



1. Kamener Duathlon

KURZDISTANZ · ERGEBNISLISTE

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
1.	(212)	MÜLLER, Hagen Run Squad CGN	(1.) 0:32:02 3:12 min/km	1:15	(1.) 1:04:16 41.4 km/h	1:02	(2.) 0:19:23 3:34 min/km	1:57:58
2.	(247)	STROTHMANN, Dirk	(3.) 0:32:15 3:13 min/km	1:02	(2.) 1:05:52 40.4 km/h	1:31	(4.) 0:19:55 3:45 min/km	2:00:36
3.	(213)	NIESSNER, Jannick Hartman Triathlon Team TVG	(2.) 0:32:04 3:12 min/km	1:02	(3.) 1:08:52 38.6 km/h	1:11	(1.) 0:18:55 3:31 min/km	2:02:03
4.	(206)	JELONEK, Damian Marathon-Club Menden	(7.) 0:36:11 3:37 min/km	0:58	(7.) 1:09:58 38.0 km/h	0:59	(5.) 0:20:09 3:42 min/km	2:08:16
5.	(209)	LOHSE, Maik (Vettelschoß)	(8.) 0:36:11 3:37 min/km	1:00	(4.) 1:08:56 38.6 km/h	1:18	(9.) 0:21:05 3:55 min/km	2:08:30
6.	(220)	TARRACH, Marc TriTeam Hagen	(5.) 0:35:42 3:34 min/km	1:07	(6.) 1:09:43 38.2 km/h	1:08	(8.) 0:21:04 3:53 min/km	2:08:44
7.	(207)	KARWEGER, Björn SchubBars - Calisthenics Dortmund	(9.) 0:36:31 3:39 min/km	1:10	(8.) 1:10:15 37.9 km/h	1:18	(3.) 0:19:41 3:40 min/km	2:08:56
8.	(249)	STROTHMANN, Lisa	(11.) 0:37:01 3:42 min/km	1:06	(5.) 1:09:10 38.5 km/h	1:22	(11.) 0:21:43 4:02 min/km	2:10:22
9.	(214)	RATHMANN, Markus TVG Buschhütten	(10.) 0:36:54 3:41 min/km	1:48	(9.) 1:13:02 36.4 km/h	1:26	(7.) 0:20:50 3:54 min/km	2:14:01
10.	(201)	BORNSCHEIN, Mike Multisport Baunatal	(4.) 0:34:10 3:24 min/km	1:34	(13.) 1:18:10 34.0 km/h	1:13	(6.) 0:20:09 3:45 min/km	2:15:17
11.	(250)	STROTHMANN, Jörn LC Solbad Ravensberg	(6.) 0:36:11 3:37 min/km	0:57	(11.) 1:16:36 34.7 km/h	1:52	(14.) 0:24:40 4:39 min/km	2:20:16
12.	(218)	STEEG, Dorothee Tri Geckos Dortmund	(12.) 0:38:03 3:48 min/km	1:21	(12.) 1:17:02 34.5 km/h	1:48	(12.) 0:22:23 4:14 min/km	2:20:36
13.	(248)	STROTHMANN, Antje	(14.) 0:39:27 3:56 min/km	1:00	(14.) 1:19:06 33.6 km/h	1:08	(13.) 0:23:55 4:23 min/km	2:24:36
14.	(203)	DAUBITZ, Mark TV Germania Kaiserau	(18.) 0:43:50 4:22 min/km	1:18	(10.) 1:13:22 36.3 km/h	1:38	(15.) 0:24:50 4:38 min/km	2:24:58
15.	(215)	SCHAUFF, Willi (Kerpen)	(13.) 0:38:05 3:48 min/km	1:47	(19.) 1:26:46 30.7 km/h	1:48	(10.) 0:21:08 4:01 min/km	2:29:36
16.	(211)	MOOS, Tobias SchubBars - Calisthenics Dortmund	(17.) 0:43:48 4:22 min/km	1:43	(15.) 1:20:02 33.2 km/h	1:55	(17.) 0:25:48 4:51 min/km	2:33:18
17.	(217)	SIMON, Iris ASV Duisburg	(16.) 0:42:45 4:16 min/km	1:45	(17.) 1:22:20 32.3 km/h	2:13	(16.) 0:25:21 4:50 min/km	2:34:25
18.	(204)	DONNER, Franz Thomas LTV Lippstadt Triathlon	(19.) 0:44:48 4:28 min/km	1:33	(16.) 1:21:15 32.7 km/h	1:41	(18.) 0:26:23 4:55 min/km	2:35:41
19.	(202)	CORDES, Ursula Rot-Weiss Kirchhundem	(20.) 0:47:03 4:42 min/km	1:32	(18.) 1:22:39 32.2 km/h	1:21	(19.) 0:26:44 4:55 min/km	2:39:19
20.	(219)	TANK, Regina Dortmund	(15.) 0:42:45 4:16 min/km	1:48	(20.) 1:28:35 30.0 km/h	2:32	(20.) 0:27:40 5:17 min/km	2:43:21
21.	(221)	WOLKE, Annegret LTV Lippstadt Triathlon	(21.) 0:51:27 5:08 min/km	2:11	(21.) 1:31:54 28.9 km/h	2:21	(21.) 0:29:23 5:34 min/km	2:57:16



