN, Margad	2002		0:49:54	0:49:54
105.	(1466)	1. W50	THIELEN, Alexandra	1973	LAZ Rhein-Sieg	0:49:58	0:49:58
106.	(1473)	2. W	VAN VÜGT, Julie	2000		0:50:05	0:50:05
107.	(242)	8. M55	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:00	0:50:06
108.	(1461)	25. M U23	STRAUS, Rafael	2002		0:50:02	0:50:08
109.	(939)	26. M U23	HÜBL, Jannick	2003		0:50:06	0:50:13
110.	(989)	9. M50	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:50:27	0:50:33
111.	(114)	9. M55	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger	0:50:21	0:50:35
112.	(80)	1. W60	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:52	0:50:52
113.	(898)	2. W55	DEML, Claudia	1968	TuS 82 Opladen	0:50:58	0:50:58
114.	(1391)	4. M30	MÜLLER, Lukas	1989	FC Bayern München Laufsport	0:51:00	0:51:00
115.	(520)	13. M45	QUESTER, Markus	1976		0:51:02	0:51:02
116.	(587)	10. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:51:05	0:51:05
117.	(260)	10. M55	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:51:10	0:51:10
118.	(1379)	5. M30	LOTZE-HERMES, Paul	1992		0:51:30	0:51:30
119.	(1314)	15. M	HAMM, Pirmin	1996		0:51:12	0:51:34
120.	(879)	2. W50	MÜLLER, Alexandra	1970		0:51:43	0:51:43
121.	(905)	14. M45	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen e.V.	0:51:52	0:51:52
122.	(636)	15. M45	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:51:56	0:51:56
123.	(1353)	11. M55	KLÖCKNER, Achim	1965	LAZ Rhein-Sieg	0:52:06	0:52:06
124.	(1435)	8. M35	SCHLINGENSIEF, Max	1987		0:52:19	0:52:19
125.	(541)	12. M55	SAAL, Thomas	1966		0:52:24	0:52:24
126.	(1463)	3. W U23	SULTAN, Franka	2002		0:52:28	0:52:28
127.	(182)	10. M50	HOLST, Stephan	1973		0:52:32	0:52:32
128.	(1361)	27. M U23	KOSEL, Lenard	2001		0:52:32	0:52:32
129.	(1357)	13. M55	KÖNIG, Ralph	1965	Remscheider SV	0:52:34	0:52:34
130.	(73)	3. W50	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School Sport	0:52:40	0:52:40
131.	(243)	2. M65	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:52:48	0:52:48
132.	(1422)	14. M55	SÄLZER, Michael	1965		0:52:51	0:52:51



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
133.	(1431)	9. M35	SCHLEBURG, Markus	1987		0:52:51	0:52:51
134.	(1203)	4. W U23	GRÜNHOLZ, Lena	2002		0:52:55	0:52:55
135.	(598)	3. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	0:52:56	0:52:56
136.	(1376)	5. W U23	LIS, Luise	2003		0:52:57	0:52:57
137.	(1489)	16. M45	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:53:00	0:53:00
138.	(930)	6. W U23	HARRISON, Emma Rachel	2003		0:53:03	0:53:03
139.	(1368)	7. W U23	LANG, Lauryn	2003	Die LANG-läufer	0:53:16	0:53:16
140.	(1349)	28. M U23	KLEIN, Sven	2001		0:53:19	0:53:25
141.	(913)	29. M U23	BATSCH, Maximilian	2002		0:53:27	0:53:27
142.	(919)	8. W U23	FREIER, Karoline	2003		0:53:32	0:53:32
143.	(999)	9. W U23	BRÜNJES, Felicia	2001		0:53:38	0:53:38
144.	(854)	6. W40	RUPPEL, Olga	1979	Dreamteam	0:53:42	0:53:42
145.	(853)	4. W45	LOHMANN, Denise	1978	Dreamteam	0:53:42	0:53:42
146.	(850)	15. M55	GEBEL, Ulrich	1968		0:53:45	0:53:45
147.	(924)	10. W U23	TRAUH, Ann	2003		0:53:46	0:53:46
148.	(1218)	11. W U23	HAMM, Jodie	2001		0:53:52	0:53:52
149.	(937)	3. M60	LEHNIGLE, Matthias	1963	Schnuffel Lindenthal	0:53:57	0:53:57
150.	(1334)	12. W U23	IBERLE, Julia	2003		0:53:58	0:53:58
151.	(1345)	13. W U23	KIRN, Pia	2001		0:53:59	0:53:59
152.	(130)	4. M60	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:53:59	0:53:59
153.	(1335)	1. WJ U20	ILLMER, Emily	2004		0:54:00	0:54:00
154.	(1369)	11. M50	LANG, Thomas	1971	Die LANG-läufer	0:54:00	0:54:00
155.	(122)	4. W50	FRENZ, Dagmar	1972	SG Monheim	0:54:03	0:54:03
156.	(1386)	14. W U23	MARHEINEKE, Malin	2002		0:54:04	0:54:04
157.	(1403)	2. W35	ODEN, Katharina	1988		0:54:08	0:54:08
158.	(974)	3. W	BAUER, Helena	1995		0:54:13	0:54:13
159.	(1469)	30. M U23	TOUIHER, Anas	2001		0:54:15	0:54:15
160.	(1470)	2. WJ U20	TOUIHER, Ouissal	2004		0:54:16	0:54:16
161.	(968)	15. W U23	ALTHAUS, Emma	2003		0:54:17	0:54:17
162.	(1119)	16. W U23	ENGBERS, Joke	2002		0:54:26	0:54:26
163.	(1325)	17. W U23	HERGET, Eva	2002		0:54:27	0:54:27
164.	(1347)	4. W	KLATZEK, Jaleesa	1994		0:54:31	0:54:31
165.	(207)	5. M60	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:54:33	0:54:33
166.	(240)	7. W40	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:44	0:54:44
167.	(851)	5. W45	HAUKE, Angelika	1978	Dreamteam	0:54:52	0:54:52
168.	(1384)	3. M65	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:55:00	0:55:00
169.	(1441)	6. M60	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	0:55:08	0:55:08
170.	(1465)	7. M60	THELEN, Peter	1959		0:55:10	0:55:10
171.	(509)	16. M55	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:17	0:55:17
172.	(1464)	12. M50	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:55:22	0:55:22
173.	(976)	4. M65	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:38	0:55:38
174.	(633)	13. M50	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:55:45	0:55:45
175.	(86)	17. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:55:57	0:55:57
176.	(852)	6. W45	SARNACCHIARO, Diana	1978	Dreamteam	0:56:04	0:56:04



