



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2218)	UPHUES, Christoph	1993	LAZ Rhede	00:50:53.77	<b>00:50:55</b>
2 (2339)	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:52:02.65	<b>00:52:03</b>
3 (346)	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:53:27.85	<b>00:53:30</b>
4 (2117)	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	00:55:28.49	<b>00:55:29</b>
5 (175)	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	00:55:59.80	<b>00:56:01</b>
6 (1764)	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	00:56:45.98	<b>00:56:48</b>
7 (1647)	NEUHAUS, Heribert	1966		00:58:10.88	<b>00:58:12</b>
8 (444)	NEUMANN, Frank	1967		00:58:11.78	<b>00:58:13</b>
9 (335)	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	00:58:19.53	<b>00:58:21</b>
10 (2137)	LONG, Simon	1983		00:58:19.62	<b>00:58:22</b>
11 (87)	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	00:58:50.73	<b>00:58:54</b>
12 (426)	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	00:58:57.68	<b>00:58:59</b>
13 (1394)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	00:59:08.26	<b>00:59:10</b>
14 (506)	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:59:16.39	<b>00:59:20</b>
15 (1759)	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		00:59:32.31	<b>00:59:35</b>
16 (1688)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	00:59:10.85	<b>00:59:38</b>
17 (511)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:00:17.57	<b>01:00:20</b>
18 (2337)	DIEDERICKS, Gunnar	1979	Ford FCSD 05	01:00:18.82	<b>01:00:22</b>
19 (501)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:00:31.22	<b>01:00:33</b>
20 (522)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:00:47.78	<b>01:00:52</b>
21 (527)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:01:01.15	<b>01:01:04</b>
22 (229)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:01:02.29	<b>01:01:06</b>
23 (2207)	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:01:02.46	<b>01:01:09</b>
24 (2348)	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	01:01:18.27	<b>01:01:20</b>
25 (451)	SCHWANKE, Marco	1980		01:01:27.57	<b>01:01:30</b>
26 (495)	BALTES, Achim	1975	--	01:01:28.89	<b>01:01:32</b>
27 (179)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:01:27.85	<b>01:01:35</b>
28 (439)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:01:39.93	<b>01:01:41</b>
29 (1229)	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	01:01:45.88	<b>01:01:49</b>
30 (496)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:01:53.53	<b>01:01:55</b>
31 (1260)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:01:52.69	<b>01:01:56</b>
32 (2236)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:01:54.43	<b>01:01:57</b>
33 (239)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:01:43.78	<b>01:02:04</b>
34 (2365)	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:02:19.55	<b>01:02:25</b>
35 (97)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:02:27.37	<b>01:02:30</b>
36 (1736)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:02:32.59	<b>01:02:35</b>
37 (1785)	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:02:42.71	<b>01:02:45</b>
38 (2120)	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFSTADT MULTISPORT	01:02:42.88	<b>01:02:49</b>
39 (2185)	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:03:00.05	<b>01:03:03</b>
40 (2366)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:03:07.46	<b>01:03:13</b>
41 (507)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	01:03:53.51	<b>01:03:56</b>
42 (1220)	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:03:58.81	<b>01:04:00</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (441)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:04:37.14	<b>01:04:42</b>
44 (2302)	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:04:30.52	<b>01:04:56</b>
45 (2222)	HOPPE, Arnold	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:04:48.92	<b>01:05:01</b>
46 (21)	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	01:05:12.81	<b>01:05:18</b>
47 (452)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:05:17.24	<b>01:05:29</b>
48 (503)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:05:20.36	<b>01:05:32</b>
49 (161)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	01:05:51.90	<b>01:05:55</b>
50 (1234)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:05:53.78	<b>01:05:55</b>
51 (2350)	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	01:06:02.61	<b>01:06:07</b>
