



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1386)	KÜPPER, Tino	1994	LC Euskirchen	0:15:58.70	<b>00:15:59</b>
2 (1391)	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	0:16:11.61	<b>00:16:12</b>
3 (1422)	PIETERS, Fabian	1993	TuS Köln rrh.	0:16:27.58	<b>00:16:28</b>
4 (1373)	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	0:16:49.49	<b>00:16:51</b>
5 (629)	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	0:17:27.45	<b>00:17:29</b>
6 (1019)	DAVID, Scott	1998		0:17:28.18	<b>00:17:29</b>
7 (440)	SASSEN RATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	0:17:30.31	<b>00:17:33</b>
8 (1060)	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	0:17:36.05	<b>00:17:38</b>
9 (1379)	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	0:17:54.71	<b>00:17:57</b>
10 (1399)	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	0:18:07.54	<b>00:18:08</b>
11 (1339)	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	0:18:08.12	<b>00:18:10</b>
12 (1401)	BADER, Noah	2001	Remscheider SV	0:18:14.24	<b>00:18:15</b>
13 (1387)	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	0:18:14.25	<b>00:18:15</b>
14 (1397)	WOLBER, Felix	2005	LC Euskirchen	0:18:14.45	<b>00:18:16</b>
15 (1094)	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:21.30	<b>00:18:23</b>
16 (1392)	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	0:18:28.19	<b>00:18:30</b>
17 (1125)	SIEBERT, Nele	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:18:37.99	<b>00:18:40</b>
18 (553)	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	LG Gummersbach	0:19:18.83	<b>00:19:23</b>
19 (1380)	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	0:19:20.73	<b>00:19:24</b>
20 (1377)	SCHULTES, Roman	1986	MACH 3 Köln e. V.	0:19:22.52	<b>00:19:25</b>
21 (719)	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	0:19:32.98	<b>00:19:35</b>
22 (640)	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	0:19:32.29	<b>00:19:36</b>
23 (1403)	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	0:19:34.40	<b>00:19:37</b>
24 (563)	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	0:19:37.39	<b>00:19:39</b>
25 (1427)	BELZ, Ludwig	1990	MACH 3 Köln e. V.	0:19:32.35	<b>00:19:40</b>
26 (651)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:19:42.01	<b>00:19:44</b>
27 (225)	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	0:20:23.58	<b>00:20:30</b>
28 (1425)	WATERMEYER, Fabian	1988		0:20:32.55	<b>00:20:35</b>
29 (1372)	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	0:20:34.50	<b>00:20:36</b>
30 (725)	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	0:20:36.80	<b>00:20:41</b>
31 (1405)	LENZEN, Markus	1959		0:20:44.29	<b>00:20:47</b>
32 (552)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:20:44.80	<b>00:20:48</b>
33 (376)	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	0:20:53.12	<b>00:20:55</b>
34 (1144)	VOMBERG, Tamika	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:20:56.92	<b>00:21:00</b>
35 (1420)	KÜHNEL, Manfred	1963		0:21:04.12	<b>00:21:09</b>
36 (1353)	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	0:21:14.15	<b>00:21:17</b>
37 (1404)	SCHMITZ, Thomas	1960	LLG St. Augustin	0:21:16.45	<b>00:21:18</b>
38 (365)	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	0:21:14.44	<b>00:21:19</b>
39 (1412)	ODENTHAL, Ben	2007		0:21:13.30	<b>00:21:21</b>
40 (1411)	ODENTHAL, Oliver	1971		0:21:17.00	<b>00:21:25</b>
41 (1035)	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves	0:21:23.32	<b>00:21:28</b>
42 (1345)	KIERMEYER, Jan Lukas	1998		0:21:28.01	<b>00:21:31</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (496)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	0:21:28.74	<b>00:21:32</b>
44 (1014)	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:21:34.20	<b>00:21:36</b>
45 (729)	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	0:21:34.27	<b>00:21:38</b>
46 (1330)	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:21:36.71	<b>00:21:41</b>
47 (1030)	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	0:21:37.12	<b>00:21:42</b>
48 (577)	HAKE, Thomas	1969		0:21:45.05	<b>00:21:48</b>
49 (1027)	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	0:21:52.24	<b>00:21:55</b>
50 (1409)	PACH, Alexander	1978	MAD Team	0:21:50.62	<b>00:21:57</b>
51 (249)	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	0:21:57.85	<b>00:21:58</b>
52 (731)	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	0:21:59.29	<b>00:22:06</b>
53 (1324)	ELIAS, Louis	2010		0:22:05.86	<b>00:22:06</b>
54 (1426)	ANGERMANN, Maike	1991		0:22:03.99	<b>00:22:10</b>
55 (1408)	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG Köln-Nippes	0:22:11.44	<b>00:22:18</b>
56 (680)	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	0:22:24.61	<b>00:22:26</b>
57 (1390)	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	0:22:21.21	<b>00:22:27</b>
58 (1417)	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	0:22:31.42	<b>00:22:33</b>
59 (1321)	DESCHAPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	0:22:31.18	<b>00:22:35</b>
60 (1415)	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	0:22:38.17	<b>00:22:44</b>
61 (1347)	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:43.73	<b>00:22:46</b>
62 (654)	ZAHNEN, Fabian	2003		0:22:49.36	<b>00:22:53</b>
63 (466)	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	0:22:37.56	<b>00:22:56</b>
64 (1154)	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:22:54.84	<b>00:22:56</b>
65 (726)	EBENER, Daniel	1983		0:23:05.64	<b>00:23:16</b>
66 (593)	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	0:23:21.00	<b>00:23:24</b>
67 (664)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	0:23:29.58	<b>00:23:31</b>
68 (234)	JAKOBS, Benedikt	1980		0:23:23.06	<b>00:23:32</b>
69 (401)	QUANTIUS, Markus	1973		0:23:20.77	<b>00:23:33</b>
70 (1311)	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:23:31.84	<b>00:23:36</b>
71 (6)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	0:23:18.58	<b>00:23:36</b>
72 (595)	KIESEL, Ralf	1959		0:23:11.51	<b>00:23:38</b>
73 (283)	KRULL, Robert	1972		0:23:27.39	<b>00:23:39</b>
74 (395)	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:38.34	<b>00:23:42</b>
75 (1090)	MORI-WENZEL, Hikalu	2004	MARAHARA	0:23:39.35	<b>00:23:44</b>
76 (1064)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:23:42.48	<b>00:23:47</b>
77 (95)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:23:39.02	<b>00:23:48</b>
78 (484)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:38.49	<b>00:23:49</b>
79 (711)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnunsthal	0:23:49.71	<b>00:23:54</b>
80 (508)	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	0:23:58.58	<b>00:23:59</b>
81 (1407)	STEFFENS, Ruben	1901		0:23:34.85	<b>00:24:00</b>
82 (181)	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	0:23:50.86	<b>00:24:02</b>
83 (1413)	KILL, Thomas	1966		0:23:56.07	<b>00:24:05</b>
84 (678)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:24:03.96	<b>00:24:08</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1002)	ARSLAN, Baris	1980		0:24:00.54	<b>00:24:09</b>
86 (608)	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	0:24:03.35	<b>00:24:15</b>
87 (1008)	BECKER, Kai-Uwe	1985		0:24:05.44	<b>00:24:18</b>
88 (557)	BACHER, Vincent Leo	2007	LT DSHS Köln	0:24:15.12	<b>00:24:18</b>
89 (1074)	LINDAUER, Stephan	1979		0:24:09.79	<b>00:24:23</b>
90 (641)	TSCHÖKE, Thomas	1969		0:24:16.73	<b>00:24:24</b>
91 (196)	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	0:24:31.09	<b>00:24:34</b>
92 (1338)	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	0:24:30.51	<b>00:24:37</b>
93 (209)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:24:28.67	<b>00:24:42</b>
94 (239)	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	0:24:41.27	<b>00:24:43</b>
95 (8)	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:24:39.47	<b>00:24:44</b>
96 (194)	HENRICH, Holger	1986		0:24:44.51	<b>00:24:48</b>
97 (76)	BRASSAT, Simone	1996		0:24:43.87	<b>00:24:49</b>