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
177.	(1472)	3. W55	VAN DER WEERD, Saskia	1967	LC Euskirchen	0:56:04	0:56:04
178.	(1017)	14. M50	BURGDORF, Volker	1969		0:56:04	0:56:04
179.	(749)	8. W40	DEMMEER, Sonja	1982		0:56:07	0:56:07
180.	(741)	3. WJ U20	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:08	0:56:22
181.	(732)	10. M35	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:23	0:56:23
182.	(983)	9. W40	BONNET, Yvonne	1981	IAC Düren	0:56:04	0:56:26
183.	(619)	8. M60	WAGMER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:56:29	0:56:29
184.	(259)	18. W U23	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln Stammheim	0:56:34	0:56:34
185.	(616)	18. M45	VERHEYEN, Björn	1976		0:56:34	0:56:34
186.	(218)	9. M60	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:56:45	0:56:45
187.	(1458)	19. W U23	STÄHLER, Jolyne	2002		0:56:48	0:56:48
188.	(567)	5. W	SCHRÖTER, Anna	1995		0:56:53	0:56:53
189.	(925)	10. M60	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:56:54	0:56:54
190.	(915)	15. M50	OHLIG, David	1971		0:56:32	0:56:54
191.	(649)	7. W45	ZLOTOS, Karina	1976	Team Pulsschlag	0:57:06	0:57:06
192.	(1462)	10. W40	SUGLAND, Tina	1982		0:57:00	0:57:15
193.	(7)	11. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:57:00	0:57:22
194.	(1040)	17. M55	COLLET, Frank	1966		0:57:30	0:57:30
195.	(561)	11. M40	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:57:29	0:57:43
196.	(60)	11. M35	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:57:29	0:57:43
197.	(51)	1. M70	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:57:50	0:57:50
198.	(171)	12. M40	HERWEG, Christian	1979		0:57:52	0:57:52
199.	(709)	11. W40	KRENGEL, Sabrina	1983		0:58:07	0:58:07
200.	(1076)	4. WJ U20	DINKELBORG, Rebecca	2004		0:58:14	0:58:14
201.	(931)	5. WJ U20	KUX, Marie	2004		0:58:15	0:58:15
202.	(244)	6. W	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:58:16	0:58:16
203.	(865)	12. M35	HENGROß, Thorsten	1986	funlaufen.de	0:58:28	0:58:28
204.	(1387)	4. W30	MELLIS, Anna	1991		0:58:43	0:58:43
205.	(639)	5. W50	WOLFF, Silvia	1970	Erdinger Aktiv Team	0:58:57	0:58:57
206.	(113)	4. W55	FABIAN, Katharina	1967		0:59:10	0:59:10
207.	(696)	5. M65	STEINBACH, Dieter	1954		0:59:19	0:59:19
208.	(228)	18. M55	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	0:59:37	0:59:37
209.	(1385)	6. WJ U20	MALTZAHN, Mette	2004		1:00:11	1:00:11
210.	(1207)	19. M55	HAMM, Andreas	1964		1:00:12	1:00:12
211.	(1408)	12. M60	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	1:00:17	1:00:17
212.	(505)	16. M50	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	1:00:06	1:00:28
213.	(281)	20. M55	MÖLLER, Michael	1965		1:00:50	1:00:50
214.	(109)	6. W50	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	1:00:58	1:00:58
215.	(257)	21. M55	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünwald	1:01:01	1:01:01
216.	(278)	3. W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	1:00:43	1:01:06
217.	(294)	12. W40	NEUMANN, Jessica	1981		1:01:43	1:01:58
218.	(268)	22. M55	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:02:01	1:02:01
219.	(1332)	6. M30	HÜBNER, Dominik	1991		1:01:49	1:02:03
220.	(1035)	16. M	CLARENBACH, Matteo	2000		1:02:19	1:02:19



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
221.	(591)	2. W60	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:02:21	1:02:21
222.	(916)	7. W50	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri	1:02:06	1:02:28
223.	(934)	23. M55	KARUTH, Volker	1964		1:03:18	1:03:18
224.	(164)	8. W45	HELL, Barbara	1977		1:03:30	1:03:30
225.	(169)	5. W30	HERLING, Jelena	1993		1:03:39	1:03:39
226.	(1343)	13. M60	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:08:39	1:08:39
227.	(550)	7. W	SCHMID, Verena	2000		1:09:06	1:09:06
228.	(615)	8. W	VERHAERT, Désirée	1994		1:08:36	1:09:06
229.	(708)	3. W60	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:09:09	1:09:09
230.	(261)	6. W30	MACH, Christin	1992		1:11:05	1:11:05
231.	(517)	14. M60	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	1:11:07	1:11:07
232.	(501)	5. W55	OST, Birgit	1967		1:12:00	1:12:22
233.	(280)	6. M65	MOLITOR, Walter	1955		1:22:00	1:22:30



