



12. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (341)	1. W60	KRACKE, Alexandra	1955	Südschule Lechenich	00:36:27
2 (833)	1. M55	KIEFABER, Bernd	1961	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:37:51
3 (837)	1. M65	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:39:00
4 (852)	1. M50	TREBELS, Walter	1965	MI-KA Sports	00:39:54
5 (853)	2. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	00:42:35
6 (828)	1. W45	GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	00:42:38
7 (832)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:43:04
8 (861)	1. M75	WITT, Klaus	1938		00:43:13
9 (830)	1. W55	HÖCK, Gabriele	1958		00:44:21
10 (848)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:44:23
11 (862)	2. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saahler Mühle	00:44:28
12 (55)	1. W65	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:44:28
13 (819)	3. W55	ALFLEN, Monika	1958	Weight Watchers	00:44:48
14 (845)	2. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG80 Nordpark Köln	00:44:48
15 (860)	2. W45	WINKELS, Anke	1968	Walking Queen	00:44:49
16 (849)	3. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	Saaler Mühl	00:45:00
17 (851)	1. W40	THIELEN, Nicole	1973		00:45:51
18 (281)	2. M55	MENDEN, Wilfried	1957	LC Weilerswist	00:45:52
19 (821)	4. W45	LOQAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:25
20 (827)	5. W45	GIESEN, Marianne	1969	Walking Queen	00:46:55
21 (820)	4. W55	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:47:54
22 (850)	5. W55	TERLINDEN, Marion	1959	Lauffreundin - Walking Queen	00:48:34
23 (824)	6. W45	FINKEN, Melanie	1969	Team walk and run 4 fun	00:48:45
24 (858)	2. W65	WENSERSKI , Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:12
25 (854)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:21
26 (843)	7. W45	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:42
27 (278)	3. M65	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:49:58
28 (277)	2. M50	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:49:58
29 (282)	2. W60	MENDEN, Ursula	1953	LC Weilerswist	00:49:58
30 (831)	2. W50	ISBACH, Dorothea	1964		00:50:17
31 (841)	3. W50	RIEDL, Birte	1965		00:50:17
32 (859)	6. W55	WESSEL, Helga	1959	Walking Queen	00:51:26
33 (835)	4. W50	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:51:26
34 (823)	3. W60	ELISANETH, Ulmen	1954	Weight Watchers	00:51:30
35 (840)	1. WJ U20	NOWAKOWSKI, Sarah	1997		00:51:53
36 (842)	5. W50	RUDOLPH, Marion	1963	Weight Watchers	00:53:12
37 (839)	2. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:53:20
38 (847)	1. M40	SPÜRK, Boris	1974		00:53:24
39 (822)	7. W55	BEHRENDT-WAGENER, Ute	1960	Walking Queen	00:54:24
40 (857)	8. W55	WALLRAF-ROTH, Annette	1960	Walking Queen	00:54:24
41 (846)	9. W55	SIMANTKE, Ulrike	1958	Lauffreundin	00:55:35
42 (844)	8. W45	SCHNEIDER, Rita	1968		00:55:57
43 (836)	9. W45	MAMET, Alexandra	1970	ESV Horrem	00:55:57
44 (58)	1. M80	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:57:42
45 (328)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	01:00:42



12. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (341)	1. W60	KRACKE, Alexandra	1955	Südschule Lechenich	00:36:27
2 (828)	1. W45	GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	00:42:38
3 (832)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:43:04
4 (830)	1. W55	HÖCK, Gabriele	1958		00:44:21
5 (848)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:44:23
6 (862)	2. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saahler Mühle	00:44:28
7 (55)	1. W65	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:44:28
8 (819)	3. W55	ALFLEN, Monika	1958	Weight Watchers	00:44:48
9 (860)	2. W45	WINKELS, Anke	1968	Walking Queen	00:44:49
10 (849)	3. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	Saaler Mühl	00:45:00
11 (851)	1. W40	THIELEN, Nicole	1973		00:45:51
12 (821)	4. W45	LOQAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:25
13 (827)	5. W45	GIESEN, Marianne	1969	Walking Queen	00:46:55
14 (820)	4. W55	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:47:54
15 (850)	5. W55	TERLINDEN, Marion	1959	Lauffreundin - Walking Queen	00:48:34
16 (824)	6. W45	FINKEN, Melanie	1969	Team walk and run 4 fun	00:48:45
17 (858)	2. W65	WENSERSKI , Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:12
18 (843)	7. W45	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:42
19 (282)	2. W60	MENDEN, Ursula	1953	LC Weilerswist	00:49:58
20 (831)	2. W50	ISBACH, Dorothea	1964		00:50:17
21 (841)	3. W50	RIEDL, Birte	1965		00:50:17
22 (859)	6. W55	WESSEL, Helga	1959	Walking Queen	00:51:26
23 (835)	4. W50	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:51:26
24 (823)	3. W60	ELISANETH, Ulmen	1954	Weight Watchers	00:51:30
25 (840)	1. WJ U20	NOWAKOWSKI, Sarah	1997		00:51:53
26 (842)	5. W50	RUDOLPH, Marion	1963	Weight Watchers	00:53:12
27 (839)	2. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:53:20
28 (822)	7. W55	BEHRENDT-WAGENER, Ute	1960	Walking Queen	00:54:24
29 (857)	8. W55	WALLRAF-ROTH, Annette	1960	Walking Queen	00:54:24
30 (846)	9. W55	SIMANTKE, Ulrike	1958	Lauffreundin	00:55:35
31 (844)	8. W45	SCHNEIDER, Rita	1968		00:55:57
32 (836)	9. W45	MAMET, Alexandra	1970	ESV Horrem	00:55:57
33 (328)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	01:00:42



12. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (833)	1. M55	KIEFABER, Bernd	1961	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:37:51
2 (837)	1. M65	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:39:00
3 (852)	1. M50	TREBELS, Walter	1965	MI-KA Sports	00:39:54
4 (853)	2. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	00:42:35
5 (861)	1. M75	WITT, Klaus	1938		00:43:13
6 (845)	2. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG80 Nordpark Köln	00:44:48
7 (281)	2. M55	MENDEN, Wilfried	1957	LC Weilerswist	00:45:52
8 (854)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:21
9 (278)	3. M65	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:49:58
10 (277)	2. M50	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:49:58
11 (847)	1. M40	SPÜRK, Boris	1974		00:53:24
12 (58)	1. M80	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:57:42



12. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (847)	38. gesamt	SPÜRK, Boris	1974		00:53:24
SENIOREN M45					
1 (854)	25. gesamt	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:21
SENIOREN M50					
1 (852)	4. gesamt	TREBELS, Walter	1965	MI-KA Sports	00:39:54
2 (277)	28. gesamt	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:49:58
SENIOREN M55					
1 (833)	2. gesamt	KIEFABER, Bernd	1961	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:37:51
2 (281)	18. gesamt	MENDEN, Wilfried	1957	LC Weilerswist	00:45:52
SENIOREN M65					
1 (837)	3. gesamt	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:39:00
2 (853)	5. gesamt	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	00:42:35
3 (278)	27. gesamt	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:49:58
SENIOREN M75					
1 (861)	8. gesamt	WITT, Klaus	1938		00:43:13
2 (845)	14. gesamt	SCHOSS, Manfred	1938	LLG80 Nordpark Köln	00:44:48
SENIOREN M80					
1 (58)	44. gesamt	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:57:42
FRAUEN					
1 (328)	45. gesamt	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	01:00:42
SENIORINNEN W40					
1 (851)	17. gesamt	THIELEN, Nicole	1973		00:45:51
2 (839)	37. gesamt	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:53:20
SENIORINNEN W45					
1 (828)	6. gesamt	GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	00:42:38
2 (860)	15. gesamt	WINKELS, Anke	1968	Walking Queen	00:44:49
3 (849)	16. gesamt	TEHSMANN, Daniela	1971	Saaler Mühl	00:45:00
4 (821)	19. gesamt	LOQAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:25
5 (827)	20. gesamt	GIESEN, Marianne	1969	Walking Queen	00:46:55
6 (824)	23. gesamt	FINKEN, Melanie	1969	Team walk and run 4 fun	00:48:45
7 (843)	26. gesamt	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:42
8 (844)	42. gesamt	SCHNEIDER, Rita	1968		00:55:57
9 (836)	43. gesamt	MAMET, Alexandra	1970	ESV Horrem	00:55:57
SENIORINNEN W50					



12. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
1 (832)	7. gesamt	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:43:04
2 (831)	30. gesamt	ISBACH, Dorothea	1964		00:50:17
3 (841)	31. gesamt	RIEDL, Birte	1965		00:50:17
4 (835)	33. gesamt	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:51:26
5 (842)	36. gesamt	RUDOLPH, Marion	1963	Weight Watchers	00:53:12
SENIORINNEN W55					
1 (830)	9. gesamt	HÖCK, Gabriele	1958		00:44:21
2 (862)	11. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saahler Mühle	00:44:28
3 (819)	13. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	Weight Watchers	00:44:48
4 (820)	21. gesamt	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:47:54
5 (850)	22. gesamt	TERLINDEN, Marion	1959	Lauffreundin - Walking Queen	00:48:34
6 (859)	32. gesamt	WESSEL, Helga	1959	Walking Queen	00:51:26
7 (822)	39. gesamt	BEHRENDT-WAGENER, Ute	1960	Walking Queen	00:54:24
8 (857)	40. gesamt	WALLRAF-ROTH, Annette	1960	Walking Queen	00:54:24
9 (846)	41. gesamt	SIMANTKE, Ulrike	1958	Lauffreundin	00:55:35
SENIORINNEN W60					
1 (341)	1. gesamt	KRACKE, Alexandra	1955	Südschule Lechenich	00:36:27
2 (282)	29. gesamt	MENDEN, Ursula	1953	LC Weilerswist	00:49:58
3 (823)	34. gesamt	ELISANETH, Ulmen	1954	Weight Watchers	00:51:30
SENIORINNEN W65					
1 (55)	12. gesamt	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:44:28
2 (858)	24. gesamt	WENSERSKI, Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:12
SENIORINNEN W70					
1 (848)	10. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:44:23
WEIBL. JUGEND U20					
1 (840)	35. gesamt	NOWAKOWSKI, Sarah	1997		00:51:53