98 (631)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:24:45.50	<b>00:24:50</b>
99 (96)	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	0:24:55.48	<b>00:25:02</b>
100 (112)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:24:56.23	<b>00:25:04</b>
101 (523)	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	0:24:54.16	<b>00:25:06</b>
102 (507)	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	0:25:14.94	<b>00:25:16</b>
103 (408)	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	0:25:19.65	<b>00:25:22</b>
104 (534)	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:21.71	<b>00:25:29</b>
105 (698)	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	0:25:33.75	<b>00:25:44</b>
106 (1312)	BEULEN, Silke	1976		0:25:20.17	<b>00:25:45</b>
107 (478)	STEFFENS, Manfred	1956	RC Cito Hennef	0:25:29.01	<b>00:25:52</b>
108 (147)	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	0:26:08.71	<b>00:26:18</b>
109 (341)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:15.77	<b>00:26:21</b>
110 (713)	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		0:26:13.97	<b>00:26:21</b>
111 (1402)	MICHALIS, Verena	1993		0:26:00.17	<b>00:26:29</b>
112 (1136)	TSUKAMOTO, Mizuki	2006	MARAHARA	0:26:30.83	<b>00:26:34</b>
113 (22)	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:26:17.17	<b>00:26:36</b>
114 (570)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	0:26:35.70	<b>00:26:40</b>
115 (299)	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	0:26:34.99	<b>00:26:40</b>
116 (385)	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	0:26:38.88	<b>00:26:46</b>
117 (383)	PELZ, Christiane	1978		0:26:34.62	<b>00:26:49</b>
118 (1056)	KAULEN, Jürgen	1967		0:26:51.70	<b>00:26:59</b>
119 (125)	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	0:26:56.39	<b>00:27:06</b>
120 (345)	MÜHLEIS, Frauke	1983	Tus Rot weiss Koblenz	0:27:03.51	<b>00:27:08</b>
121 (339)	MONTWILL, Andree	1965		0:27:01.24	<b>00:27:09</b>
122 (1371)	SCHIFFER, Luca	2000		0:26:38.27	<b>00:27:13</b>
123 (1361)	PINGEN, Leon	2001		0:26:38.49	<b>00:27:13</b>
124 (594)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:27:01.96	<b>00:27:14</b>
125 (623)	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	0:26:43.56	<b>00:27:14</b>
126 (100)	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	0:26:51.36	<b>00:27:14</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1381)	WAGNER, Jason	2001		0:26:40.52	00:27:15
128 (24)	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:26:55.88	00:27:16
129 (333)	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	0:27:10.71	00:27:19
130 (573)	GIRBIG, Holger	1973		0:27:09.80	00:27:27
131 (218)	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	0:27:09.31	00:27:27
132 (543)	ZIEGERT, Jürgen	1964	SpVg Wahn Grengel- Fußball	0:27:29.67	00:27:37
133 (10)	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	0:27:35.30	00:27:39
134 (373)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:27:27.47	00:27:40
135 (1423)	DAHL, Sarah	1974		0:27:19.30	00:27:41
136 (1424)	AUERSPERG, Yolanda	1901		0:27:20.66	00:27:42
137 (1419)	FELDER, Simon	2003		0:27:54.55	00:28:05
138 (743)	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	0:28:07.42	00:28:08
139 (69)	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:49.08	00:28:10
140 (712)	BROCK, Eike	1979		0:27:41.07	00:28:11
141 (86)	BRINGS, Daniel	1979		0:27:55.01	00:28:13
142 (495)	TEIPEL, Vanessa	1993	Cologne Running Crew	0:28:02.04	00:28:15
143 (82)	BREDOW, Tanja	1972		0:28:11.79	00:28:21
144 (605)	KOZILEK, Roland	1980		0:27:52.28	00:28:23
145 (733)	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	0:27:59.46	00:28:24
146 (160)	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	0:28:05.31	00:28:25
147 (1410)	DEMIRCI, Yavuz	1979		0:28:14.39	00:28:29
148 (599)	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	0:28:24.95	00:28:31
149 (252)	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	0:28:20.54	00:28:33
150 (430)	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		0:28:22.90	00:28:37
151 (436)	RÜTTGERS, Andreas	1982		0:28:23.92	00:28:38
152 (205)	HEÛE, Axel	1958		0:28:27.26	00:28:40
153 (307)	LÖSCHE, Cornelia	1988		0:28:40.25	00:28:50
154 (1414)	SCHMITZ, Sarah Vanessa	1996		0:28:30.22	00:28:50
155 (424)	RÖHL, Corinna	1987		0:28:39.73	00:28:51
156 (649)	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	0:28:47.75	00:28:54
157 (483)	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:28:44.23	00:28:55
158 (1153)	WROBEL, Mona	2009	MARAHARA	0:28:52.41	00:28:55
159 (579)	HÄRTEL, Rüdiger	1963	TSGI	0:28:40.29	00:29:00
160 (27)	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:28:41.93	00:29:00
161 (26)	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:28:42.33	00:29:01
162 (700)	NDASHI, Mine	2003		0:28:59.33	00:29:10
163 (718)	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	0:29:09.26	00:29:15
164 (597)	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorn	0:29:13.46	00:29:20
165 (485)	STERNBERG, Enrico	1970		0:29:11.75	00:29:22
166 (62)	BLARR, Maike	1974		0:29:15.22	00:29:23
167 (1039)	HEISTER, Markus	1976		0:29:23.81	00:29:30
168 (1054)	KARREN, Leo	1966	The fast furious	0:29:15.38	00:29:31



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1123)	SCHWERGER, Jörg	1967	The fast furious	0:29:21.90	<b>00:29:37</b>
170 (685)	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	0:29:12.47	<b>00:29:38</b>
171 (1051)	ISHII, Karin	2005	MARAHARA	0:29:42.38	<b>00:29:46</b>
172 (732)	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	0:29:21.33	<b>00:29:47</b>
173 (686)	GRÄF, Alexander	1974		0:29:25.13	<b>00:29:51</b>
174 (707)	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	0:29:47.15	<b>00:29:54</b>
175 (576)	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:29:49.92	<b>00:29:56</b>
176 (314)	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		0:29:40.49	<b>00:30:01</b>
177 (313)	MALCHERCZYK, Agnes	1986		0:29:42.74	<b>00:30:03</b>
178 (1078)	LÜCKERATH, Veit	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:40.73	<b>00:30:08</b>
179 (462)	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:30:03.56	<b>00:30:18</b>
180 (526)	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:30:17.70	<b>00:30:24</b>
181 (734)	MAIBAUM, Lukas	1997		0:29:52.03	<b>00:30:26</b>
182 (443)	SCHÄFER, Michael	1972		0:30:05.54	<b>00:30:28</b>
183 (346)	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	0:30:23.43	<b>00:30:29</b>
184 (88)	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	0:29:57.01	<b>00:30:30</b>
185 (423)	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:30:25.49	<b>00:30:34</b>
186 (99)	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	0:30:11.89	<b>00:30:35</b>
187 (699)	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	0:30:28.28	<b>00:30:38</b>
188 (1091)	MORI-WENZEL, Sayaka	1973	MARAHARA	0:30:34.75	<b>00:30:40</b>
189 (50)	BECKER, Cornell	1979		0:30:14.67	<b>00:30:44</b>
190 (705)	RAHN, Susanne	1974		0:30:15.36	<b>00:30:45</b>
191 (410)	REINDL, Evelin	1977		0:30:18.81	<b>00:30:46</b>
192 (21)	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:30:27.37	<b>00:30:47</b>
193 (29)	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:30:27.15	<b>00:30:47</b>
194 (315)	MALCHERCZYK, Yvonne	1983		0:30:29.90	<b>00:30:51</b>
195 (347)	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	0:30:46.19	<b>00:30:52</b>
196 (287)	KUCK, Juliette	1980		0:30:31.41	<b>00:30:53</b>
197 (65)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	0:30:46.22	<b>00:31:14</b>
198 (473)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	0:31:06.64	<b>00:31:17</b>
199 (44)	BARTMANN, Kosta	1977		0:30:53.45	<b>00:31:22</b>
200 (1)	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	0:31:05.96	<b>00:31:22</b>
201 (201)	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:03.54	<b>00:31:30</b>
202 (1150)	WROBEL, Anouk	2007	MARAHARA	0:31:28.10	<b>00:31:31</b>