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
1.	(900)	1. M	FRISCHKORN, Konrad	1997	DLC Aachen	0:32:31
2.	(901)	2. M	FUCHS, Nico	1995	DLC Aachen	0:33:10
3.	(1320)	1. M40	HARROU, Issa	1979	Ayyo Team Essen e.V.	0:35:22
4.	(994)	2. M40	BRIESENICK, Frank	1982	Tus Köln rrh	0:35:22
5.	(562)	3. M40	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:35:23
6.	(910)	1. M35	VON BRACHT, Till	1985		0:35:26
7.	(883)	3. M	SCHULZE-BERGMAMEN, Ulrich	2000	TV Refrath	0:35:52
8.	(907)	1. M55	JÄKEL, Robert	1964		0:36:42
9.	(933)	4. M40	NIEDERMEYER, Michael	1983		0:37:11
10.	(1087)	1. M U23	DRUCKLIEB, Constantin	2001	DLC Aachen	0:38:06
11.	(914)	1. M30	LANGWALD, Fabian	1989		0:38:30
12.	(621)	1. M45	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:33
13.	(264)	5. M40	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:03
14.	(23)	2. M45	BAUCH, Torsten	1978		0:40:48
15.	(88)	1. M50	DENZER, Peter	1969		0:40:55
16.	(1405)	1. M60	PFENNIG, Olaf	1963	LT DSHS Köln	0:41:08
17.	(911)	6. M40	HEPPER, Daniel	1982		0:41:30
18.	(1330)	3. M45	HÖNICKE, Andreas	1978		0:41:34
19.	(578)	4. M45	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:34
20.	(18)	5. M45	BALTES, Achim	1975	--	0:41:37
21.	(917)	2. M55	GLÄBER, Harald	1968	SG Zons	0:41:51
22.	(1113)	2. M30	EHRL, Dominik	1990		0:42:05
23.	(1350)	3. M30	KLEINE, Puya	1989		0:42:33
24.	(740)	4. M	SCHÄFER, Simon	1996		0:42:50
25.	(1427)	5. M	SCHATTERJAN, Daniel	1999		0:42:57
26.	(1346)	2. M35	KIRSCHNER, Christian	1988		0:43:03
27.	(932)	6. M45	INK, Torsten	1976	Brühler TV 1879	0:43:23
28.	(929)	2. M50	RUESS, Thomas	1969		0:43:45
29.	(902)	3. M35	BYTSCHKOW, Witali	1987		0:44:13
30.	(1389)	3. M55	MEYER, Jens	1968	TriCologne	0:44:57
31.	(538)	7. M45	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:44:59
32.	(928)	6. M	FREUDENBERG, Lukas	1997		0:45:10
33.	(973)	3. M50	BAUER, Christian	1973		0:45:13
34.	(978)	1. MJ U20	BERRINI, Lorenzo	2004		0:45:56
35.	(16)	8. M45	BAIRD, Matt	1974		0:46:11
36.	(689)	9. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:14
37.	(498)	7. M40	ÖKTEM, Erinc	1983	RUN FOR FUN SE	0:46:19
38.	(547)	4. M50	SCHINKE, Thomas	1969	RUN FOR FUN SE	0:46:19
39.	(500)	4. M55	OSMERS, Lars	1968	---	0:46:20
40.	(1024)	4. M35	BÜRGLEN, Roland	1987		0:46:54
41.	(277)	5. M35	MITSCHE, Johannes	1985	TPSK	0:47:03
42.	(92)	8. M40	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:03



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
43.	(81)	5. M50	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:47:04
44.	(59)	6. M50	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	0:47:07
45.	(1401)	1. M65	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:47:30
46.	(918)	10. M45	EICKS, Michael	1977	LG Gummersbach	0:47:31
47.	(981)	7. M	BLOME, Janne Lennart	2000		0:47:33
48.	(1363)	2. M U23	KREFT, Jan	2003		0:47:34
49.	(1480)	8. M	WEBER, Erik	1998		0:47:34
50.	(969)	3. M U23	ALTHOFF, Luca	2003		0:47:40
51.	(889)	4. M U23	BRÜGGER, Finn	2002		0:47:40
52.	(1205)	5. M U23	HABERSTROH, Niklas	2001		0:47:41
53.	(1081)	6. M U23	DOLL, Simon	2003		0:47:41
54.	(1366)	7. M U23	KRUMM, Robin	2003		0:47:41
55.	(1322)	9. M	HAS, Salih	1998		0:47:42
56.	(288)	5. M55	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:47:42
57.	(739)	2. M60	REUDENBACH, Peter	1963	LT Rösrather Str.	0:47:49
58.	(1418)	8. M U23	ROHDE, Oskar	2003		0:47:59
59.	(1449)	10. M	SCHNEWEIS, Ben	1999		0:48:05
60.	(568)	11. M45	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:08
61.	(572)	9. M U23	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:48:12
62.	(1351)	10. M U23	KLEINHANS, Moritz	2002		0:48:13
63.	(1456)	11. M U23	SOSZYNSKI, Leon	2003		0:48:14
64.	(1468)	12. M U23	TOTZ, Fabian	2001		0:48:19
65.	(1337)	11. M	JENTZEN, Yannik	1999		0:48:21
66.	(1324)	12. M	HELBIG, David	2000		0:48:34
67.	(1451)	13. M	SCHROEDER, Julius	1998		0:48:39
68.	(938)	13. M U23	DEDECKE-BEUTTNER, Luis	2001		0:48:43
69.	(1356)	14. M U23	KÖNIG, Ben	2002		0:48:45
70.	(596)	9. M40	STEINMETZ, Stefan	1981		0:48:45
71.	(984)	15. M U23	BOSHUIZEN, Luis	2002		0:48:46
72.	(923)	16. M U23	VAN DER POS, Marinus	2001		0:48:47
73.	(1398)	17. M U23	NGONGANG, Yannick	2003		0:48:50
74.	(9)	7. M50	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:48:52
75.	(162)	12. M45	HEINZ, Andreas	1978		0:48:57
76.	(1028)	18. M U23	CIECIOR, Tom	2002		0:48:58
77.	(1036)	19. M U23	CLAUSEN, Hannes	2002	Sporthochschule	0:48:58
78.	(1406)	20. M U23	PLINZ, Ben-Luis	2002		0:48:59
79.	(1402)	21. M U23	OBERPICHLER, Ben Mathias	2002		0:49:04
80.	(222)	6. M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:49:04
81.	(94)	7. M55	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:06
82.	(1107)	22. M U23	DUDA, Jan-Lukas	2002		0:49:16
83.	(1341)	23. M U23	KAISER, Pascal	2002		0:49:17
84.	(1360)	14. M	KÖRSCHGEN, Tim	1996		0:49:24