1. Kamener Duathlon

KURZDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH GESCHLECHT

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
FRAUEN								
1.	(249)	STROTHMANN, Lisa	(1.) 0:37:01	1:06	(1.) 1:09:10	1:22	(1.) 0:21:43	2:10:22
1.	W AK25		3:42 min/km		38.5 km/h		4:02 min/km	
2.	(218)	STEEG, Dorothee	(2.) 0:38:03	1:21	(2.) 1:17:02	1:48	(2.) 0:22:23	2:20:36
1.	W AK30	Tri Geckos Dortmund	3:48 min/km		34.5 km/h		4:14 min/km	
3.	(248)	STROTHMANN, Antje	(3.) 0:39:27	1:00	(3.) 1:19:06	1:08	(3.) 0:23:55	2:24:36
1.	W AK50		3:56 min/km		33.6 km/h		4:23 min/km	
4.	(217)	SIMON, Iris	(5.) 0:42:45	1:45	(4.) 1:22:20	2:13	(4.) 0:25:21	2:34:25
2.	W AK50	ASV Duisburg	4:16 min/km		32.3 km/h		4:50 min/km	
5.	(202)	CORDES, Ursula	(6.) 0:47:03	1:32	(5.) 1:22:39	1:21	(5.) 0:26:44	2:39:19
1.	W AK60	Rot-Weiss Kirchhundem	4:42 min/km		32.2 km/h		4:55 min/km	
6.	(219)	TANK, Regina	(4.) 0:42:45	1:48	(6.) 1:28:35	2:32	(6.) 0:27:40	2:43:21
2.	W AK60	Dortmund	4:16 min/km		30.0 km/h		5:17 min/km	
7.	(221)	WOLKE, Annegret	(7.) 0:51:27	2:11	(7.) 1:31:54	2:21	(7.) 0:29:23	2:57:16
1.	W AK55	LTV Lippstadt Triathlon	5:08 min/km		28.9 km/h		5:34 min/km	