52 (1633)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:06:03.31	<b>01:06:08</b>
53 (147)	WITT, ANDreas	1977	RTC Frechen 80	01:06:21.97	<b>01:06:26</b>
54 (102)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:06:20.54	<b>01:06:29</b>
55 (155)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:06:40.18	<b>01:06:47</b>
56 (437)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:06:57.79	<b>01:07:05</b>
57 (255)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:06:59.14	<b>01:07:05</b>
58 (29)	GEURTS, Koen	1981		01:07:04.36	<b>01:07:10</b>
59 (374)	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:07:14.63	<b>01:07:19</b>
60 (266)	LÜBBERT, Mark	1979		01:07:20.47	<b>01:07:29</b>
61 (455)	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:07:28.27	<b>01:07:32</b>
62 (28)	GERSTNER, Jean-Marc	1978		01:07:31.92	<b>01:07:36</b>
63 (1231)	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:07:54.87	<b>01:08:01</b>
64 (1309)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:07:50.73	<b>01:08:05</b>
65 (2369)	MEKKIONI, Ramai	1972	Kegelnieten	01:07:50.04	<b>01:08:06</b>
66 (378)	JOCHHEIM, Sebastian	1981		01:08:11.93	<b>01:08:23</b>
67 (456)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:08:34.58	<b>01:08:36</b>
68 (1700)	BOTTI, Jörg	1970		01:08:36.86	<b>01:08:37</b>
69 (510)	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	01:08:31.68	<b>01:08:38</b>
70 (1674)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	01:08:33.78	<b>01:08:45</b>
71 (2110)	GORIC, Kristen	1984		01:08:53.59	<b>01:08:59</b>
72 (39)	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:08:54.66	<b>01:09:08</b>
73 (1779)	KUTHE, Thorsten	1972		01:08:54.51	<b>01:09:20</b>
74 (2125)	JOCHUM, Carina	1974	Apotheker ohne Grenzen	01:09:23.82	<b>01:09:28</b>
75 (101)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:09:11.70	<b>01:09:30</b>
76 (532)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:09:23.43	<b>01:09:40</b>
77 (2325)	SEYFARTH, Marco	1973	Mud Run e.V.	01:09:33.92	<b>01:09:46</b>
78 (528)	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:09:57.44	<b>01:10:05</b>
79 (224)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:09:54.78	<b>01:10:09</b>
80 (297)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:10:16.38	<b>01:10:20</b>
81 (1646)	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	01:10:15.87	<b>01:10:22</b>
82 (48)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:10:23.66	<b>01:10:28</b>
83 (1732)	CARL, Thomas	1973		01:10:24.34	<b>01:10:29</b>
84 (2103)	DIGHE, Rav	1968	St Albans Striders	01:10:23.92	<b>01:10:31</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (423)	ANDERS, Lars	1976		01:10:32.25	<b>01:10:36</b>
86 (192)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:10:41.84	<b>01:10:47</b>
87 (1622)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:10:40.17	<b>01:10:50</b>
88 (1223)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:10:42.01	<b>01:10:52</b>
89 (1707)	MORILLAS, Antonio	1966		01:10:49.67	<b>01:10:55</b>
90 (156)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:10:51.33	<b>01:10:59</b>
91 (2359)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:10:50.90	<b>01:10:59</b>
92 (316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:10:55.26	<b>01:11:00</b>
93 (117)	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:10:58.64	<b>01:11:03</b>
94 (329)	STEINBERG, Daniel	1979		01:11:10.86	<b>01:11:17</b>
95 (45)	HEßLING, Lars	1977		01:10:52.70	<b>01:11:19</b>
96 (200)	FINDEISEN, Michael	1980		01:11:15.06	<b>01:11:24</b>
97 (164)	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	01:11:23.00	<b>01:11:25</b>
98 (2340)	BOCK, Svenja	1988	KTT 01	01:11:15.28	<b>01:11:29</b>
99 (237)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:11:15.82	<b>01:11:30</b>
100 (1739)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:11:23.15	<b>01:11:35</b>
101 (181)	DAHM, Martin	1973		01:11:39.65	<b>01:11:50</b>
102 (2167)	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	01:11:42.32	<b>01:12:09</b>
103 (516)	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	01:11:58.80	<b>01:12:11</b>
104 (197)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:12:02.48	<b>01:12:16</b>
105 (2358)	GRÖNER, Ole	1968		01:12:09.24	<b>01:12:26</b>
106 (65)	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:12:23.03	<b>01:12:29</b>
107 (24)	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	01:12:10.27	<b>01:12:31</b>