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
85.	(119)	6. M35	FINGER, Hendrik	1984		0:49:35
86.	(982)	7. M35	BLUMSTEIN, Andreas	1985		0:49:42
87.	(1338)	8. M50	JETTER, Oliver	1973	RHEINSPORT	0:49:53
88.	(1090)	24. M U23	DSHAMSRAN, Margad	2002		0:49:54
89.	(242)	8. M55	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:06
90.	(1461)	25. M U23	STRAUS, Rafael	2002		0:50:08
91.	(939)	26. M U23	HÜBL, Jannick	2003		0:50:13
92.	(989)	9. M50	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:50:33
93.	(114)	9. M55	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:35
94.	(1391)	4. M30	MÜLLER, Lukas	1989	FC Bayern München Laufsport	0:51:00
95.	(520)	13. M45	QUESTER, Markus	1976		0:51:02
96.	(587)	10. M40	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:51:05
97.	(260)	10. M55	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:51:10
98.	(1379)	5. M30	LOTZE-HERMES, Paul	1992		0:51:30
99.	(1314)	15. M	HAMM, Pirmin	1996		0:51:34
100.	(905)	14. M45	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen e.V.	0:51:52
101.	(636)	15. M45	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:51:56
102.	(1353)	11. M55	KLÖCKNER, Achim	1965	LAZ Rhein-Sieg	0:52:06
103.	(1435)	8. M35	SCHLINGENSIEF, Max	1987		0:52:19
104.	(541)	12. M55	SAAL, Thomas	1966		0:52:24
105.	(182)	10. M50	HOLST, Stephan	1973		0:52:32
106.	(1361)	27. M U23	KOSEL, Lenard	2001		0:52:32
107.	(1357)	13. M55	KÖNIG, Ralph	1965	Remscheider SV	0:52:34
108.	(243)	2. M65	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:52:48
109.	(1422)	14. M55	SÄLZER, Michael	1965		0:52:51
110.	(1431)	9. M35	SCHLEBURG, Markus	1987		0:52:51
111.	(1489)	16. M45	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:53:00
112.	(1349)	28. M U23	KLEIN, Sven	2001		0:53:25
113.	(913)	29. M U23	BATSCH, Maximilian	2002		0:53:27
114.	(850)	15. M55	GEBEL, Ulrich	1968		0:53:45
115.	(937)	3. M60	LEHNIGLE, Matthias	1963	Schnuffel Lindenthal	0:53:57
116.	(130)	4. M60	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:53:59
117.	(1369)	11. M50	LANG, Thomas	1971	Die LANG-läufer	0:54:00
118.	(1469)	30. M U23	TOUIHER, Anas	2001		0:54:15
119.	(207)	5. M60	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:54:33
120.	(1384)	3. M65	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:55:00
121.	(1441)	6. M60	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	0:55:08
122.	(1465)	7. M60	THELEN, Peter	1959		0:55:10
123.	(509)	16. M55	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:17
124.	(1464)	12. M50	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:55:22
125.	(976)	4. M65	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:38
126.	(633)	13. M50	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:55:45



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH						
127.	(86)	17. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:55:57
128.	(1017)	14. M50	BURGDORF, Volker	1969		0:56:04
129.	(732)	10. M35	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:23
130.	(619)	8. M60	WAGMER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:56:29
131.	(616)	18. M45	VERHEYEN, Björn	1976		0:56:34
132.	(218)	9. M60	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:56:45
133.	(925)	10. M60	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:56:54
134.	(915)	15. M50	OHLIG, David	1971		0:56:54
135.	(7)	11. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:57:22
136.	(1040)	17. M55	COLLET, Frank	1966		0:57:30
137.	(561)	11. M40	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:57:43
138.	(60)	11. M35	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:57:43
139.	(51)	1. M70	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:57:50
140.	(171)	12. M40	HERWEG, Christian	1979		0:57:52
141.	(865)	12. M35	HENGROß, Thorsten	1986	funlaufen.de	0:58:28
142.	(696)	5. M65	STEINBACH, Dieter	1954		0:59:19
143.	(228)	18. M55	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülisdorf	0:59:37
144.	(1207)	19. M55	HAMM, Andreas	1964		1:00:12
145.	(1408)	12. M60	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	1:00:17
146.	(505)	16. M50	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	1:00:28
147.	(281)	20. M55	MÖLLER, Michael	1965		1:00:50
148.	(257)	21. M55	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünwald	1:01:01
149.	(268)	22. M55	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:02:01
150.	(1332)	6. M30	HÜBNER, Dominik	1991		1:02:03
151.	(1035)	16. M	CLARENBACH, Matteo	2000		1:02:19
152.	(934)	23. M55	KARUTH, Volker	1964		1:03:18
153.	(1343)	13. M60	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:08:39
154.	(517)	14. M60	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	1:11:07
155.	(280)	6. M65	MOLITOR, Walter	1955		1:22:30



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH						
1.	(1404)	1. W	PEEL, Olivia	1994	DLC Aachen	0:38:35
2.	(255)	1. W30	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:28
3.	(1459)	1. W40	STAUSBERG, Kathrin	1982	TV 1867 Bad Sobernheim	0:40:11
4.	(926)	2. W30	HELLWIG, Denise	1990		0:41:02
5.	(142)	2. W40	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:13
6.	(79)	3. W40	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:03
7.	(635)	1. W65	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:48:19
8.	(1442)	4. W40	SCHNEELOCH, Sonja	1981	TuS Horhausen	0:48:31
9.	(1371)	1. W55	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:48:38
10.	(26)	1. W45	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:48:46
11.	(1440)	1. W U23	SCHMITZ, Louisa	2003		0:49:20
12.	(1122)	5. W40	ENZMANN, Cornelia	1980		0:49:20
13.	(1364)	2. W U23	KRIX, Paula	2003		0:49:26
14.	(1328)	3. W30	HESS, Laura	1992	ASV Köln	0:49:40
15.	(61)	1. W35	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:41
16.	(1432)	2. W45	SCHLENTNER, Martina	1977	RHEINSPORT	0:49:53
17.	(1466)	1. W50	THIELEN, Alexandra	1973	LAZ Rhein-Sieg	0:49:58
18.	(1473)	2. W	VAN VÜGT, Julie	2000		0:50:05
19.	(80)	1. W60	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:52
20.	(898)	2. W55	DEML, Claudia	1968	TuS 82 Opladen	0:50:58
21.	(879)	2. W50	MÜLLER, Alexandra	1970		0:51:43
22.	(1463)	3. W U23	SULTAN, Franka	2002		0:52:28
23.	(73)	3. W50	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School Sport	0:52:40
24.	(1203)	4. W U23	GRÜNHOLZ, Lena	2002		0:52:55
25.	(598)	3. W45	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	0:52:56
26.	(1376)	5. W U23	LIS, Luise	2003		0:52:57
27.	(930)	6. W U23	HARRISON, Emma Rachel	2003		0:53:03
28.	(1368)	7. W U23	LANG, Lauryn	2003	Die LANG-läufer	0:53:16
29.	(919)	8. W U23	FREIER, Karoline	2003		0:53:32
30.	(999)	9. W U23	BRÜNJES, Felicia	2001		0:53:38
31.	(854)	6. W40	RUPPEL, Olga	1979	Dreamteam	0:53:42
32.	(853)	4. W45	LOHMANN, Denise	1978	Dreamteam	0:53:42
33.	(924)	10. W U23	TRAUH, Ann	2003		0:53:46
34.	(1218)	11. W U23	HAMM, Jodie	2001		0:53:52
35.	(1334)	12. W U23	IBERLE, Julia	2003		0:53:58
36.	(1345)	13. W U23	KIRN, Pia	2001		0:53:59
37.	(1335)	1. WJ U20	ILLMER, Emily	2004		0:54:00
38.	(122)	4. W50	FRENZ, Dagmar	1972	SG Monheim	0:54:03
39.	(1386)	14. W U23	MARHEINEKE, Malin	2002		0:54:04
40.	(1403)	2. W35	ODEN, Katharina	1988		0:54:08
41.	(974)	3. W	BAUER, Helena	1995		0:54:13
42.	(1470)	2. WJ U20	TOUIHER, Ouissal	2004		0:54:16