203 (202)	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:04.11	<b>00:31:31</b>
204 (124)	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	0:31:29.61	<b>00:31:39</b>
205 (374)	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	0:31:26.99	<b>00:31:42</b>
206 (1106)	PORSCHEN, Petra	1966	BSG Sparkasse Aachen	0:31:26.49	<b>00:31:45</b>
207 (1416)	KÖNEN, Emilio	2009		0:31:39.23	<b>00:31:47</b>
208 (1428)	KANZOW, Birgit	1969	TuS Oberkassel	0:31:26.59	<b>00:31:49</b>
209 (1352)	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	0:31:41.67	<b>00:31:50</b>
210 (465)	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:31:31.35	<b>00:31:50</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (497)	THIELE, Stephanie	1989		0:31:47.96	<b>00:31:57</b>
212 (1111)	SCHÄFER, Bastian	2007	TUS Oberkassel	0:31:41.12	<b>00:32:03</b>
213 (229)	JÄGER, Florian	1983		0:31:32.09	<b>00:32:04</b>
214 (180)	HALECKER, Marina	1995		0:31:39.96	<b>00:32:11</b>
215 (279)	KRAMS, Sabine	1964		0:32:05.98	<b>00:32:23</b>
216 (219)	HOLZ, Jasmin	1978		0:32:07.03	<b>00:32:30</b>
217 (621)	RICHTER, Michael	1968		0:32:04.04	<b>00:32:32</b>
218 (1318)	DANNER, Marion	1969		0:32:17.05	<b>00:32:36</b>
219 (36)	ALFLEN, Monika	1958		0:32:24.47	<b>00:32:40</b>
220 (1114)	SCHMAL, Guido	1964	Olpe	0:32:36.67	<b>00:32:47</b>
221 (379)	PELS, Susanne	1977	Kopfsprung Köln	0:32:32.68	<b>00:32:58</b>
222 (321)	MARTELLA, Jennifer	1980		0:32:46.88	<b>00:33:08</b>
223 (456)	SCHUBA, Thomas	1980		0:32:48.95	<b>00:33:10</b>
224 (532)	WILD, Mario	1975		0:32:50.36	<b>00:33:11</b>
225 (472)	SONNENBERG, Andreas	1978		0:32:49.81	<b>00:33:11</b>
226 (539)	YIGIT, Sevinc	1976		0:33:06.20	<b>00:33:21</b>
227 (172)	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	0:33:37.74	<b>00:33:49</b>
228 (420)	RODEIT, Marko	1961		0:33:32.61	<b>00:33:53</b>
229 (1006)	BECKER, Annkathrin	1991		0:33:43.33	<b>00:33:55</b>
230 (4)	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	0:34:02.26	<b>00:34:19</b>
231 (3)	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	0:34:02.37	<b>00:34:19</b>
232 (16)	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	0:33:56.53	<b>00:34:27</b>
233 (1310)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	0:34:11.38	<b>00:34:29</b>
234 (701)	RISTIC, Ivan	2006	Jugendzentrum Dransdorf	0:34:23.08	<b>00:34:34</b>
235 (200)	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:17.91	<b>00:34:45</b>
236 (661)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	0:34:39.90	<b>00:34:49</b>
237 (1149)	WERHAHN, Johanna	1990		0:34:19.25	<b>00:34:52</b>
238 (1028)	FRICKE, Dagmar	1963	Olpe	0:34:47.65	<b>00:34:59</b>
239 (14)	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	0:34:29.76	<b>00:35:00</b>
240 (499)	TRAMONTIN, Victoria	2009		0:34:47.87	<b>00:35:13</b>
241 (342)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:34:58.67	<b>00:35:14</b>
242 (639)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:35:01.48	<b>00:35:17</b>
243 (498)	TRAMONTIN, Marco	1976		0:34:53.62	<b>00:35:19</b>
244 (1122)	SCHWERGER, Gerda	1965	The fast furious	0:35:50.65	<b>00:36:07</b>
245 (470)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:35:37.87	<b>00:36:10</b>
246 (2)	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	0:36:14.74	<b>00:36:32</b>
247 (208)	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	0:36:29.30	<b>00:36:47</b>
248 (535)	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:36:37.23	<b>00:36:47</b>
249 (588)	HOLST, Finn	2008		0:36:24.85	<b>00:36:50</b>
250 (574)	GRANSEUER, Ramona	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:23.43	<b>00:36:51</b>
251 (5)	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	0:36:34.31	<b>00:36:51</b>
252 (727)	ZAK, Danuta	1957		0:37:28.97	<b>00:37:43</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>253</b> (571)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	0:37:30.45	<b>00:37:47</b>
<b>254</b> (284)	KRUMBACH, Carina	1987		0:37:24.91	<b>00:37:57</b>
<b>255</b> (137)	ELKE, Kathrin	1982		0:37:25.81	<b>00:37:59</b>
<b>256</b> (428)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufamariechen Köln	0:37:56.39	<b>00:38:14</b>
<b>257</b> (1076)	LORSCHIEDER, Kerstin	1979		0:37:49.86	<b>00:38:21</b>
<b>258</b> (1086)	MEYER, Annika	1986		0:37:50.19	<b>00:38:22</b>
<b>259</b> (122)	DOCTERS, Claudia	1965	Kölner Rennschnecken	0:37:58.06	<b>00:38:27</b>
<b>260</b> (670)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:38:33.50	<b>00:38:43</b>
<b>261</b> (720)	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	0:38:36.96	<b>00:39:08</b>
<b>262</b> (25)	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:40:37.06	<b>00:40:56</b>
<b>263</b> (730)	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:41:09.79	<b>00:41:29</b>
<b>264</b> (1406)	MARQUARDT, Ralf	1963		0:41:08.99	<b>00:41:32</b>
<b>265</b> (728)	HAMANN, Heike	1971	TV Jahn Wahn	0:41:23.77	<b>00:41:46</b>
<b>266</b> (381)	PELS, Florian	2010	Run to the hills	0:41:32.71	<b>00:41:59</b>
<b>267</b> (380)	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	0:41:32.99	<b>00:41:59</b>
<b>268</b> (386)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:43:03.92	<b>00:43:34</b>
<b>269</b> (259)	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	0:44:03.60	<b>00:44:17</b>
<b>270</b> (260)	KLOSTER, Raphael	2010	LG Hirschfeld	0:44:04.04	<b>00:44:17</b>
<b>271</b> (316)	MALDENER, Anna	1961	Pink & Lime	0:45:14.81	<b>00:45:44</b>
<b>272</b> (182)	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves	0:45:26.91	<b>00:45:52</b>
<b>273</b> (276)	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	0:50:06.38	<b>00:50:40</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1387)	1. W	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	<b>00:18:15</b>
<b>2</b> (1125)	1. WJ U20	SIEBERT, Nele	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:18:40</b>
<b>3</b> (1403)	1. W50	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969	TuS Deuz	<b>00:19:37</b>
<b>4</b> (1372)	1. WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	<b>00:20:36</b>
<b>5</b> (552)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:20:48</b>
<b>6</b> (376)	2. WJ U20	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	<b>00:20:55</b>
<b>7</b> (1144)	3. WJ U20	VOMBERG, Tamika	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:21:00</b>
<b>8</b> (729)	2. W35	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	<b>00:21:38</b>
<b>9</b> (1426)	2. W	ANGERMANN, Maike	1991		<b>00:22:10</b>
<b>10</b> (1154)	1. WJ U14	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:22:56</b>
<b>11</b> (1311)	2. W50	BADER, Christiane	1970	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:23:36</b>
<b>12</b> (1064)	1. W55	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:23:47</b>
<b>13</b> (95)	3. W35	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	<b>00:23:48</b>
<b>14</b> (484)	1. WK U12	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	<b>00:23:49</b>
<b>15</b> (508)	2. WJ U18	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	<b>00:23:59</b>
<b>16</b> (196)	4. WJ U20	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	<b>00:24:34</b>
<b>17</b> (1338)	1. W40	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	<b>00:24:37</b>
<b>18</b> (239)	3. WJ U18	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	<b>00:24:43</b>
<b>19</b> (76)	3. W	BRASSAT, Simone	1996		<b>00:24:49</b>
<b>20</b> (112)	1. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:25:04</b>
<b>21</b> (408)	2. WK U12	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	<b>00:25:22</b>
<b>22</b> (534)	2. W30	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:25:29</b>
<b>23</b> (1312)	2. W40	BEULEN, Silke	1976		<b>00:25:45</b>
<b>24</b> (341)	2. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:26:21</b>
<b>25</b> (1402)	4. W	MICHALIS, Verena	1993		<b>00:26:29</b>
<b>26</b> (1136)	1. WJ U16	TSUKAMOTO, Mizuki	2006	MARAHARA	<b>00:26:34</b>