108 (140)	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:12:15.69	<b>01:12:32</b>
109 (1714)	RIEHMER, Johannes	1983		01:12:18.85	<b>01:12:36</b>
110 (517)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:27.46	<b>01:12:38</b>
111 (137)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:12:31.71	<b>01:12:39</b>
112 (524)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:12:45.49	<b>01:12:53</b>
113 (1610)	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:12:49.47	<b>01:13:01</b>
114 (515)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:12:36.96	<b>01:13:08</b>
115 (1766)	EICHHOLZ, Tobias	1988		01:12:54.22	<b>01:13:15</b>
116 (1667)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	01:13:15.21	<b>01:13:22</b>
117 (519)	LUDWIG, Frank	1959		01:13:06.18	<b>01:13:24</b>
118 (2153)	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	01:13:20.61	<b>01:13:27</b>
119 (151)	WÖLM, Lars	1979	Tv Rodenkirchen	01:12:59.94	<b>01:13:30</b>
120 (1666)	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:13:25.77	<b>01:13:31</b>
121 (2363)	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	01:13:13.46	<b>01:13:44</b>
122 (36)	GRIMM, Torsten	1980		01:13:50.81	<b>01:14:02</b>
123 (2367)	SCHÖNFELD, Marc	1972		01:13:54.98	<b>01:14:18</b>
124 (508)	HELLMANN, Andreas	1978		01:14:09.42	<b>01:14:26</b>
125 (306)	SCHEURER, Thorsten	1980		01:14:13.68	<b>01:14:30</b>
126 (457)	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	01:14:00.98	<b>01:14:34</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (207)	FLOßBACH, Heinz	1967		01:14:23.17	<b>01:14:40</b>
128 (119)	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:14:28.57	<b>01:14:41</b>
129 (112)	SCHMIDT, Michael	1964		01:14:09.69	<b>01:14:42</b>
130 (1)	ADICK, Carolin	1983		01:14:14.35	<b>01:14:45</b>
131 (272)	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:14:34.09	<b>01:14:48</b>
132 (251)	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	01:14:49.71	<b>01:14:50</b>
133 (1710)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:14:38.88	<b>01:14:52</b>
134 (1721)	STASCHIK, Lothar	1960		01:14:46.13	<b>01:15:05</b>
135 (1718)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:14:45.13	<b>01:15:26</b>
136 (142)	URBAN, Alexandra	1981		01:15:15.50	<b>01:15:28</b>
137 (259)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:15:16.69	<b>01:15:31</b>
138 (1216)	CREMER, Jürgen	1962		01:15:23.52	<b>01:15:32</b>
139 (195)	ESSER, Stephanie	1989		01:15:31.06	<b>01:15:35</b>
140 (1652)	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	01:15:45.27	<b>01:15:46</b>
141 (421)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:15:41.85	<b>01:15:50</b>
142 (435)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:15:43.97	<b>01:16:04</b>
143 (38)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:16:06.64	<b>01:16:14</b>
144 (2098)	BROWN, Andrew	1984		01:16:06.63	<b>01:16:22</b>
145 (70)	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:15:43.19	<b>01:16:24</b>
146 (432)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	01:16:19.30	<b>01:16:32</b>
147 (526)	PODZUS, Horst	1961		01:16:24.40	<b>01:16:34</b>
148 (434)	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:16:08.17	<b>01:16:42</b>
149 (292)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:16:26.04	<b>01:16:44</b>
150 (32)	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	01:16:01.99	<b>01:16:49</b>
151 (2151)	PRIESS, Frank	1966		01:16:24.96	<b>01:16:51</b>
152 (425)	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	01:16:50.86	<b>01:17:03</b>
153 (128)	SIEBERTZ , Miriam	1970	TV Forsbach	01:16:55.85	<b>01:17:07</b>
154 (11)	BUSCHKAMP , Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	01:17:06.35	<b>01:17:19</b>
155 (1745)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:17:52.10	<b>01:18:11</b>
156 (1746)	HUPPERTZ, Christian	1968		01:17:52.82	<b>01:18:11</b>
158 (2276)	SALMEN, Antonius	1960	TV Rodenkirchen	01:17:53.37	<b>01:18:24</b>
159 (530)	SCHWIENHEER , Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:18:20.58	<b>01:18:28</b>
160 (91)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:17:44.66	<b>01:18:34</b>
161 (448)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:18:28.47	<b>01:18:38</b>
162 (520)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:18:31.85	<b>01:18:39</b>
163 (447)	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:18:20.18	<b>01:18:41</b>