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH						
43.	(968)	15. W U23	ALTHAUS, Emma	2003		0:54:17
44.	(1119)	16. W U23	ENGBERS, Joke	2002		0:54:26
45.	(1325)	17. W U23	HERGET, Eva	2002		0:54:27
46.	(1347)	4. W	KLATZEK, Jaleesa	1994		0:54:31
47.	(240)	7. W40	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:44
48.	(851)	5. W45	HAUKE, Angelika	1978	Dreamteam	0:54:52
49.	(852)	6. W45	SARNACCHIARO, Diana	1978	Dreamteam	0:56:04
50.	(1472)	3. W55	VAN DER WEERD, Saskia	1967	LC Euskirchen	0:56:04
51.	(749)	8. W40	DEMMER, Sonja	1982		0:56:07
52.	(741)	3. WJ U20	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:22
53.	(983)	9. W40	BONNET, Yvonne	1981	IAC Düren	0:56:26
54.	(259)	18. W U23	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln Stammheim	0:56:34
55.	(1458)	19. W U23	STÄHLER, Jolyne	2002		0:56:48
56.	(567)	5. W	SCHRÖTER, Anna	1995		0:56:53
57.	(649)	7. W45	ZLOTOS, Karina	1976	Team Pulsschlag	0:57:06
58.	(1462)	10. W40	SUGLAND, Tina	1982		0:57:15
59.	(709)	11. W40	KRENGEL, Sabrina	1983		0:58:07
60.	(1076)	4. WJ U20	DINKELBORG, Rebecca	2004		0:58:14
61.	(931)	5. WJ U20	KUX, Marie	2004		0:58:15
62.	(244)	6. W	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:58:16
63.	(1387)	4. W30	MELLIS, Anna	1991		0:58:43
64.	(639)	5. W50	WOLFF, Silvia	1970	Erdinger Aktiv Team	0:58:57
65.	(113)	4. W55	FABIAN, Katharina	1967		0:59:10
66.	(1385)	6. WJ U20	MALTZAHN, Mette	2004		1:00:11
67.	(109)	6. W50	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	1:00:58
68.	(278)	3. W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	1:01:06
69.	(294)	12. W40	NEUMANN, Jessica	1981		1:01:58
70.	(591)	2. W60	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:02:21
71.	(916)	7. W50	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri	1:02:28
72.	(164)	8. W45	HELL, Barbara	1977		1:03:30
73.	(169)	5. W30	HERLING, Jelena	1993		1:03:39
74.	(550)	7. W	SCHMID, Verena	2000		1:09:06
75.	(615)	8. W	VERHAERT, Désirée	1994		1:09:06
76.	(708)	3. W60	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:09:09
77.	(261)	6. W30	MACH, Christin	1992		1:11:05
78.	(501)	5. W55	OST, Birgit	1967		1:12:22

Anzahl Teilnehmer: 233



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER						
1.	(900)	1. M	FRISCHKORN, Konrad	1997	DLC Aachen	0:32:31
2.	(901)	2. M	FUCHS, Nico	1995	DLC Aachen	0:33:10
3.	(883)	7. M	SCHULZE-BERGMEN, Ulrich	2000	TV Refrath	0:35:52
4.	(740)	24. M	SCHÄFER, Simon	1996		0:42:50
5.	(1427)	25. M	SCHATTERJAN, Daniel	1999		0:42:57
6.	(928)	32. M	FREUDENBERG, Lukas	1997		0:45:10
7.	(981)	47. M	BLOME, Janne Lennart	2000		0:47:33
8.	(1480)	49. M	WEBER, Erik	1998		0:47:34
9.	(1322)	55. M	HAS, Salih	1998		0:47:42
10.	(1449)	59. M	SCHNEWEIS, Ben	1999		0:48:05
11.	(1337)	65. M	JENTZEN, Yannik	1999		0:48:21
12.	(1324)	66. M	HELBIG, David	2000		0:48:34
13.	(1451)	67. M	SCHROEDER, Julius	1998		0:48:39
14.	(1360)	84. M	KÖRSCHGEN, Tim	1996		0:49:24
15.	(1314)	99. M	HAMM, Pirmin	1996		0:51:34
16.	(1035)	151. M	CLARENBACH, Matteo	2000		1:02:19