<b>27</b> (570)	4. WJ U18	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	<b>00:26:40</b>
<b>28</b> (299)	4. W35	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:26:40</b>
<b>29</b> (383)	3. W40	PELZ, Christiane	1978		<b>00:26:49</b>
<b>30</b> (345)	5. W35	MÜHLEIS, Frauke	1983	Tus Rot weiss Koblenz	<b>00:27:08</b>
<b>31</b> (594)	6. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:27:14</b>
<b>32</b> (1423)	1. W45	DAHL, Sarah	1974		<b>00:27:41</b>
<b>33</b> (1424)	1. W80	AUERSPERG, Yolanda	1901		<b>00:27:42</b>
<b>34</b> (495)	5. W	TEIPEL, Vanessa	1993	Cologne Running Crew	<b>00:28:15</b>
<b>35</b> (82)	2. W45	BREDOW, Tanja	1972		<b>00:28:21</b>
<b>36</b> (733)	2. WJ U14	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	<b>00:28:24</b>
<b>37</b> (160)	4. W40	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	<b>00:28:25</b>
<b>38</b> (599)	3. WJ U14	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	<b>00:28:31</b>
<b>39</b> (252)	3. W45	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	<b>00:28:33</b>
<b>40</b> (430)	3. W30	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		<b>00:28:37</b>
<b>41</b> (307)	4. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		<b>00:28:50</b>
<b>42</b> (1414)	6. W	SCHMITZ, Sarah Vanessa	1996		<b>00:28:50</b>
<b>43</b> (424)	5. W30	RÖHL, Corinna	1987		<b>00:28:51</b>





## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
44 (649)	2. WJ U16	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	00:28:54
45 (483)	3. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:28:55
46 (1153)	3. WK U12	WROBEL, Mona	2009	MARAHARA	00:28:55
47 (27)	7. W	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:29:00
48 (700)	5. WJ U18	NDASHI, Mine	2003		00:29:10
49 (597)	4. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorn	00:29:20
50 (62)	5. W45	BLARR, Maike	1974		00:29:23
51 (685)	4. WJ U14	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	00:29:38
52 (1051)	4. WJ U16	ISHII, Karin	2005	MARAHARA	00:29:46
53 (707)	1. W U23	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	00:29:54
54 (576)	3. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	00:29:56
55 (314)	6. W30	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		00:30:01
56 (313)	7. W30	MALCHERCZYK, Agnes	1986		00:30:03
57 (346)	5. WJ U14	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	00:30:29
58 (88)	2. W U23	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	00:30:30
59 (423)	1. W60	RODER, Annette	1956	TS Frechen	00:30:34
60 (1091)	6. W45	MORI-WENZEL, Sayaka	1973	MARAHARA	00:30:40
61 (50)	5. W40	BECKER, Cornell	1979		00:30:44
62 (705)	7. W45	RAHN, Susanne	1974		00:30:45
63 (410)	6. W40	REINDL, Evelin	1977		00:30:46
64 (315)	7. W35	MALCHERCZYK, Yvonne	1983		00:30:51
65 (347)	4. WK U12	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	00:30:52
66 (287)	7. W40	KUCK, Juliette	1980		00:30:53
67 (65)	8. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:31:14
68 (473)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:31:17
69 (1150)	6. WJ U14	WROBEL, Anouk	2007	MARAHARA	00:31:31
70 (124)	1. W65	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:31:39
71 (374)	2. W65	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:31:42
72 (1106)	4. W50	PORSCHEN, Petra	1966	BSG Sparkasse Aachen	00:31:45
73 (1428)	5. W50	KANZOW, Birgit	1969	TuS Oberkassel	00:31:49
74 (1352)	4. W55	MIESKES, Katharina	1964	K+K Bantenberg	00:31:50
75 (497)	8. W30	THIELE, Stephanie	1989		00:31:57
76 (180)	8. W	HALECKER, Marina	1995		00:32:11
77 (279)	5. W55	KRAMS, Sabine	1964		00:32:23
78 (219)	8. W40	HOLZ, Jasmin	1978		00:32:30
79 (1318)	6. W50	DANNER, Marion	1969		00:32:36
80 (36)	2. W60	ALFLEN, Monika	1958		00:32:40
81 (379)	9. W40	PELS, Susanne	1977	Kopfsprung Köln	00:32:58
82 (321)	10. W40	MARTELLA, Jennifer	1980		00:33:08
83 (539)	11. W40	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:21
84 (1006)	9. W	BECKER, Annkathrin	1991		00:33:55
85 (16)	9. W35	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	00:34:27
86 (1310)	3. W65	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	00:34:29



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (200)	10. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:34:45</b>
<b>88</b> (1149)	9. W30	WERHAHN, Johanna	1990		<b>00:34:52</b>
<b>89</b> (1028)	6. W55	FRICKE, Dagmar	1963	Olpe	<b>00:34:59</b>
<b>90</b> (499)	5. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		<b>00:35:13</b>
<b>91</b> (639)	1. W75	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:35:17</b>
<b>92</b> (1122)	7. W55	SCHWERGER, Gerda	1965	The fast furious	<b>00:36:07</b>
<b>93</b> (470)	11. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		<b>00:36:10</b>
<b>94</b> (208)	5. WJ U20	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	<b>00:36:47</b>
<b>95</b> (574)	7. W50	GRANSEUER, Ramona	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:36:51</b>
<b>96</b> (727)	3. W60	ZAK, Danuta	1957		<b>00:37:43</b>
<b>97</b> (284)	10. W30	KRUMBACH, Carina	1987		<b>00:37:57</b>
<b>98</b> (137)	12. W35	ELKE, Kathrin	1982		<b>00:37:59</b>
<b>99</b> (428)	4. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufamariechen Köln	<b>00:38:14</b>
<b>100</b> (1076)	12. W40	LORSCHIEDER, Kerstin	1979		<b>00:38:21</b>
<b>101</b> (1086)	11. W30	MEYER, Annika	1986		<b>00:38:22</b>
<b>102</b> (122)	8. W55	DOCTERS, Claudia	1965	Kölner Rennschnecken	<b>00:38:27</b>
<b>103</b> (720)	12. W30	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	<b>00:39:08</b>
<b>104</b> (728)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	TV Jahn Wahn	<b>00:41:46</b>
<b>105</b> (259)	13. W30	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	<b>00:44:17</b>
<b>106</b> (316)	9. W55	MALDENER, Anna	1961	Pink & Lime	<b>00:45:44</b>
<b>107</b> (182)	9. W45	HARNAU, Verena	1973	Nifty Wolves	<b>00:45:52</b>
<b>108</b> (276)	5. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	<b>00:50:40</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
1 (1386)	1. M	KÜPPER, Tino	1994	LC Euskirchen	00:15:59
2 (1391)	1. M U23	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	00:16:12
3 (1422)	2. M	PIETERS, Fabian	1993	TuS Köln rrh.	00:16:28
4 (1373)	3. M	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:51
5 (629)	1. MJ U20	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	00:17:29
6 (1019)	2. M U23	DAVID, Scott	1998		00:17:29
7 (440)	4. M	SASSEN RATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	00:17:33
8 (1060)	5. M	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	00:17:38
9 (1379)	1. M35	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	00:17:57
10 (1399)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:18:08
11 (1339)	1. M40	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:18:10
12 (1401)	2. MJ U20	BADER, Noah	2001	Remscheider SV	00:18:15
13 (1397)	1. MJ U16	WOLBER, Felix	2005	LC Euskirchen	00:18:16
14 (1094)	3. MJ U20	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:23
15 (1392)	6. M	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	00:18:30
16 (553)	2. M35	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	LG Gummersbach	00:19:23
17 (1380)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:24
18 (1377)	2. M30	SCHULTES, Roman	1986	MACH 3 Köln e. V.	00:19:25
19 (719)	4. MJ U20	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:19:35
20 (640)	2. M50	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:36
21 (563)	1. M55	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:19:39
22 (1427)	3. M30	BELZ, Ludwig	1990	MACH 3 Köln e. V.	00:19:40
23 (651)	2. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:44
24 (225)	3. M50	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:30
25 (1425)	4. M30	WATERMEYER, Fabian	1988		00:20:35
26 (725)	2. M40	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	00:20:41
27 (1405)	1. M60	LENZEN, Markus	1959		00:20:47
28 (1420)	3. M55	KÜHNEL, Manfred	1963		00:21:09
29 (1353)	4. M55	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:21:17
