



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (68)	RÖMER, Frank	1968		0:42:38	0:36:06	0:35:02	01:53:46
2 (43)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV	0:38:59	0:38:55	0:38:12	01:56:06
3 (204)	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	0:39:50	0:38:59	0:38:06	01:56:55
4 (355)	MUNDT, Daniela	1981		0:41:07	0:41:55	0:41:38	02:04:40
5 (800)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:46:00	0:40:33	0:41:08	02:07:41
6 (322)	KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:43:17	0:43:04	0:43:09	02:09:30
7 (333)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:43:19	0:43:34	0:43:13	02:10:06
8 (110)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:22	0:43:39	0:42:35	02:11:36
9 (11)	BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	0:43:38	0:42:40	02:11:37
10 (58)	LANTORA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:45:23	0:43:41	0:43:01	02:12:05
11 (327)	KUJAS, Ariane	1958		0:44:10	0:43:35	0:44:35	02:12:20
12 (308)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:45	0:52:57	0:39:46	02:14:28
13 (76)	NÀJERA VILLAR, Blanca	1980		0:47:56	0:45:54	0:45:08	02:18:58
14 (105)	SCHULZ, Steffi	1979		0:48:09	0:46:03	0:45:08	02:19:20
15 (668)	SCHULZ, Heidi	1954		0:48:11	0:46:05	0:45:07	02:19:23
16 (210)	FISCHER, Maike	1993	Run BMC	0:45:48	0:43:58	0:49:51	02:19:37
17 (436)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:44:24	0:52:58	0:42:21	02:19:43
18 (437)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:44:22	0:45:24	0:51:11	02:20:57
19 (707)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:48:43	0:48:16	0:46:54	02:23:53
20 (683)	EGERMANN, Sabine	1968	Die Hobbywalker	0:47:54	0:49:00	0:46:36	02:23:30
21 (205)	FAßBENDER, Nina	1983		0:48:45	0:48:17	0:46:54	02:23:56
22 (756)	RICOLL, Birte	1965		0:49:45	0:50:27	0:49:59	02:30:11
23 (312)	KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:52:06	0:52:11	0:54:00	02:38:17
24 (415)	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:52:09	0:52:11	0:53:59	02:38:19
25 (249)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:52:09	0:52:14	0:54:00	02:38:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(43) HIMMEL, Brigitte	1955	ESV	0:38:59	0:38:55	0:38:12	01:56:06
2	(204) FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	0:39:50	0:38:59	0:38:06	01:56:55
3	(355) MUNDT, Daniela	1981		0:41:07	0:41:55	0:41:38	02:04:40
4	(322) KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:43:17	0:43:04	0:43:09	02:09:30
5	(333) LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:43:19	0:43:34	0:43:13	02:10:06
6	(110) SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:22	0:43:39	0:42:35	02:11:36
7	(11) BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	0:43:38	0:42:40	02:11:37
8	(58) LANTORA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:45:23	0:43:41	0:43:01	02:12:05
9	(327) KUJAS, Ariane	1958		0:44:10	0:43:35	0:44:35	02:12:20
10	(308) KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:45	0:52:57	0:39:46	02:14:28
11	(76) NÀJERA VILLAR, Blanca	1980		0:47:56	0:45:54	0:45:08	02:18:58
12	(105) SCHULZ, Steffi	1979		0:48:09	0:46:03	0:45:08	02:19:20
13	(668) SCHULZ, Heidi	1954		0:48:11	0:46:05	0:45:07	02:19:23
14	(210) FISCHER, Maike	1993	Run BMC	0:45:48	0:43:58	0:49:51	02:19:37
15	(437) VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:44:22	0:45:24	0:51:11	02:20:57
16	(683) EGERMANN, Sabine	1968	Die Hobbywalker	0:47:54	0:49:00	0:46:36	02:23:30
17	(707) JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:48:43	0:48:16	0:46:54	02:23:53
18	(205) FAßBENDER, Nina	1983		0:48:45	0:48:17	0:46:54	02:23:56
19	(756) RICOLL, Birte	1965		0:49:45	0:50:27	0:49:59	02:30:11
20	(312) KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:52:06	0:52:11	0:54:00	02:38:17
21	(415) SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:52:09	0:52:11	0:53:59	02:38:19
22	(249) HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:52:09	0:52:14	0:54:00	02:38:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (68)	RÖMER, Frank	1968		0:42:38	0:36:06	0:35:02	01:53:46
2 (800)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:46:00	0:40:33	0:41:08	02:07:41
3 (436)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:44:24	0:52:58	0:42:21	02:19:43



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M50							
1 (68)	RÖMER, Frank	1968		0:42:38	0:36:06	0:35:02	01:53:46
2 (436)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:44:24	0:52:58	0:42:21	02:19:43
SENIOREN M65							
1 (800)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:46:00	0:40:33	0:41:08	02:07:41
FRAUEN							
1 (110)	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	0:45:22	0:43:39	0:42:35	02:11:36
2 (210)	FISCHER, Maike	1993	Run BMC	0:45:48	0:43:58	0:49:51	02:19:37
SENIORINNEN W30							
1 (707)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:48:43	0:48:16	0:46:54	02:23:53
SENIORINNEN W35							
1 (355)	MUNDT, Daniela	1981		0:41:07	0:41:55	0:41:38	02:04:40
2 (11)	BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	0:45:19	0:43:38	0:42:40	02:11:37
3 (58)	LANTORA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	0:45:23	0:43:41	0:43:01	02:12:05
4 (76)	NÀJERA VILLAR, Blanca	1980		0:47:56	0:45:54	0:45:08	02:18:58
5 (105)	SCHULZ, Steffi	1979		0:48:09	0:46:03	0:45:08	02:19:20
6 (205)	FAßBENDER, Nina	1983		0:48:45	0:48:17	0:46:54	02:23:56
SENIORINNEN W40							
1 (249)	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	0:52:09	0:52:14	0:54:00	02:38:23
SENIORINNEN W45							
1 (312)	KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	0:52:06	0:52:11	0:54:00	02:38:17
SENIORINNEN W50							
1 (204)	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	0:39:50	0:38:59	0:38:06	01:56:55
2 (322)	KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	0:43:17	0:43:04	0:43:09	02:09:30
3 (333)	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	0:43:19	0:43:34	0:43:13	02:10:06
4 (683)	EGERMANN, Sabine	1968	Die Hobbywalker	0:47:54	0:49:00	0:46:36	02:23:30
5 (756)	RICOLL, Birte	1965		0:49:45	0:50:27	0:49:59	02:30:11
6 (415)	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	0:52:09	0:52:11	0:53:59	02:38:19
SENIORINNEN W55							
1 (308)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:41:45	0:52:57	0:39:46	02:14:28
SENIORINNEN W60							
1 (43)	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV	0:38:59	0:38:55	0:38:12	01:56:06
2 (327)	KUJAS, Ariane	1958		0:44:10	0:43:35	0:44:35	02:12:20
3 (668)	SCHULZ, Heidi	1954		0:48:11	0:46:05	0:45:07	02:19:23



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBL. JUGEND U18							
1 (437)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:44:22	0:45:24	0:51:11	02:20:57