164 (103)	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	01:18:25.79	<b>01:18:47</b>
165 (2204)	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	01:18:38.34	<b>01:18:48</b>
166 (336)	THIELE, Jonas	1984		01:18:13.45	<b>01:18:52</b>
167 (50)	HOFFMANN, Dirk	1969		01:18:25.92	<b>01:18:56</b>
168 (440)	MORITZ, Ursula	1970		01:18:47.00	<b>01:19:05</b>
169 (450)	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:19:00.72	<b>01:19:10</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
170 (100)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	01:18:58.49	<b>01:19:13</b>
171 (165)	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:18:31.41	<b>01:19:16</b>
172 (168)	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		01:18:47.87	<b>01:19:17</b>
173 (176)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:19:04.68	<b>01:19:27</b>
174 (2095)	BILSING, Alexander	1986		01:19:28.58	<b>01:19:37</b>
175 (1740)	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:19:21.25	<b>01:19:52</b>
176 (118)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:19:20.07	<b>01:20:01</b>
177 (497)	BÖRSTE, Andreas	1972		01:19:21.52	<b>01:20:02</b>
178 (277)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:19:23.25	<b>01:20:04</b>
179 (4)	BECKMANN, Edith	1976		01:19:51.59	<b>01:20:09</b>
180 (523)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:19:45.43	<b>01:20:10</b>
181 (139)	TWELLMEYER, Thomas	1984		01:19:27.38	<b>01:20:11</b>
182 (1224)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:20:02.60	<b>01:20:13</b>
183 (198)	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger	01:19:51.73	<b>01:20:15</b>
184 (106)	ROSSO, Mario	1960		01:19:55.95	<b>01:20:18</b>
185 (514)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:20:03.10	<b>01:20:25</b>
186 (269)	MARTENS, Chloe	1986		01:19:41.62	<b>01:20:27</b>
187 (2368)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		01:20:01.56	<b>01:20:28</b>
188 (53)	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	01:20:11.35	<b>01:20:40</b>
189 (2364)	BRODOWSKI, Günter	1960		01:20:33.46	<b>01:20:45</b>
190 (500)	CARLE, Thomas	1969		01:20:26.59	<b>01:20:52</b>
191 (1375)	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:21:00.02	<b>01:21:13</b>
192 (1654)	KAHMEIER, Vera	1960		01:21:09.79	<b>01:21:25</b>
193 (1632)	SCHLOEMER, Randolph	1971		01:21:02.60	<b>01:21:30</b>
194 (2356)	SCHEIDWEILER, Fabian	1993		01:21:02.20	<b>01:21:31</b>
195 (228)	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	01:21:20.03	<b>01:21:38</b>
196 (227)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:21:18.65	<b>01:21:38</b>
197 (430)	GROCHAU, Christian Alexander	1990		01:21:30.36	<b>01:21:41</b>
198 (263)	LENSING, Britta	1969		01:21:24.02	<b>01:21:44</b>
199 (189)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:21:24.50	<b>01:21:45</b>
200 (249)	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	01:21:22.51	<b>01:21:46</b>
201 (1244)	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:21:45.05	<b>01:21:55</b>
202 (79)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:21:45.42	<b>01:21:56</b>
203 (303)	SAMARDZIC, Dino	1991		01:22:03.79	<b>01:22:18</b>
204 (2371)	WANNING, Annalena	1987		01:21:53.73	<b>01:22:27</b>
205 (525)	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	01:22:08.63	<b>01:22:32</b>
206 (2228)	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:22:09.36	<b>01:22:33</b>
207 (17)	EBERTH, Siegfried	1967		01:22:09.75	<b>01:22:38</b>
208 (499)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:22:17.33	<b>01:22:41</b>
209 (141)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:22:19.49	<b>01:22:49</b>
210 (1768)	TAUTZ, Stefanie	1987		01:22:32.51	<b>01:22:53</b>
211 (276)	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:22:24.42	<b>01:23:02</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
212 (1245)	LOGEMANN, Antje	1986	Vanny Düsseldorf	01:22:46.42	<b>01:23:04</b>
213 (445)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:22:29.65	<b>01:23:13</b>
214 (271)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:22:53.97	<b>01:23:24</b>
215 (1725)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:23:21.24	<b>01:23:40</b>
216 (131)	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	01:23:20.87	<b>01:23:57</b>
217 (158)	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	01:23:29.77	<b>01:24:02</b>
218 (144)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:23:33.48	<b>01:24:10</b>