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
JUNIOREN U23						
1.	(1087)	10. M	DRUCKLIEB, Constantin	2001	DLC Aachen	0:38:06
2.	(1363)	48. M	KREFT, Jan	2003		0:47:34
3.	(969)	50. M	ALTHOFF, Luca	2003		0:47:40
4.	(889)	51. M	BRÜGGER, Finn	2002		0:47:40
5.	(1205)	52. M	HABERSTROH, Niklas	2001		0:47:41
6.	(1081)	53. M	DOLL, Simon	2003		0:47:41
7.	(1366)	54. M	KRUMM, Robin	2003		0:47:41
8.	(1418)	58. M	ROHDE, Oskar	2003		0:47:59
9.	(572)	61. M	SCHUHMACHER, Pierre	2002		0:48:12
10.	(1351)	62. M	KLEINHANS, Moritz	2002		0:48:13
11.	(1456)	63. M	SOSZYNSKI, Leon	2003		0:48:14
12.	(1468)	64. M	TOTZ, Fabian	2001		0:48:19
13.	(938)	68. M	DEDECKE-BEUTTNER, Luis	2001		0:48:43
14.	(1356)	69. M	KÖNIG, Ben	2002		0:48:45
15.	(984)	71. M	BOSHUIZEN, Luis	2002		0:48:46
16.	(923)	72. M	VAN DER POS, Marinus	2001		0:48:47
17.	(1398)	73. M	NGONGANG, Yannick	2003		0:48:50
18.	(1028)	76. M	CIECIOR, Tom	2002		0:48:58
19.	(1036)	77. M	CLAUSEN, Hannes	2002	Sporthochschule	0:48:58
20.	(1406)	78. M	PLINZ, Ben-Luis	2002		0:48:59
21.	(1402)	79. M	OBERPICHLER, Ben Mathias	2002		0:49:04
22.	(1107)	82. M	DUDA, Jan-Lukas	2002		0:49:16
23.	(1341)	83. M	KAISER, Pascal	2002		0:49:17
24.	(1090)	88. M	DSHAMSRAN, Margad	2002		0:49:54
25.	(1461)	90. M	STRAUS, Rafael	2002		0:50:08
26.	(939)	91. M	HÜBL, Jannick	2003		0:50:13
27.	(1361)	106. M	KOSEL, Lenard	2001		0:52:32
28.	(1349)	112. M	KLEIN, Sven	2001		0:53:25
29.	(913)	113. M	BATSCH, Maximilian	2002		0:53:27
30.	(1469)	118. M	TOUIHER, Anas	2001		0:54:15
SENIOREN M30						
1.	(914)	11. M	LANGWALD, Fabian	1989		0:38:30
2.	(1113)	22. M	EHRL, Dominik	1990		0:42:05
3.	(1350)	23. M	KLEINE, Puya	1989		0:42:33
4.	(1391)	94. M	MÜLLER, Lukas	1989	FC Bayern München Laufsport	0:51:00
5.	(1379)	98. M	LOTZE-HERMES, Paul	1992		0:51:30
6.	(1332)	150. M	HÜBNER, Dominik	1991		1:02:03



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M35						
1.	(910)	6. M	VON BRACHT, Till	1985		0:35:26
2.	(1346)	26. M	KIRSCHNER, Christian	1988		0:43:03
3.	(902)	29. M	BYTSCHKOW, Witali	1987		0:44:13
4.	(1024)	40. M	BÜRGLER, Roland	1987		0:46:54
5.	(277)	41. M	MITSCHE, Johannes	1985	TPSK	0:47:03
6.	(119)	85. M	FINGER, Hendrik	1984		0:49:35
7.	(982)	86. M	BLUMSTEIN, Andreas	1985		0:49:42
8.	(1435)	103. M	SCHLINGENSIEF, Max	1987		0:52:19
9.	(1431)	110. M	SCHLEBURG, Markus	1987		0:52:51
10.	(732)	129. M	SCHRÖDER, Domenik	1985	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:23
11.	(60)	138. M	BRAUN, Bastian	1984	TeamHKW	0:57:43
12.	(865)	141. M	HENGROß, Thorsten	1986	funlaufen.de	0:58:28
SENIOREN M40						
1.	(1320)	3. M	HARROU, Issa	1979	Ayyo Team Essen e.V.	0:35:22
2.	(994)	4. M	BRIESENICK, Frank	1982	Tus Köln rrh	0:35:22
3.	(562)	5. M	SCHRAMM, Michael	1980	ASV Duisburg	0:35:23
4.	(933)	9. M	NIEDERMEYER, Michael	1983		0:37:11
5.	(264)	13. M	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:40:03
6.	(911)	17. M	HEPPER, Daniel	1982		0:41:30
7.	(498)	37. M	ÖKTEM, Erinc	1983	RUN FOR FUN SE	0:46:19
8.	(92)	42. M	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK 1925 Köln e. V.	0:47:03
9.	(596)	70. M	STEINMETZ, Stefan	1981		0:48:45
10.	(587)	96. M	SITZER, Marc	1979	SSF Bonn / Triducks	0:51:05
11.	(561)	137. M	SCHORDE, Christoph	1983	TeamHKW	0:57:43
12.	(171)	140. M	HERWEG, Christian	1979		0:57:52