1. Kamener Duathlon

KURZDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH GESCHLECHT

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
MÄNNER								
1.	(212)	MÜLLER, Hagen	(1.) 0:32:02	1:15	(1.) 1:04:16	1:02	(2.) 0:19:23	1:57:58
1.	M AK35	Run Squad CGN	3:12 min/km		41.4 km/h		3:34 min/km	
2.	(247)	STROTHMANN, Dirk	(3.) 0:32:15	1:02	(2.) 1:05:52	1:31	(4.) 0:19:55	2:00:36
1.	M AK50		3:13 min/km		40.4 km/h		3:45 min/km	
3.	(213)	NIESSNER, Jannick	(2.) 0:32:04	1:02	(3.) 1:08:52	1:11	(1.) 0:18:55	2:02:03
1.	M AK25	Hartman Triathlon Team TVG	3:12 min/km		38.6 km/h		3:31 min/km	
4.	(206)	JELONEK, Damian	(7.) 0:36:11	0:58	(6.) 1:09:58	0:59	(5.) 0:20:09	2:08:16
1.	M AK40	Marathon-Club Menden	3:37 min/km		38.0 km/h		3:42 min/km	
5.	(209)	LOHSE, Maik	(8.) 0:36:11	1:00	(4.) 1:08:56	1:18	(9.) 0:21:05	2:08:30
2.	M AK40	(Vettelschoß)	3:37 min/km		38.6 km/h		3:55 min/km	
6.	(220)	TARRACH, Marc	(5.) 0:35:42	1:07	(5.) 1:09:43	1:08	(8.) 0:21:04	2:08:44
3.	M AK40	TriTeam Hagen	3:34 min/km		38.2 km/h		3:53 min/km	
7.	(207)	KARWEGER, Björn	(9.) 0:36:31	1:10	(7.) 1:10:15	1:18	(3.) 0:19:41	2:08:56
2.	M AK25	SchubBars - Calisthenics	3:39 min/km		37.9 km/h		3:40 min/km	
8.	(214)	RATHMANN, Markus	(10.) 0:36:54	1:48	(8.) 1:13:02	1:26	(7.) 0:20:50	2:14:01
2.	M AK50	TVG Buschhütten	3:41 min/km		36.4 km/h		3:54 min/km	
9.	(201)	BORNSCHEIN, Mike	(4.) 0:34:10	1:34	(11.) 1:18:10	1:13	(6.) 0:20:09	2:15:17
1.	M AK45	Multisport Baunatal	3:24 min/km		34.0 km/h		3:45 min/km	
10.	(250)	STROTHMANN, Jörn	(6.) 0:36:11	0:57	(10.) 1:16:36	1:52	(11.) 0:24:40	2:20:16
2.	M AK45	LC Solbad Ravensberg	3:37 min/km		34.7 km/h		4:39 min/km	
11.	(203)	DAUBITZ, Mark	(13.) 0:43:50	1:18	(9.) 1:13:22	1:38	(12.) 0:24:50	2:24:58
3.	M AK45	TV Germania Kaiserau	4:22 min/km		36.3 km/h		4:38 min/km	
12.	(215)	SCHAUFF, Willi	(11.) 0:38:05	1:47	(14.) 1:26:46	1:48	(10.) 0:21:08	2:29:36
1.	M AK55	(Kerpen)	3:48 min/km		30.7 km/h		4:01 min/km	
13.	(211)	MOOS, Tobias	(12.) 0:43:48	1:43	(12.) 1:20:02	1:55	(13.) 0:25:48	2:33:18
3.	M AK25	SchubBars - Calisthenics	4:22 min/km		33.2 km/h		4:51 min/km	
14.	(204)	DONNER, Franz Thomas	(14.) 0:44:48	1:33	(13.) 1:21:15	1:41	(14.) 0:26:23	2:35:41
2.	M AK55	LTV Lippstadt Triathlon	4:28 min/km		32.7 km/h		4:55 min/km	