30 (1404)	2. M60	SCHMITZ, Thomas	1960	LLG St. Augustin	00:21:18
31 (365)	1. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:21:19
32 (1412)	1. MJ U14	ODENTHAL, Ben	2007		00:21:21
33 (1411)	2. M45	ODENTHAL, Oliver	1971		00:21:25
34 (1035)	3. M45	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves	00:21:28
35 (1345)	3. M U23	KIERMEYER, Jan Lukas	1998		00:21:31
36 (496)	5. M30	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:32
37 (1014)	2. MJ U14	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:36
38 (1330)	4. M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:21:41
39 (1030)	4. M45	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:21:42
40 (577)	5. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:48
41 (1027)	5. M55	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	00:21:55
42 (1409)	3. M40	PACH, Alexander	1978	MAD Team	00:21:57
43 (249)	5. M45	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:58



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (731)	6. M45	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	<b>00:22:06</b>
<b>45</b> (1324)	1. MK U12	ELIAS, Louis	2010		<b>00:22:06</b>
<b>46</b> (1408)	6. M50	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG Köln-Nippes	<b>00:22:18</b>
<b>47</b> (680)	6. M55	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	<b>00:22:26</b>
<b>48</b> (1390)	7. M55	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	<b>00:22:27</b>
<b>49</b> (1417)	8. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	<b>00:22:33</b>
<b>50</b> (1321)	2. MJ U16	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	<b>00:22:35</b>
<b>51</b> (1415)	7. M	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	<b>00:22:44</b>
<b>52</b> (1347)	1. MJ U18	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:22:46</b>
<b>53</b> (654)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		<b>00:22:53</b>
<b>54</b> (466)	2. MK U12	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	<b>00:22:56</b>
<b>55</b> (726)	3. M35	EBENER, Daniel	1983		<b>00:23:16</b>
<b>56</b> (593)	7. M45	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	<b>00:23:24</b>
<b>57</b> (664)	3. M60	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	<b>00:23:31</b>
<b>58</b> (234)	4. M40	JAKOBS, Benedikt	1980		<b>00:23:32</b>
<b>59</b> (401)	8. M45	QUANTIUS, Markus	1973		<b>00:23:33</b>
<b>60</b> (6)	5. M40	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	<b>00:23:36</b>
<b>61</b> (595)	4. M60	KIESEL, Ralf	1959		<b>00:23:38</b>
<b>62</b> (283)	9. M45	KRULL, Robert	1972		<b>00:23:39</b>
<b>63</b> (395)	7. M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	<b>00:23:42</b>
<b>64</b> (1090)	3. MJ U18	MORI-WENZEL, Hikalu	2004	MARAHARA	<b>00:23:44</b>
<b>65</b> (711)	1. M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnunsthal	<b>00:23:54</b>
<b>66</b> (1407)	8. M	STEFFENS, Ruben	1901		<b>00:24:00</b>
<b>67</b> (181)	4. MJ U18	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	<b>00:24:02</b>
<b>68</b> (1413)	8. M50	KILL, Thomas	1966		<b>00:24:05</b>
<b>69</b> (678)	9. M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	<b>00:24:08</b>
<b>70</b> (1002)	6. M40	ARSLAN, Baris	1980		<b>00:24:09</b>
<b>71</b> (608)	7. M40	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	<b>00:24:15</b>
<b>72</b> (1008)	4. M35	BECKER, Kai-Uwe	1985		<b>00:24:18</b>
<b>73</b> (557)	3. MJ U14	BACHER, Vincent Leo	2007	LT DSHS Köln	<b>00:24:18</b>
<b>74</b> (1074)	8. M40	LINDAUER, Stephan	1979		<b>00:24:23</b>
<b>75</b> (641)	10. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		<b>00:24:24</b>
<b>76</b> (209)	9. M40	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	<b>00:24:42</b>
<b>77</b> (8)	10. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:24:44</b>
<b>78</b> (194)	6. M30	HENRICH, Holger	1986		<b>00:24:48</b>
<b>79</b> (631)	11. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:24:50</b>
<b>80</b> (96)	12. M50	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	<b>00:25:02</b>
<b>81</b> (523)	11. M45	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	<b>00:25:06</b>
<b>82</b> (507)	4. MJ U14	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	<b>00:25:16</b>
<b>83</b> (698)	3. MJ U16	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:25:44</b>
<b>84</b> (478)	5. M60	STEFFENS, Manfred	1956	RC Cito Hennef	<b>00:25:52</b>
<b>85</b> (147)	2. M70	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	<b>00:26:18</b>
<b>86</b> (713)	9. M55	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		<b>00:26:21</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>87</b>	(22)	5. M35	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:26:36</b>
<b>88</b>	(385)	5. MJ U14	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	<b>00:26:46</b>
<b>89</b>	(1056)	13. M50	KAULEN, Jürgen	1967		<b>00:26:59</b>
<b>90</b>	(125)	1. M65	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	<b>00:27:06</b>
<b>91</b>	(339)	10. M55	MONTWILL, Andree	1965		<b>00:27:09</b>
<b>92</b>	(1371)	4. M U23	SCHIFFER, Luca	2000		<b>00:27:13</b>
<b>93</b>	(1361)	5. MJ U20	PINGEN, Leon	2001		<b>00:27:13</b>
<b>94</b>	(623)	10. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	<b>00:27:14</b>
<b>95</b>	(100)	6. MJ U14	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	<b>00:27:14</b>
<b>96</b>	(1381)	6. MJ U20	WAGNER, Jason	2001		<b>00:27:15</b>
<b>97</b>	(24)	11. M40	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:27:16</b>
<b>98</b>	(333)	6. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt Multisport	<b>00:27:19</b>
<b>99</b>	(573)	12. M45	GIRBIG, Holger	1973		<b>00:27:27</b>
<b>100</b>	(218)	13. M45	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	<b>00:27:27</b>
<b>101</b>	(543)	11. M55	ZIEGERT, Jürgen	1964	SpVg Wahn Grengel- Fußball	<b>00:27:37</b>
<b>102</b>	(10)	14. M45	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:27:39</b>
<b>103</b>	(373)	14. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:27:40</b>
<b>104</b>	(1419)	5. MJ U18	FELDER, Simon	2003		<b>00:28:05</b>
<b>105</b>	(743)	7. M30	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	<b>00:28:08</b>
<b>106</b>	(69)	15. M50	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	<b>00:28:10</b>
<b>107</b>	(712)	12. M40	BROCK, Eike	1979		<b>00:28:11</b>
<b>108</b>	(86)	13. M40	BRINGS, Daniel	1979		<b>00:28:13</b>
<b>109</b>	(605)	14. M40	KOZILEK, Roland	1980		<b>00:28:23</b>
<b>110</b>	(1410)	15. M40	DEMIRCI, Yavuz	1979		<b>00:28:29</b>
<b>111</b>	(436)	6. M35	RÜTTGERS, Andreas	1982		<b>00:28:38</b>
<b>112</b>	(205)	7. M60	HEßE, Axel	1958		<b>00:28:40</b>
<b>113</b>	(579)	12. M55	HÄRTEL, Rüdiger	1963	TSGI	<b>00:29:00</b>
<b>114</b>	(26)	6. MJ U18	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:29:01</b>
<b>115</b>	(718)	7. MJ U14	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	<b>00:29:15</b>
<b>116</b>	(485)	16. M50	STERNBERG, Enrico	1970		<b>00:29:22</b>
<b>117</b>	(1039)	16. M40	HEISTER, Markus	1976		<b>00:29:30</b>
<b>118</b>	(1054)	17. M50	KARREN, Leo	1966	The fast furious	<b>00:29:31</b>
<b>119</b>	(1123)	18. M50	SCHWERGER, Jörg	1967	The fast furious	<b>00:29:37</b>
<b>120</b>	(732)	8. M60	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	<b>00:29:47</b>
<b>121</b>	(686)	15. M45	GRÄF, Alexander	1974		<b>00:29:51</b>
<b>122</b>	(1078)	16. M45	LÜCKERATH, Veit	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:30:08</b>
<b>123</b>	(462)	17. M40	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	<b>00:30:18</b>
<b>124</b>	(526)	2. M65	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	<b>00:30:24</b>
<b>125</b>	(734)	9. M	MAIBAUM, Lukas	1997		<b>00:30:26</b>
<b>126</b>	(443)	17. M45	SCHÄFER, Michael	1972		<b>00:30:28</b>
<b>127</b>	(99)	4. MJ U16	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	<b>00:30:35</b>
<b>128</b>	(699)	5. MJ U16	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:30:38</b>