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M45						
1.	(621)	12. M	WAHL, Guido	1978	Brühler TV 1879	0:39:33
2.	(23)	14. M	BAUCH, Torsten	1978		0:40:48
3.	(1330)	18. M	HÖNICKE, Andreas	1978		0:41:34
4.	(578)	19. M	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	0:41:34
5.	(18)	20. M	BALTES, Achim	1975	--	0:41:37
6.	(932)	27. M	INK, Torsten	1976	Brühler TV 1879	0:43:23
7.	(538)	31. M	RÖTTGEN, Frank	1978	LG Wipperfürth	0:44:59
8.	(16)	35. M	BAIRD, Matt	1974		0:46:11
9.	(689)	36. M	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	0:46:14
10.	(918)	46. M	EICKS, Michael	1977	LG Gummersbach	0:47:31
11.	(568)	60. M	SCHRÖTTER, Marco	1976		0:48:08
12.	(162)	75. M	HEINZ, Andreas	1978		0:48:57
13.	(520)	95. M	QUESTER, Markus	1976		0:51:02
14.	(905)	100. M	UGURLU, Irfan	1975	Ayyo Team Essen e.V.	0:51:52
15.	(636)	101. M	WINKELMANN, Christian	1978	Run of Colours Promoteam	0:51:56
16.	(1489)	111. M	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:53:00
17.	(86)	127. M	DELLAERT, Aron	1974	TPSK 1925 Köln e. V.	0:55:57
18.	(616)	131. M	VERHEYEN, Björn	1976		0:56:34
SENIOREN M50						
1.	(88)	15. M	DENZER, Peter	1969		0:40:55
2.	(929)	28. M	RUESS, Thomas	1969		0:43:45
3.	(973)	33. M	BAUER, Christian	1973		0:45:13
4.	(547)	38. M	SCHINKE, Thomas	1969	RUN FOR FUN SE	0:46:19
5.	(81)	43. M	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	0:47:04
6.	(59)	44. M	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:47:07
7.	(9)	74. M	AYDIN, Bilgin	1972	Rtc dasimmerdabei 04 ev	0:48:52
8.	(1338)	87. M	JETTER, Oliver	1973	RHEINSPORT	0:49:53
9.	(989)	92. M	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de GmbH	0:50:33
10.	(182)	105. M	HOLST, Stephan	1973		0:52:32
11.	(1369)	117. M	LANG, Thomas	1971	Die LANG-läufer	0:54:00
12.	(1464)	124. M	THEIS, Jörg	1969	LT Köln-Widdersdorf	0:55:22
13.	(633)	126. M	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:55:45
14.	(1017)	128. M	BURGDORF, Volker	1969		0:56:04
15.	(915)	134. M	OHLIG, David	1971		0:56:54
16.	(505)	146. M	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	1:00:28



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M55						
1.	(907)	8. M	JÄKEL, Robert	1964		0:36:42
2.	(917)	21. M	GLÄßER, Harald	1968	SG Zons	0:41:51
3.	(1389)	30. M	MEYER, Jens	1968	TriCologne	0:44:57
4.	(500)	39. M	OSMERS, Lars	1968	---	0:46:20
5.	(288)	56. M	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:47:42
6.	(222)	80. M	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:49:04
7.	(94)	81. M	DINTER, Martin	1967	DSD	0:49:06
8.	(242)	89. M	LEY, Thomas	1965	Lt.Rösratherstraße	0:50:06
9.	(114)	93. M	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V./Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:35
10.	(260)	97. M	LUTZ, Jürgen	1966	SCE Köln Stammheim	0:51:10
11.	(1353)	102. M	KLÖCKNER, Achim	1965	LAZ Rhein-Sieg	0:52:06
12.	(541)	104. M	SAAL, Thomas	1966		0:52:24
13.	(1357)	107. M	KÖNIG, Ralph	1965	Remscheider SV	0:52:34
14.	(1422)	109. M	SÄLZER, Michael	1965		0:52:51
15.	(850)	114. M	GEBEL, Ulrich	1968		0:53:45
16.	(509)	123. M	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:55:17
17.	(1040)	136. M	COLLET, Frank	1966		0:57:30
18.	(228)	143. M	KÖPKE, Jan	1967	Lauffreunde Lülsdorf	0:59:37
19.	(1207)	144. M	HAMM, Andreas	1964		1:00:12
20.	(281)	147. M	MÖLLER, Michael	1965		1:00:50
21.	(257)	148. M	LUNK, Michael Thorsten	1968	Allwetterläufer Dünnwald	1:01:01
22.	(268)	149. M	MAZSITS, Stefan	1965	LLG Sankt Augustin	1:02:01
23.	(934)	152. M	KARUTH, Volker	1964		1:03:18

SENIOREN M60

1.	(1405)	16. M	PFENNIG, Olaf	1963	LT DSHS Köln	0:41:08
2.	(739)	57. M	REUDENBACH, Peter	1963	LT Rösrather Str.	0:47:49
3.	(937)	115. M	LEHNIGLE, Matthias	1963	Schnuffel Lindenthal	0:53:57
4.	(130)	116. M	GIES, Günter	1961	team gieSom.com	0:53:59
5.	(207)	119. M	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:54:33
6.	(1441)	121. M	SCHMITZ, Volker	1961	PSV Bonn Triathlon	0:55:08
7.	(1465)	122. M	THELEN, Peter	1959		0:55:10
8.	(619)	130. M	WAGMER, Kalle	1963	TV Hoffnungsthal	0:56:29
9.	(218)	132. M	KLEINER, Norbert	1961	Allwetterläufer	0:56:45
10.	(925)	133. M	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:56:54
11.	(7)	135. M	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:57:22
12.	(1408)	145. M	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	1:00:17
13.	(1343)	153. M	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:08:39
14.	(517)	154. M	POHL, Walter	1963	Deutscher Amateur Radio Club	1:11:07



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M65						
1.	(1401)	45. M	NIKELOWSKI, Norbert	1958	LSV Porz / Köln	0:47:30
2.	(243)	108. M	LIEBIG, Dieter	1958	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:52:48
3.	(1384)	120. M	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:55:00
4.	(976)	125. M	BENDER, Matthias	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:38
5.	(696)	142. M	STEINBACH, Dieter	1954		0:59:19
6.	(280)	155. M	MOLITOR, Walter	1955		1:22:30
SENIOREN M70						
1.	(51)	139. M	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	0:57:50
MÄNNL. JUGEND U20						
1.	(978)	34. M	BERRINI, Lorenzo	2004		0:45:56
FRAUEN						
1.	(1404)	1. W	PEEL, Olivia	1994	DLC Aachen	0:38:35
2.	(1473)	18. W	VAN VÜGT, Julie	2000		0:50:05
3.	(974)	41. W	BAUER, Helena	1995		0:54:13
4.	(1347)	46. W	KLATZEK, Jaleesa	1994		0:54:31
5.	(567)	56. W	SCHRÖTER, Anna	1995		0:56:53
6.	(244)	62. W	LIEBIG, Katrin	1995	BSG Evonik Rheinland e.V.	0:58:16
7.	(550)	74. W	SCHMID, Verena	2000		1:09:06
8.	(615)	75. W	VERHAERT, Désirée	1994		1:09:06