219 (529)	SCHALL, Manfred	1955		01:23:30.68	<b>01:24:13</b>
220 (2148)	NIXDORF, Julia	1985		01:24:50.93	<b>01:25:00</b>
221 (67)	KOSBOW, Michael	1973		01:24:29.11	<b>01:25:10</b>
222 (2372)	TRAEDER, Philipp	1984	Veedelstrüppsche	01:25:03.21	<b>01:25:12</b>
223 (1241)	KURAL, Sinem	1985		01:24:36.99	<b>01:25:19</b>
224 (96)	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	01:24:51.36	<b>01:25:25</b>
225 (86)	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	01:25:12.19	<b>01:25:29</b>
226 (417)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	01:25:16.06	<b>01:25:32</b>
227 (2175)	STEPHAN, Gerald	1979	-	01:25:08.22	<b>01:25:51</b>
228 (1274)	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	01:25:42.55	<b>01:26:22</b>
229 (2)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	01:25:43.32	<b>01:26:22</b>
230 (2013)	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	01:26:04.36	<b>01:26:29</b>
231 (20)	ETGETON, Dirk	1968		01:26:05.61	<b>01:26:41</b>
232 (1753)	RIEGER, Herbert	1966		01:26:04.92	<b>01:26:46</b>
233 (323)	SELLMANN, Nina	1987		01:26:25.97	<b>01:27:04</b>
234 (109)	SALLER, Nina	1980	CfWP	01:26:25.89	<b>01:27:04</b>
235 (1696)	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	01:27:15.38	<b>01:27:16</b>
236 (108)	SABEL, Frank	1967		01:26:37.42	<b>01:27:17</b>
237 (120)	SCHÖCKEL, Claudia	1970		01:26:37.76	<b>01:27:17</b>
238 (1634)	STEINKE, Gerhard	1942		01:26:54.71	<b>01:27:22</b>
239 (64)	KOCH, Simone	1966		01:27:02.40	<b>01:27:43</b>
240 (63)	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:27:02.94	<b>01:27:43</b>
241 (2374)	BOXBERG, Peter	1959		01:27:48.14	<b>01:28:24</b>
242 (2357)	GODAWSKI, Kevin	1994		01:27:56.44	<b>01:28:25</b>
243 (10)	BRUNS, Daniel	1981		01:27:45.77	<b>01:28:27</b>
244 (27)	GEPPERT, Dietmar	1967		01:28:36.59	<b>01:28:56</b>
245 (2354)	FAUST, Sonja	1974		01:28:27.11	<b>01:28:59</b>
246 (1217)	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	01:29:03.96	<b>01:29:26</b>
247 (1387)	ALTENDOIRF, Oskar	1951	TV Refrath	01:29:16.73	<b>01:29:36</b>
248 (2227)	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	01:29:29.09	<b>01:29:44</b>
249 (518)	LEYENS, Andre	1962		01:29:20.05	<b>01:29:46</b>
250 (2127)	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:29:49.54	<b>01:30:01</b>
251 (342)	WAGNER, Helmut	1956		01:29:36.98	<b>01:30:14</b>
252 (241)	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	01:30:17.23	<b>01:30:27</b>
253 (47)	HLUSIAK, Ramona	1986		01:30:10.23	<b>01:30:33</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
254 (1230)	ISHITA, Mayumi	1974		01:29:58.54	<b>01:30:34</b>
255 (54)	KARLA, Ulrich	1982		01:30:02.27	<b>01:30:35</b>
256 (2349)	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	01:30:19.62	<b>01:30:42</b>
257 (2169)	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	01:30:38.99	<b>01:30:45</b>
258 (2370)	SOHN, Uwe	1975		01:30:03.69	<b>01:30:46</b>
259 (350)	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	01:30:27.00	<b>01:30:51</b>
260 (431)	HEINZE, Tobias	1981		01:30:18.16	<b>01:30:59</b>
261 (310)	SCHMITT, Jürgen	1963		01:30:31.44	<b>01:31:03</b>
262 (320)	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		01:30:42.16	<b>01:31:05</b>
263 (203)	FISCHER, Roman	1982		01:30:21.17	<b>01:31:06</b>
264 (436)	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach 3 Köln e.V.	01:30:42.52	<b>01:31:12</b>
265 (110)	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:30:47.62	<b>01:31:16</b>
266 (502)	CONRADY, Nadine	1976		01:30:58.63	<b>01:31:26</b>
267 (275)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:30:59.04	<b>01:31:34</b>
268 (349)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:30:56.64	<b>01:31:44</b>
269 (1249)	METZMACHER, Marc	1974		01:31:09.80	<b>01:31:49</b>
270 (347)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	01:31:20.15	<b>01:31:55</b>
271 (531)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:33:14.38	<b>01:33:34</b>
272 (2114)	HARAVOI, Raman	1985		01:33:20.62	<b>01:33:39</b>
273 (1724)	KIND, Friedhelm	1952		01:33:47.36	<b>01:34:06</b>
274 (235)	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	01:34:34.83	<b>01:34:44</b>
275 (504)	GROCHAU, Ursula	1962		01:34:11.90	<b>01:34:46</b>
276 (505)	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		01:34:12.52	<b>01:34:47</b>
277 (2360)	STILLER, Alex	1980		01:34:24.39	<b>01:35:02</b>
278 (2361)	BORGWARDT, Nadine	1981		01:34:25.61	<b>01:35:03</b>