<b>129</b>	(21)	7. MJ U20	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:30:47</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>130</b>	(29)	5. M U23	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:30:47</b>
<b>131</b>	(44)	18. M40	BARTMANN, Kosta	1977		<b>00:31:22</b>
<b>132</b>	(1)	8. MJ U14	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	<b>00:31:22</b>
<b>133</b>	(201)	3. MK U12	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:31:30</b>
<b>134</b>	(202)	9. MJ U14	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:31:31</b>
<b>135</b>	(1416)	4. MK U12	KÖNEN, Emilio	2009		<b>00:31:47</b>
<b>136</b>	(465)	5. MK U12	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	<b>00:31:50</b>
<b>137</b>	(1111)	10. MJ U14	SCHÄFER, Bastian	2007	TUS Oberkassel	<b>00:32:03</b>
<b>138</b>	(229)	7. M35	JÄGER, Florian	1983		<b>00:32:04</b>
<b>139</b>	(621)	19. M50	RICHTER, Michael	1968		<b>00:32:32</b>
<b>140</b>	(1114)	13. M55	SCHMAL, Guido	1964	Olpe	<b>00:32:47</b>
<b>141</b>	(456)	19. M40	SCHUBA, Thomas	1980		<b>00:33:10</b>
<b>142</b>	(532)	18. M45	WILD, Mario	1975		<b>00:33:11</b>
<b>143</b>	(472)	20. M40	SONNENBERG, Andreas	1978		<b>00:33:11</b>
<b>144</b>	(172)	3. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	<b>00:33:49</b>
<b>145</b>	(420)	14. M55	RODEIT, Marko	1961		<b>00:33:53</b>
<b>146</b>	(4)	6. MJ U16	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	<b>00:34:19</b>
<b>147</b>	(3)	11. MJ U14	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	<b>00:34:19</b>
<b>148</b>	(701)	7. MJ U16	RISTIC, Ivan	2006	Jugendzentrum Dransdorf	<b>00:34:34</b>
<b>149</b>	(661)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	<b>00:34:49</b>
<b>150</b>	(14)	15. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:35:00</b>
<b>151</b>	(342)	3. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	<b>00:35:14</b>
<b>152</b>	(498)	21. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		<b>00:35:19</b>
<b>153</b>	(2)	8. MJ U16	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	<b>00:36:32</b>
<b>154</b>	(535)	4. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	<b>00:36:47</b>
<b>155</b>	(588)	12. MJ U14	HOLST, Finn	2008		<b>00:36:50</b>
<b>156</b>	(5)	13. MJ U14	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	<b>00:36:51</b>
<b>157</b>	(571)	16. M55	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	<b>00:37:47</b>
<b>158</b>	(670)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>00:38:43</b>
<b>159</b>	(25)	8. MJ U20	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:40:56</b>
<b>160</b>	(730)	9. MJ U20	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	<b>00:41:29</b>
<b>161</b>	(1406)	17. M55	MARQUARDT, Ralf	1963		<b>00:41:32</b>
<b>162</b>	(381)	6. MK U12	PELS, Florian	2010	Run to the hills	<b>00:41:59</b>
<b>163</b>	(380)	20. M50	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	<b>00:41:59</b>
<b>164</b>	(386)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:43:34</b>
<b>165</b>	(260)	7. MK U12	KLOSTER, Raphael	2010	LG Hirschfeld	<b>00:44:17</b>



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (1386)	1. gesamt	KÜPPER, Tino	1994	LC Euskirchen	00:15:59
2 (1422)	3. gesamt	PIETERS, Fabian	1993	TuS Köln rrh.	00:16:28
3 (1373)	4. gesamt	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:51
4 (440)	7. gesamt	SASSEN RATH, Christopher	1991	handwritten Pictures GmbH	00:17:33
5 (1060)	8. gesamt	KLAK, Alexander	1992	Cologne Running Crew	00:17:38
6 (1392)	16. gesamt	RIEHMER, Eric	1995	TuRa Remscheid-Süd	00:18:30
7 (1415)	60. gesamt	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	00:22:44
8 (1407)	81. gesamt	STEFFENS, Ruben	1901		00:24:00
9 (734)	181. gesamt	MAIBAUM, Lukas	1997		00:30:26
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (1391)	2. gesamt	SCHÖFISCH, Lasse	2000	Kölner Triathlon Team 01	00:16:12
2 (1019)	6. gesamt	DAVID, Scott	1998		00:17:29
3 (1345)	42. gesamt	KIERMEYER, Jan Lukas	1998		00:21:31
4 (1371)	122. gesamt	SCHIFFER, Luca	2000		00:27:13
5 (29)	193. gesamt	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:47
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (1399)	10. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:18:08
2 (1377)	20. gesamt	SCHULTES, Roman	1986	MACH 3 Köln e. V.	00:19:25
3 (1427)	25. gesamt	BELZ, Ludwig	1990	MACH 3 Köln e. V.	00:19:40
4 (1425)	28. gesamt	WATERMEYER, Fabian	1988		00:20:35
5 (496)	43. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:32
6 (194)	96. gesamt	HENRICH, Holger	1986		00:24:48
7 (743)	138. gesamt	FRENSER, Thorsten	1987	Löschgruppe Eil	00:28:08
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1379)	9. gesamt	UNGEFUG, Alexander	1982	LC Euskirchen	00:17:57
2 (553)	18. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	LG Gummersbach	00:19:23
3 (726)	65. gesamt	EBENER, Daniel	1983		00:23:16
4 (1008)	87. gesamt	BECKER, Kai-Uwe	1985		00:24:18
5 (22)	113. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:26:36
6 (436)	151. gesamt	RÜTTGERS, Andreas	1982		00:28:38
7 (229)	213. gesamt	JÄGER, Florian	1983		00:32:04
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1339)	11. gesamt	HILGER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:18:10
2 (725)	30. gesamt	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	00:20:41
3 (1409)	50. gesamt	PACH, Alexander	1978	MAD Team	00:21:57
4 (234)	68. gesamt	JAKOBS, Benedikt	1980		00:23:32
5 (6)	71. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	00:23:36
6 (1002)	85. gesamt	ARSLAN, Baris	1980		00:24:09
7 (608)	86. gesamt	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:24:15
8 (1074)	89. gesamt	LINDAUER, Stephan	1979		00:24:23



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
9 (209)	93. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:24:42
10 (623)	125. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	00:27:14
11 (24)	128. gesamt	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:27:16
12 (712)	140. gesamt	BROCK, Eike	1979		00:28:11
13 (86)	141. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:28:13
14 (605)	144. gesamt	KOZILEK, Roland	1980		00:28:23
15 (1410)	147. gesamt	DEMIRCI, Yavuz	1979		00:28:29
16 (1039)	167. gesamt	HEISTER, Markus	1976		00:29:30
17 (462)	179. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:30:18
18 (44)	199. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977		00:31:22
19 (456)	223. gesamt	SCHUBA, Thomas	1980		00:33:10
20 (472)	225. gesamt	SONNENBERG, Andreas	1978		00:33:11
21 (498)	243. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		00:35:19
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (365)	38. gesamt	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:21:19
2 (1411)	40. gesamt	ODENTHAL, Oliver	1971		00:21:25
3 (1035)	41. gesamt	HARNAU, Volker	1972	Nifty Wolves	00:21:28
4 (1030)	47. gesamt	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:21:42
5 (249)	51. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:58
6 (731)	52. gesamt	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:22:06
7 (593)	66. gesamt	JENER, Marius	1974	Red Power Fanatics Troisdorf	00:23:24
8 (401)	69. gesamt	QUANTIUS, Markus	1973		00:23:33
9 (283)	73. gesamt	KRULL, Robert	1972		00:23:39
10 (8)	95. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:24:44
11 (523)	101. gesamt	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	00:25:06
12 (573)	130. gesamt	GIRBIG, Holger	1973		00:27:27
13 (218)	131. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	00:27:27
14 (10)	133. gesamt	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	00:27:39
15 (686)	173. gesamt	GRÄF, Alexander	1974		00:29:51
16 (1078)	178. gesamt	LÜCKERATH, Veit	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:08
17 (443)	182. gesamt	SCHÄFER, Michael	1972		00:30:28
18 (532)	224. gesamt	WILD, Mario	1975		00:33:11
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1380)	19. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:24
2 (640)	22. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:36
3 (225)	27. gesamt	HUSEMANN, Georg	1968	TV Refrath	00:20:30