1. Kamener Duathlon

KURZDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH ALTERSKLASSEN

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
MÄNNER AK25								
1.	(213)	NIESSNER, Jannick Hartman Triathlon Team TVG	(1.) 0:32:04 3:12 min/km	1:02	(1.) 1:08:52 38.6 km/h	3:16	(1.) 0:20:05 3:31 min/km	2:02:03
2.	(207)	KARWEGER, Björn SchubBars - Calisthenics Dortmund	(2.) 0:36:31 3:39 min/km	1:10	(2.) 1:10:15 37.9 km/h	3:41	(2.) 0:20:59 3:40 min/km	2:08:56
3.	(211)	MOOS, Tobias SchubBars - Calisthenics Dortmund	(3.) 0:43:48 4:22 min/km	1:43	(3.) 1:20:02 33.2 km/h	4:46	(3.) 0:27:44 4:51 min/km	2:33:18
MÄNNER AK35								
1.	(212)	MÜLLER, Hagen Run Squad CGN	(1.) 0:32:02 3:12 min/km	1:15	(1.) 1:04:16 41.4 km/h	3:07	(1.) 0:20:25 3:34 min/km	1:57:58
SENIOREN AK40								
1.	(206)	JELONEK, Damian Marathon-Club Menden	(2.) 0:36:11 3:37 min/km	0:58	(3.) 1:09:58 38.0 km/h	3:21	(1.) 0:21:08 3:42 min/km	2:08:16
2.	(209)	LOHSE, Maik (Vettelschoß)	(3.) 0:36:11 3:37 min/km	1:00	(1.) 1:08:56 38.6 km/h	3:39	(3.) 0:22:22 3:55 min/km	2:08:30
3.	(220)	TARRACH, Marc TriTeam Hagen	(1.) 0:35:42 3:34 min/km	1:07	(2.) 1:09:43 38.2 km/h	3:27	(2.) 0:22:11 3:53 min/km	2:08:44
SENIOREN AK45								
1.	(201)	BORNSCHEIN, Mike Multisport Baunatal	(1.) 0:34:10 3:24 min/km	1:34	(3.) 1:18:10 34.0 km/h	3:27	(1.) 0:21:23 3:45 min/km	2:15:17
2.	(250)	STROTHMANN, Jörn LC Solbad Ravensberg	(2.) 0:36:11 3:37 min/km	0:57	(2.) 1:16:36 34.7 km/h	4:13	(3.) 0:26:32 4:39 min/km	2:20:16
3.	(203)	DAUBITZ, Mark TV Germania Kaiserau	(3.) 0:43:50 4:22 min/km	1:18	(1.) 1:13:22 36.3 km/h	4:29	(2.) 0:26:28 4:38 min/km	2:24:58
SENIOREN AK50								
1.	(247)	STROTHMANN, Dirk	(1.) 0:32:15 3:13 min/km	1:02	(1.) 1:05:52 40.4 km/h	3:37	(1.) 0:21:26 3:45 min/km	2:00:36
2.	(214)	RATHMANN, Markus TVG Buschhütten	(2.) 0:36:54 3:41 min/km	1:48	(2.) 1:13:02 36.4 km/h	3:50	(2.) 0:22:16 3:54 min/km	2:14:01
SENIOREN AK55								
1.	(215)	SCHAUFF, Willi (Kerpen)	(1.) 0:38:05 3:48 min/km	1:47	(2.) 1:26:46 30.7 km/h	4:16	(1.) 0:22:57 4:01 min/km	2:29:36
2.	(204)	DONNER, Franz Thomas LTV Lippstadt Triathlon	(2.) 0:44:48 4:28 min/km	1:33	(1.) 1:21:15 32.7 km/h	4:36	(2.) 0:28:04 4:55 min/km	2:35:41
FRAUEN AK25								
1.	(249)	STROTHMANN, Lisa	(1.) 0:37:01 3:42 min/km	1:06	(1.) 1:09:10 38.5 km/h	3:46	(1.) 0:23:05 4:02 min/km	2:10:22



1. Kamener Duathlon

KURZDISTANZ · ERGEBNISLISTE NACH ALTERSKLASSEN

PL	STNR	NAME	LAUF 1	W 1	RAD	W 2	LAUF 2	GESAMT
FRAUEN AK30								
1.	(218)	STEEG, Dorothee Tri Geckos Dortmund	(1.) 0:38:03 3:48 min/km	1:21	(1.) 1:17:02 34.5 km/h	4:16	(1.) 0:24:10 4:14 min/km	2:20:36
SENIORINNEN AK50								
1.	(248)	STROTHMANN, Antje	(1.) 0:39:27 3:56 min/km	1:00	(1.) 1:19:06 33.6 km/h	3:42	(1.) 0:25:03 4:23 min/km	2:24:36
2.	(217)	SIMON, Iris ASV Duisburg	(2.) 0:42:45 4:16 min/km	1:45	(2.) 1:22:20 32.3 km/h	5:00	(2.) 0:27:34 4:50 min/km	2:34:25
SENIORINNEN AK55								
1.	(221)	WOLKE, Annegret LTV Lippstadt Triathlon	(1.) 0:51:27 5:08 min/km	2:11	(1.) 1:31:54 28.9 km/h	5:42	(1.) 0:31:44 5:34 min/km	2:57:16
SENIORINNEN AK60								
1.	(202)	CORDES, Ursula Rot-Weiss Kirchhundem	(2.) 0:47:03 4:42 min/km	1:32	(1.) 1:22:39 32.2 km/h	4:24	(1.) 0:28:05 4:55 min/km	2:39:19
2.	(219)	TANK, Regina Dortmund	(1.) 0:42:45 4:16 min/km	1:48	(2.) 1:28:35 30.0 km/h	5:18	(2.) 0:30:12 5:17 min/km	2:43:21