279 (2139)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04	01:36:05.13	<b>01:36:31</b>
280 (194)	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	01:36:40.16	<b>01:36:57</b>
281 (1784)	GRIMMIG, Andrea	1967		01:36:15.46	<b>01:36:59</b>
282 (2113)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:37:23.81	<b>01:37:39</b>
283 (2373)	KARUTH, Volker	1964		01:37:20.07	<b>01:37:43</b>
284 (429)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:38:20.48	<b>01:38:21</b>
285 (268)	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	01:38:24.07	<b>01:38:59</b>
286 (2147)	MÜLLER, Christiane	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:41:13.58	<b>01:41:39</b>
287 (313)	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	01:41:21.73	<b>01:41:47</b>
288 (71)	KRÖBER, Simone	1975		01:41:22.78	<b>01:41:47</b>
289 (285)	OSTERODE, Maik	1979	Läufts?!	01:46:00.47	<b>01:46:28</b>
290 (345)	WIESEMANN, Uta	1979	Läufts?!	01:46:01.26	<b>01:46:28</b>
291 (35)	GRIESEMANN, Georg	1974		01:18:12.96	<b>01:18:26</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1260)	1. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:01:56</b>
<b>2</b> (456)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>01:08:36</b>
<b>3</b> (2110)	1. W30	GORIC, Kristen	1984		<b>01:08:59</b>
<b>4</b> (2125)	2. W40	JOCHUM, Carina	1974	Apotheker ohne Grenzen	<b>01:09:28</b>
<b>5</b> (528)	1. W45	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	<b>01:10:05</b>
<b>6</b> (48)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>01:10:28</b>
<b>7</b> (117)	2. W45	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	<b>01:11:03</b>
<b>8</b> (2340)	1. W	BOCK, Svenja	1988	KTT 01	<b>01:11:29</b>
<b>9</b> (516)	3. W40	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	<b>01:12:11</b>
<b>10</b> (2153)	2. W35	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	<b>01:13:27</b>
<b>11</b> (119)	2. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		<b>01:14:41</b>
<b>12</b> (1)	3. W30	ADICK, Carolin	1983		<b>01:14:45</b>
<b>13</b> (272)	3. W45	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:14:48</b>
<b>14</b> (251)	2. W	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	<b>01:14:50</b>
<b>15</b> (1710)	3. W35	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	<b>01:14:52</b>
<b>16</b> (1718)	4. W35	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	<b>01:15:26</b>
<b>17</b> (142)	5. W35	URBAN, Alexandra	1981		<b>01:15:28</b>
<b>18</b> (259)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>01:15:31</b>
<b>19</b> (195)	3. W	ESSER, Stephanie	1989		<b>01:15:35</b>
<b>20</b> (421)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	<b>01:15:50</b>
<b>21</b> (70)	5. W45	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	<b>01:16:24</b>
<b>22</b> (425)	6. W45	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	<b>01:17:03</b>
<b>23</b> (128)	7. W45	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	<b>01:17:07</b>
<b>24</b> (1745)	4. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	<b>01:18:11</b>
<b>25</b> (448)	4. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	<b>01:18:38</b>
<b>26</b> (103)	1. W U23	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:18:47</b>
<b>27</b> (440)	8. W45	MORITZ, Ursula	1970		<b>01:19:05</b>
<b>28</b> (100)	2. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	<b>01:19:13</b>
<b>29</b> (165)	4. W	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	<b>01:19:16</b>
<b>30</b> (4)	5. W40	BECKMANN, Edith	1976		<b>01:20:09</b>
<b>31</b> (523)	9. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	<b>01:20:10</b>
<b>32</b> (1224)	10. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	<b>01:20:13</b>
<b>33</b> (269)	5. W30	MARTENS, Chloe	1986		<b>01:20:27</b>
<b>34</b> (1654)	3. W55	KAHMEIER, Vera	1960		<b>01:21:25</b>
<b>35</b> (227)	6. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	<b>01:21:38</b>
<b>36</b> (263)	11. W45	LENSING, Britta	1969		<b>01:21:44</b>
<b>37</b> (1244)	6. W30	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	<b>01:21:55</b>
<b>38</b> (2371)	5. W	WANNING, Annalena	1987		<b>01:22:27</b>
<b>39</b> (525)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	<b>01:22:32</b>
<b>40</b> (499)	7. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	<b>01:22:41</b>
<b>41</b> (1768)	6. W	TAUTZ, Stefanie	1987		<b>01:22:53</b>
<b>42</b> (276)	8. W40	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	<b>01:23:02</b>