4 (1330)	46. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:21:41
5 (577)	48. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:48
6 (1408)	55. gesamt	KRYCHOWSKI, Ralf	1969	TFG Köln-Nippes	00:22:18
7 (395)	74. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:42
8 (1413)	83. gesamt	KILL, Thomas	1966		00:24:05





## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
9 (678)	84. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:24:08
10 (641)	90. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:24:24
11 (631)	98. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:50
12 (96)	99. gesamt	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	00:25:02
13 (1056)	118. gesamt	KAULEN, Jürgen	1967		00:26:59
14 (373)	134. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:27:40
15 (69)	139. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:28:10
16 (485)	165. gesamt	STERNBERG, Enrico	1970		00:29:22
17 (1054)	168. gesamt	KARREN, Leo	1966	The fast furious	00:29:31
18 (1123)	169. gesamt	SCHWERGER, Jörg	1967	The fast furious	00:29:37
19 (621)	217. gesamt	RICHTER, Michael	1968		00:32:32
20 (380)	267. gesamt	PELS, Dietmar	1969	Run to the hills	00:41:59
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (563)	24. gesamt	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:19:39
2 (651)	26. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:44
3 (1420)	35. gesamt	KÜHNEL, Manfred	1963		00:21:09
4 (1353)	36. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	K+K Bantenberg	00:21:17
5 (1027)	49. gesamt	FIEBERG, Christoph	1963	TV Refrath	00:21:55
6 (680)	56. gesamt	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	00:22:26
7 (1390)	57. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1964	TV Refrath	00:22:27
8 (1417)	58. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Lohmann Witten	00:22:33
9 (713)	110. gesamt	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		00:26:21
10 (339)	121. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:27:09
11 (543)	132. gesamt	ZIEGERT, Jürgen	1964	SpVg Wahn Grengel- Fußball	00:27:37
12 (579)	159. gesamt	HÄRTEL, Rüdiger	1963	TSGI	00:29:00
13 (1114)	220. gesamt	SCHMAL, Guido	1964	Olpe	00:32:47
14 (420)	228. gesamt	RODEIT, Marko	1961		00:33:53
15 (14)	239. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:35:00
16 (571)	253. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:37:47
17 (1406)	264. gesamt	MARQUARDT, Ralf	1963		00:41:32
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1405)	31. gesamt	LENZEN, Markus	1959		00:20:47
2 (1404)	37. gesamt	SCHMITZ, Thomas	1960	LLG St. Augustin	00:21:18
3 (664)	67. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:31
4 (595)	72. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		00:23:38
5 (478)	107. gesamt	STEFFENS, Manfred	1956	RC Cito Hennef	00:25:52
6 (333)	129. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt Multisport	00:27:19
7 (205)	152. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:28:40
8 (732)	172. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	00:29:47
9 (386)	268. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:43:34
<b>SENIOREN M65</b>					



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (125)	119. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:06
2 (526)	180. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:30:24
3 (342)	241. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:14
4 (535)	248. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:36:47
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (711)	79. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnunsthal	00:23:54
2 (147)	108. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:26:18
3 (172)	227. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:33:49
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (661)	236. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:34:49
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (670)	260. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:38:43
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (1412)	39. gesamt	ODENTHAL, Ben	2007		00:21:21
2 (1014)	44. gesamt	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:36
3 (557)	88. gesamt	BACHER, Vincent Leo	2007	LT DSHS Köln	00:24:18
4 (507)	102. gesamt	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	00:25:16
5 (385)	116. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	00:26:46
6 (100)	126. gesamt	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	00:27:14
7 (718)	163. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	00:29:15
8 (1)	200. gesamt	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	00:31:22
9 (202)	203. gesamt	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:31
10 (1111)	212. gesamt	SCHÄFER, Bastian	2007	TUS Oberkassel	00:32:03
11 (3)	231. gesamt	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	00:34:19
12 (588)	249. gesamt	HOLST, Finn	2008		00:36:50
13 (5)	251. gesamt	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	00:36:51
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (1397)	14. gesamt	WOLBER, Felix	2005	LC Euskirchen	00:18:16
2 (1321)	59. gesamt	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:22:35
3 (698)	105. gesamt	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:44
4 (99)	186. gesamt	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	00:30:35
5 (699)	187. gesamt	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:38
6 (4)	230. gesamt	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	00:34:19
7 (701)	234. gesamt	RISTIC, Ivan	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:34:34
8 (2)	246. gesamt	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	00:36:32
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (1347)	61. gesamt	KÜPPERS, Philipp	2003	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:46
2 (654)	62. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:53



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
3 (1090)	75. gesamt	MORI-WENZEL, Hikalu	2004	MARAHARA	00:23:44
4 (181)	82. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	00:24:02
5 (1419)	137. gesamt	FELDER, Simon	2003		00:28:05
6 (26)	161. gesamt	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:29:01
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (629)	5. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	00:17:29
2 (1401)	12. gesamt	BADER, Noah	2001	Remscheider SV	00:18:15
3 (1094)	15. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:23
4 (719)	21. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafenschaft	00:19:35
5 (1361)	123. gesamt	PINGEN, Leon	2001		00:27:13
6 (1381)	127. gesamt	WAGNER, Jason	2001		00:27:15
7 (21)	192. gesamt	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:47
8 (25)	262. gesamt	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:40:56
9 (730)	263. gesamt	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:41:29
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (1324)	53. gesamt	ELIAS, Louis	2010		00:22:06
2 (466)	63. gesamt	SIEBEL, Jasper	2009	TuS Oberkassel	00:22:56
3 (201)	201. gesamt	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	00:31:30
4 (1416)	207. gesamt	KÖNEN, Emilio	2009		00:31:47
5 (465)	210. gesamt	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	00:31:50
6 (381)	266. gesamt	PELS, Florian	2010	Run to the hills	00:41:59
7 (260)	270. gesamt	KLOSTER, Raphael	2010	LG Hirschfeld	00:44:17
<b>FRAUEN</b>					
1 (1387)	13. gesamt	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	00:18:15
2 (1426)	54. gesamt	ANGERMANN, Maike	1991		00:22:10
3 (76)	97. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:24:49
4 (1402)	111. gesamt	MICHALIS, Verena	1993		00:26:29
5 (495)	142. gesamt	TEIPEL, Vanessa	1993	Cologne Running Crew	00:28:15
6 (1414)	154. gesamt	SCHMITZ, Sarah Vanessa	1996		00:28:50
7 (27)	160. gesamt	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:29:00
8 (180)	214. gesamt	HALECKER, Marina	1995		00:32:11