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
JUNIORINNEN U23						
1.	(1440)	11. W	SCHMITZ, Louisa	2003		0:49:20
2.	(1364)	13. W	KRIX, Paula	2003		0:49:26
3.	(1463)	22. W	SULTAN, Franka	2002		0:52:28
4.	(1203)	24. W	GRÜNHOLZ, Lena	2002		0:52:55
5.	(1376)	26. W	LIS, Luise	2003		0:52:57
6.	(930)	27. W	HARRISON, Emma Rachel	2003		0:53:03
7.	(1368)	28. W	LANG, Lauryn	2003	Die LANG-läufer	0:53:16
8.	(919)	29. W	FREIER, Karoline	2003		0:53:32
9.	(999)	30. W	BRÜNJES, Felicia	2001		0:53:38
10.	(924)	33. W	TRAUH, Ann	2003		0:53:46
11.	(1218)	34. W	HAMM, Jodie	2001		0:53:52
12.	(1334)	35. W	IBERLE, Julia	2003		0:53:58
13.	(1345)	36. W	KIRN, Pia	2001		0:53:59
14.	(1386)	39. W	MARHEINEKE, Malin	2002		0:54:04
15.	(968)	43. W	ALTHAUS, Emma	2003		0:54:17
16.	(1119)	44. W	ENGBERS, Joke	2002		0:54:26
17.	(1325)	45. W	HERGET, Eva	2002		0:54:27
18.	(259)	54. W	LUTZ, Julia	2003	Skiclub Edelweiß Köln Stammheim	0:56:34
19.	(1458)	55. W	STÄHLER, Jolyne	2002		0:56:48
SENIORINNEN W30						
1.	(255)	2. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:28
2.	(926)	4. W	HELLWIG, Denise	1990		0:41:02
3.	(1328)	14. W	HESS, Laura	1992	ASV Köln	0:49:40
4.	(1387)	63. W	MELLIS, Anna	1991		0:58:43
5.	(169)	73. W	HERLING, Jelena	1993		1:03:39
6.	(261)	77. W	MACH, Christin	1992		1:11:05
SENIORINNEN W35						
1.	(61)	15. W	BRAUN, Johanna	1987	Erdinger Active Team	0:49:41
2.	(1403)	40. W	ODEN, Katharina	1988		0:54:08
3.	(278)	68. W	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	1:01:06



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W40						
1.	(1459)	3. W	STAUSBERG, Kathrin	1982	TV 1867 Bad Sobernheim	0:40:11
2.	(142)	5. W	GÜNTHER, Marlen	1983	LAZ Rhein-Sieg	0:41:13
3.	(79)	6. W	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:46:03
4.	(1442)	8. W	SCHNEELOCH, Sonja	1981	TuS Horhausen	0:48:31
5.	(1122)	12. W	ENZMANN, Cornelia	1980		0:49:20
6.	(854)	31. W	RUPPEL, Olga	1979	Dreamteam	0:53:42
7.	(240)	47. W	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:54:44
8.	(749)	51. W	DEMME, Sonja	1982		0:56:07
9.	(983)	53. W	BONNET, Yvonne	1981	IAC Düren	0:56:26
10.	(1462)	58. W	SUGLAND, Tina	1982		0:57:15
11.	(709)	59. W	KRENGEL, Sabrina	1983		0:58:07
12.	(294)	69. W	NEUMANN, Jessica	1981		1:01:58
SENIORINNEN W45						
1.	(26)	10. W	BAUMANN, Anke	1977	Brühler TV 1879	0:48:46
2.	(1432)	16. W	SCHLENTER, Martina	1977	RHEINSPORT	0:49:53
3.	(598)	25. W	STRITTMATTER, Jacqueline	1974	LT Grafschaft	0:52:56
4.	(853)	32. W	LOHMANN, Denise	1978	Dreamteam	0:53:42
5.	(851)	48. W	HAUKE, Angelika	1978	Dreamteam	0:54:52
6.	(852)	49. W	SARNACCHIARO, Diana	1978	Dreamteam	0:56:04
7.	(649)	57. W	ZLOTOS, Karina	1976	Team Pulsschlag	0:57:06
8.	(164)	72. W	HELL, Barbara	1977		1:03:30
SENIORINNEN W50						
1.	(1466)	17. W	THIELEN, Alexandra	1973	LAZ Rhein-Sieg	0:49:58
2.	(879)	21. W	MÜLLER, Alexandra	1970		0:51:43
3.	(73)	23. W	CAMIDGE, Karen	1973	BISSV Bonn International School Sport Verein	0:52:40
4.	(122)	38. W	FRENZ, Dagmar	1972	SG Monheim	0:54:03
5.	(639)	64. W	WOLFF, Silvia	1970	Erdinger Aktiv Team	0:58:57
6.	(109)	67. W	ENNA, Stefania	1973	TS 79 Triathlon	1:00:58
7.	(916)	71. W	KNEBEL, Karina	1973	TSV Bayer Dormagen Tri	1:02:28
SENIORINNEN W55						
1.	(1371)	9. W	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:48:38
2.	(898)	20. W	DEML, Claudia	1968	TuS 82 Opladen	0:50:58
3.	(1472)	50. W	VAN DER WEERD, Saskia	1967	LC Euskirchen	0:56:04
4.	(113)	65. W	FABIAN, Katharina	1967		0:59:10
5.	(501)	78. W	OST, Birgit	1967		1:12:22



2. Lauf zur 38. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W60						
1.	(80)	19. W	CORDES, Ursula	1960	TSG Lennestadt	0:50:52
2.	(591)	70. W	SONNTAG, Ursula	1962	Cologne Allblacks	1:02:21
3.	(708)	76. W	HENS-HUPPERTZ, Beate	1959	Internationale Bunde	1:09:09
SENIORINNEN W65						
1.	(635)	7. W	WILBRAND, Ulrike	1955	TSG Lennestadt	0:48:19
WEIBL. JUGEND U20						
1.	(1335)	37. W	ILLMER, Emily	2004		0:54:00
2.	(1470)	42. W	TOUIHER, Ouissal	2004		0:54:16
3.	(741)	52. W	KREBS, Ashley	2004	LG Pronsfeld Lünebach	0:56:22
4.	(1076)	60. W	DINKELBORG, Rebecca	2004		0:58:14
5.	(931)	61. W	KUX, Marie	2004		0:58:15
6.	(1385)	66. W	MALTZAHN, Mette	2004		1:00:11

Anzahl Teilnehmer: 233