<b>43</b> (1245)	7. W30	LOGEMANN, Antje	1986	Vanny Düsseldorf	<b>01:23:04</b>





## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (1725)	8. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	<b>01:23:40</b>
<b>45</b> (131)	4. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	<b>01:23:57</b>
<b>46</b> (144)	2. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	<b>01:24:10</b>
<b>47</b> (2148)	9. W30	NIXDORF, Julia	1985		<b>01:25:00</b>
<b>48</b> (1241)	10. W30	KURAL, Sinem	1985		<b>01:25:19</b>
<b>49</b> (86)	5. W55	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	<b>01:25:29</b>
<b>50</b> (1274)	12. W45	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	<b>01:26:22</b>
<b>51</b> (323)	7. W	SELLMANN, Nina	1987		<b>01:27:04</b>
<b>52</b> (109)	7. W35	SALLER, Nina	1980	CfWP	<b>01:27:04</b>
<b>53</b> (120)	13. W45	SCHÖCKEL, Claudia	1970		<b>01:27:17</b>
<b>54</b> (64)	3. W50	KOCH, Simone	1966		<b>01:27:43</b>
<b>55</b> (2354)	9. W40	FAUST, Sonja	1974		<b>01:28:59</b>
<b>56</b> (47)	11. W30	HLUSIAK, Ramona	1986		<b>01:30:33</b>
<b>57</b> (1230)	10. W40	ISHITA, Mayumi	1974		<b>01:30:34</b>
<b>58</b> (2349)	14. W45	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	<b>01:30:42</b>
<b>59</b> (2169)	6. W55	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	<b>01:30:45</b>
<b>60</b> (320)	12. W30	SEEGEBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		<b>01:31:05</b>
<b>61</b> (436)	13. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach 3 Köln e.V.	<b>01:31:12</b>
<b>62</b> (502)	11. W40	CONRADY, Nadine	1976		<b>01:31:26</b>
<b>63</b> (347)	7. W55	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	<b>01:31:55</b>
<b>64</b> (531)	12. W40	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>01:33:34</b>
<b>65</b> (235)	1. W60	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	<b>01:34:44</b>
<b>66</b> (504)	4. W50	GROCHAU, Ursula	1962		<b>01:34:46</b>
<b>67</b> (2360)	8. W35	STILLER, Alex	1980		<b>01:35:02</b>
<b>68</b> (2361)	9. W35	BORGWARDT, Nadine	1981		<b>01:35:03</b>
<b>69</b> (1784)	15. W45	GRIMMIG, Andrea	1967		<b>01:36:59</b>
<b>70</b> (2113)	2. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	<b>01:37:39</b>
<b>71</b> (2147)	5. W50	MÜLLER, Christiane	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>01:41:39</b>
<b>72</b> (71)	13. W40	KRÖBER, Simone	1975		<b>01:41:47</b>
<b>73</b> (345)	10. W35	WIESEMANN, Uta	1979	Läufts?!	<b>01:46:28</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2218)	1. M	UPHUES, Christoph	1993	LAZ Rhede	<b>00:50:55</b>
<b>2</b> (2339)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	<b>00:52:03</b>
<b>3</b> (346)	1. M30	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:53:30</b>
<b>4</b> (2117)	2. M	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	<b>00:55:29</b>
<b>5</b> (175)	3. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>00:56:01</b>
<b>6</b> (1764)	2. M30	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	<b>00:56:48</b>
<b>7</b> (1647)	1. M50	NEUHAUS, Heribert	1966		<b>00:58:12</b>
<b>8</b> (444)	1. M45	NEUMANN, Frank	1967		<b>00:58:13</b>
<b>9</b> (335)	2. M45	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	<b>00:58:21</b>
<b>10</b> (2137)	3. M30	LONG, Simon	1983		<b>00:58:22</b>
<b>11</b> (87)	4. M	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	<b>00:58:54</b>
<b>12</b> (426)	2. M40	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	<b>00:58:59</b>
<b>13</b> (1394)	3. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	<b>00:59:10</b>
<b>14</b> (506)	3. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	<b>00:59:20</b>
<b>15</b> (1759)	4. M30	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		<b>00:59:35</b>
<b>16</b> (1688)	4. M40	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	<b>00:59:38</b>
<b>17</b> (511)	4. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	<b>01:00:20</b>
<b>18</b> (2337)	1. M35	DIEDERICKS, Gunnar	1979	Ford FCSD 05	<b>01:00:22</b>
<b>19</b> (501)	5. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	<b>01:00:33</b>
<b>20</b> (522)	6. M45	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	<b>01:00:52</b>
<b>21</b> (527)	7. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	<b>01:01:04</b>
<b>22</b> (229)	2. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	<b>01:01:06</b>
<b>23</b> (2207)	3. M50	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	<b>01:01:09</b>