9 (1006)	229. gesamt	BECKER, Annkathrin	1991		00:33:55
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (707)	174. gesamt	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	00:29:54
2 (88)	184. gesamt	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	00:30:30
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (112)	100. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:04
2 (534)	104. gesamt	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:25:29
3 (430)	150. gesamt	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		00:28:37



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
4 (307)	153. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:28:50
5 (424)	155. gesamt	RÖHL, Corinna	1987		00:28:51
6 (314)	176. gesamt	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		00:30:01
7 (313)	177. gesamt	MALCHERCZYK, Agnes	1986		00:30:03
8 (497)	211. gesamt	THIELE, Stephanie	1989		00:31:57
9 (1149)	237. gesamt	WERHAHN, Johanna	1990		00:34:52
10 (284)	254. gesamt	KRUMBACH, Carina	1987		00:37:57
11 (1086)	258. gesamt	MEYER, Annika	1986		00:38:22
12 (720)	261. gesamt	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	00:39:08
13 (259)	269. gesamt	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	00:44:17
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (552)	32. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:48
2 (729)	45. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:21:38
3 (95)	77. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:23:48
4 (299)	115. gesamt	LEIDAG, Mirjam	1983	VfL Engelskirchen	00:26:40
5 (345)	120. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Tus Rot weiss Koblenz	00:27:08
6 (594)	124. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:27:14
7 (315)	194. gesamt	MALCHERCZYK, Yvonne	1983		00:30:51
8 (65)	197. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:31:14
9 (16)	232. gesamt	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	00:34:27
10 (200)	235. gesamt	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:34:45
11 (470)	245. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:36:10
12 (137)	255. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:37:59
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1338)	92. gesamt	HILGER, Martina	1978	LG Gummersbach	00:24:37
2 (1312)	106. gesamt	BEULEN, Silke	1976		00:25:45
3 (383)	117. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:26:49
4 (160)	146. gesamt	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	00:28:25
5 (50)	189. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:30:44
6 (410)	191. gesamt	REINDL, Evelin	1977		00:30:46
7 (287)	196. gesamt	KUCK, Juliette	1980		00:30:53
8 (219)	216. gesamt	HOLZ, Jasmin	1978		00:32:30
9 (379)	221. gesamt	PELS, Susanne	1977	Kopfsprung Köln	00:32:58
10 (321)	222. gesamt	MARTELLA, Jennifer	1980		00:33:08
11 (539)	226. gesamt	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:21
12 (1076)	257. gesamt	LORSCHIEDER, Kerstin	1979		00:38:21
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1423)	135. gesamt	DAHL, Sarah	1974		00:27:41
2 (82)	143. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:28:21
3 (252)	149. gesamt	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	00:28:33
4 (597)	164. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorf	00:29:20



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
5	(62)	166. gesamt	BLARR, Maike	1974	00:29:23
6	(1091)	188. gesamt	MORI-WENZEL, Sayaka	1973 MARAHARA	00:30:40
7	(705)	190. gesamt	RAHN, Susanne	1974	00:30:45
8	(728)	265. gesamt	HAMANN, Heike	1971 TV Jahn Wahn	00:41:46
9	(182)	272. gesamt	HARNAU, Verena	1973 Nifty Wolves	00:45:52
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(1403)	23. gesamt	MÜLLER-SCHERZANT, Gabi	1969 TuS Deuz	00:19:37
2	(1311)	70. gesamt	BADER, Christiane	1970 TSV Bayer 04 Leverkusen	00:23:36
3	(576)	175. gesamt	HAKE, Gisela	1969 Fuzzy007	00:29:56
4	(1106)	206. gesamt	PORSCHEN, Petra	1966 BSG Sparkasse Aachen	00:31:45
5	(1428)	208. gesamt	KANZOW, Birgit	1969 TuS Oberkassel	00:31:49
6	(1318)	218. gesamt	DANNER, Marion	1969	00:32:36
7	(574)	250. gesamt	GRANSEUER, Ramona	1970 Team Erdinger Alkoholfrei	00:36:51
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(1064)	76. gesamt	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961 VfL Engelskirchen	00:23:47
2	(341)	109. gesamt	MOTTER, Heidi	1961 LG Stolberg	00:26:21
3	(473)	198. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO Sports Köln	00:31:17
4	(1352)	209. gesamt	MIESKES, Katharina	1964 K+K Bantenberg	00:31:50
5	(279)	215. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	00:32:23
6	(1028)	238. gesamt	FRICKE, Dagmar	1963 Olpe	00:34:59
7	(1122)	244. gesamt	SCHWERGER, Gerda	1965 The fast furious	00:36:07
8	(122)	259. gesamt	DOCTERS, Claudia	1965 Kölner Rennschnecken	00:38:27
9	(316)	271. gesamt	MALDENNER, Anna	1961 Pink & Lime	00:45:44
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(423)	185. gesamt	RODER, Annette	1956 TS Frechen	00:30:34
2	(36)	219. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	00:32:40
3	(727)	252. gesamt	ZAK, Danuta	1957	00:37:43
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(124)	204. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954 LC Euskirchen	00:31:39
2	(374)	205. gesamt	PALFI, Matilda	1952 LT Saaler Mühle	00:31:42
3	(1310)	233. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	00:34:29
4	(428)	256. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	00:38:14
5	(276)	273. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954 Revital Center	00:50:40
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1	(639)	242. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944 LT Saaler Mühle	00:35:17
<b>SENIORINNEN W80</b>					
1	(1424)	136. gesamt	AUERSPERG, Yolanda	1901	00:27:42



## 1. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (1154)	64. gesamt	ZUR NIEDEN, Clara	2008	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:56
2 (733)	145. gesamt	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	00:28:24
3 (599)	148. gesamt	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	00:28:31
4 (685)	170. gesamt	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	00:29:38
5 (346)	183. gesamt	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	00:30:29
6 (1150)	202. gesamt	WROBEL, Anouk	2007	MARAHARA	00:31:31
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (1136)	112. gesamt	TSUKAMOTO, Mizuki	2006	MARAHARA	00:26:34
2 (649)	156. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	00:28:54
3 (483)	157. gesamt	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:28:55
4 (1051)	171. gesamt	ISHII, Karin	2005	MARAHARA	00:29:46
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (1372)	29. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	00:20:36
2 (508)	80. gesamt	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	00:23:59
3 (239)	94. gesamt	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	00:24:43
4 (570)	114. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:26:40
5 (700)	162. gesamt	NDASHI, Mine	2003		00:29:10
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (1125)	17. gesamt	SIEBERT, Nele	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:18:40
2 (376)	33. gesamt	PAZIC, Mira	2002	Haaner TV	00:20:55
3 (1144)	34. gesamt	VOMBERG, Tamika	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:00
4 (196)	91. gesamt	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	00:24:34
5 (208)	247. gesamt	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	00:36:47
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1 (484)	78. gesamt	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:49
2 (408)	103. gesamt	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	00:25:22
3 (1153)	158. gesamt	WROBEL, Mona	2009	MARAHARA	00:28:55
4 (347)	195. gesamt	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	00:30:52
5 (499)	240. gesamt	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:35:13