



13. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (899)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	00:33:42
2 (200)	1. MJ U20	WITZER, Fabian	1999		00:39:23
3 (2842)	2. M55	KASTIUS, Olaf	1960	FSB Erftland-Ville	00:42:55
4 (896)	1. M40	BEHREND, Jörg	1974	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:15
5 (900)	1. W45	GIESEN, Marianne	1969		00:43:22
6 (898)	1. W40	DANEK, Beate	1973	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:24
7 (902)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:44:45
8 (276)	1. W65	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:45:09
9 (667)	1. M	HACKE, Sebastian	1994	ASG Elsdorf	00:45:51
10 (913)	1. W55	NINK, Ulrike	1962		00:46:18
11 (909)	2. W50	LOQUAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:47
12 (894)	1. W35	ARNOLD, Friederike	1979		00:47:09
13 (912)	1. M35	MÜNCH, Steffen	1980		00:47:25
14 (911)	1. W30	MÜNCH, Sira	1984		00:47:26
15 (908)	3. W50	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:47:35
16 (358)	1. M50	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:47:54
17 (893)	2. W55	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:48:21
18 (895)	2. W40	BEHREND, Sandra	1975	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:48:29
19 (918)	3. W55	TERLINDEN, Marion	1959	Walking Queen	00:48:47
20 (920)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:49:11
21 (919)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:12
22 (923)	2. W65	WENSERSKI, Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:23
23 (915)	4. W50	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:30
24 (897)	1. W60	CHROBOCZEK, Jutta	1957		00:49:34
25 (360)	1. M60	MENDEN, Wilfried	1957	LC-Weilerswist	00:51:16
26 (361)	2. W60	MENDEN, Ursula	1953	LC-Weilerswist	00:51:19
27 (359)	1. M65	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:51:19
28 (388)	5. W50	SPOHR, Edith	1963	Lebenshilfe Köln	00:51:24
29 (914)	6. W50	RIEDL, Birte	1965		00:51:46
30 (910)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf	00:53:33
31 (907)	3. W60	KRÖGER, Christiane	1957	KKP Troisdorf	00:53:34
32 (2847)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	00:53:35
33 (905)	3. W40	KOTZEM, Stefanie	1973	Fit im Sport Frankfurt e.V.	00:54:09
34 (904)	7. W50	KLEIN, Stephanie	1966		00:55:26
35 (922)	4. W60	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:55:26
36 (921)	1. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:56:12
37 (916)	2. W45	SCHNEIDER, Rita	1968		00:58:14
38 (357)	3. W45	MAMET, Alexandra	1970	LC Weilerswist	00:58:14
39 (277)	1. M85	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:59:38



13. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (900)	1. W45	GIESEN, Marianne	1969		00:43:22
2 (898)	1. W40	DANEK, Beate	1973	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:24
3 (902)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:44:45
4 (913)	1. W55	NINK, Ulrike	1962		00:46:18
5 (909)	2. W50	LOQUAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:47
6 (894)	1. W35	ARNOLD, Friederike	1979		00:47:09
7 (911)	1. W30	MÜNCH, Sira	1984		00:47:26
8 (908)	3. W50	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:47:35
9 (893)	2. W55	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:48:21
10 (895)	2. W40	BEHREND, Sandra	1975	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:48:29
11 (918)	3. W55	TERLINDEN, Marion	1959	Walking Queen	00:48:47
12 (920)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:49:11
13 (923)	2. W65	WENSERSKI, Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:23
14 (915)	4. W50	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:30
15 (897)	1. W60	CHROBOCZEK, Jutta	1957		00:49:34
16 (361)	2. W60	MENDEN, Ursula	1953	LC-Weilerswist	00:51:19
17 (388)	5. W50	SPOHR, Edith	1963	Lebenshilfe Köln	00:51:24
18 (914)	6. W50	RIEDL, Birte	1965		00:51:46
19 (907)	3. W60	KRÖGER, Christiane	1957	KKP Troisdorf	00:53:34
20 (2847)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	00:53:35
21 (905)	3. W40	KOTZEM, Stefanie	1973	Fit im Sport Frankfurt e.V.	00:54:09
22 (904)	7. W50	KLEIN, Stephanie	1966		00:55:26
23 (922)	4. W60	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:55:26
24 (916)	2. W45	SCHNEIDER, Rita	1968		00:58:14
25 (357)	3. W45	MAMET, Alexandra	1970	LC Weilerswist	00:58:14
MÄNNLICH					
1 (899)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	00:33:42
2 (200)	1. MJ U20	WITZER, Fabian	1999		00:39:23
3 (2842)	2. M55	KASTIUS, Olaf	1960	FSB Erftland-Ville	00:42:55
4 (896)	1. M40	BEHREND, Jörg	1974	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:15
5 (276)	1. W65	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:45:09
6 (667)	1. M	HACKE, Sebastian	1994	ASG Elsdorf	00:45:51
7 (912)	1. M35	MÜNCH, Steffen	1980		00:47:25
8 (358)	1. M50	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:47:54
9 (919)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:12
10 (360)	1. M60	MENDEN, Wilfried	1957	LC-Weilerswist	00:51:16
11 (359)	1. M65	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:51:19
12 (910)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf	00:53:33
13 (921)	1. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:56:12
14 (277)	1. M85	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:59:38



13. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (667)	9. gesamt	HACKE, Sebastian	1994	ASG Elsdorf	00:45:51
SENIOREN M35					
1 (912)	13. gesamt	MÜNCH, Steffen	1980		00:47:25
SENIOREN M40					
1 (896)	4. gesamt	BEHREND, Jörg	1974	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:15
SENIOREN M45					
1 (919)	21. gesamt	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:49:12
SENIOREN M50					
1 (358)	16. gesamt	KLEIN, Guido	1964	LC Weilerswist	00:47:54
SENIOREN M55					
1 (899)	1. gesamt	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	00:33:42
2 (2842)	3. gesamt	KASTIUS, Olaf	1960	FSB Erftland-Ville	00:42:55
SENIOREN M60					
1 (360)	25. gesamt	MENDEN, Wilfried	1957	LC-Weilerswist	00:51:16
2 (910)	30. gesamt	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf	00:53:33
SENIOREN M65					
1 (359)	27. gesamt	DÖBBER, Friedhelm	1951	LC Weilerswist	00:51:19
SENIOREN M85					
1 (277)	39. gesamt	VALBERT, Josef	1932	GVG-Laufteam	00:59:38
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (921)	36. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:56:12
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (200)	2. gesamt	WITZER, Fabian	1999		00:39:23
FRAUEN					
1 (2847)	32. gesamt	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	00:53:35
SENIORINNEN W30					
1 (911)	14. gesamt	MÜNCH, Sira	1984		00:47:26
SENIORINNEN W35					
1 (894)	12. gesamt	ARNOLD, Friederike	1979		00:47:09
SENIORINNEN W40					
1 (898)	6. gesamt	DANEK, Beate	1973	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:43:24



13. GVG-Donatuslauf "Rund um den Donatussee"

NORDIC WALKING (5,5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
2 (895)	18. gesamt	BEHREND, Sandra	1975	Lauffreunde Lunke / Blumenberg	00:48:29
3 (905)	33. gesamt	KOTZEM, Stefanie	1973	Fit im Sport Frankfurt e.V.	00:54:09
SENIORINNEN W45					
1 (900)	5. gesamt	GIESEN, Marianne	1969		00:43:22
2 (916)	37. gesamt	SCHNEIDER, Rita	1968		00:58:14
3 (357)	38. gesamt	MAMET, Alexandra	1970	LC Weilerswist	00:58:14
SENIORINNEN W50					
1 (902)	7. gesamt	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:44:45
2 (909)	11. gesamt	LOQUAI, Iris	1967	Walking Queen	00:46:47
3 (908)	15. gesamt	LÖHR, Bettina	1966	Walking Queen	00:47:35
4 (915)	23. gesamt	SCHNEIDER, Stefanie	1967	Walking Queen	00:49:30
5 (388)	28. gesamt	SPOHR, Edith	1963	Lebenshilfe Köln	00:51:24
6 (914)	29. gesamt	RIEDL, Birte	1965		00:51:46
7 (904)	34. gesamt	KLEIN, Stephanie	1966		00:55:26
SENIORINNEN W55					
1 (913)	10. gesamt	NINK, Ulrike	1962		00:46:18
2 (893)	17. gesamt	ARNDT, Angelika	1958	Sportstudio Z1	00:48:21
3 (918)	19. gesamt	TERLINDEN, Marion	1959	Walking Queen	00:48:47
SENIORINNEN W60					
1 (897)	24. gesamt	CHROBOCZEK, Jutta	1957		00:49:34
2 (361)	26. gesamt	MENDEN, Ursula	1953	LC-Weilerswist	00:51:19
3 (907)	31. gesamt	KRÖGER, Christiane	1957	KKP Troisdorf	00:53:34
4 (922)	35. gesamt	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:55:26
SENIORINNEN W65					
1 (276)	8. gesamt	ENGELS, Kathy	1951	GVG-Laufteam	00:45:09
2 (923)	22. gesamt	WENSERSKI, Eva Elvira	1949	Lauffreundin	00:49:23
WEIBL. JUGEND U18					
1 (920)	20. gesamt	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:49:11