<b>24</b> (2348)	1. M U23	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	<b>01:01:20</b>
<b>25</b> (451)	2. M35	SCHWANKE, Marco	1980		<b>01:01:30</b>
<b>26</b> (495)	5. M40	BALTES, Achim	1975	--	<b>01:01:32</b>
<b>27</b> (179)	4. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	<b>01:01:35</b>
<b>28</b> (439)	5. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	<b>01:01:41</b>
<b>29</b> (1229)	5. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:01:49</b>
<b>30</b> (496)	6. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>01:01:55</b>
<b>31</b> (2236)	6. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>01:01:57</b>
<b>32</b> (239)	6. M30	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	<b>01:02:04</b>
<b>33</b> (2365)	8. M45	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	<b>01:02:25</b>
<b>34</b> (97)	7. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>01:02:30</b>
<b>35</b> (1736)	3. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	<b>01:02:35</b>
<b>36</b> (1785)	4. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	<b>01:02:45</b>
<b>37</b> (2120)	9. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	<b>01:02:49</b>
<b>38</b> (2185)	10. M45	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	<b>01:03:03</b>
<b>39</b> (2366)	11. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	<b>01:03:13</b>
<b>40</b> (507)	5. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>01:03:56</b>
<b>41</b> (1220)	8. M40	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	<b>01:04:00</b>
<b>42</b> (441)	12. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	<b>01:04:42</b>
<b>43</b> (2302)	9. M40	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	<b>01:04:56</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2222)	7. M50	HOPPE, Arnold	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:05:01</b>
<b>45</b> (21)	8. M50	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	<b>01:05:18</b>
<b>46</b> (452)	13. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	<b>01:05:29</b>
<b>47</b> (503)	14. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	<b>01:05:32</b>
<b>48</b> (161)	10. M40	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	<b>01:05:55</b>
<b>49</b> (1234)	15. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	<b>01:05:55</b>
<b>50</b> (2350)	11. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	<b>01:06:07</b>
<b>51</b> (1633)	9. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	<b>01:06:08</b>
<b>52</b> (147)	6. M35	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	<b>01:06:26</b>
<b>53</b> (102)	16. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	<b>01:06:29</b>
<b>54</b> (155)	7. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	<b>01:06:47</b>
<b>55</b> (437)	10. M50	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>01:07:05</b>
<b>56</b> (255)	12. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	<b>01:07:05</b>
<b>57</b> (29)	7. M35	GEURTS, Koen	1981		<b>01:07:10</b>
<b>58</b> (374)	11. M50	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	<b>01:07:19</b>
<b>59</b> (266)	8. M35	LÜBBERT, Mark	1979		<b>01:07:29</b>
<b>60</b> (455)	12. M50	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	<b>01:07:32</b>
<b>61</b> (28)	9. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		<b>01:07:36</b>
<b>62</b> (1231)	17. M45	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	<b>01:08:01</b>
<b>63</b> (1309)	13. M50	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	<b>01:08:05</b>
<b>64</b> (2369)	13. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	Kegelnieten	<b>01:08:06</b>
<b>65</b> (378)	10. M35	JOCHHEIM, Sebastian	1981		<b>01:08:23</b>
<b>66</b> (1700)	18. M45	BOTTI, Jörg	1970		<b>01:08:37</b>
<b>67</b> (510)	5. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	<b>01:08:38</b>
<b>68</b> (1674)	8. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>01:08:45</b>
<b>69</b> (39)	19. M45	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	<b>01:09:08</b>
<b>70</b> (1779)	14. M40	KUTHE, Thorsten	1972		<b>01:09:20</b>
<b>71</b> (101)	14. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	<b>01:09:30</b>
<b>72</b> (532)	20. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	<b>01:09:40</b>
<b>73</b> (2325)	15. M40	SEYFARTH, Marco	1973	Mud Run e.V.	<b>01:09:46</b>
<b>74</b> (224)	11. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	<b>01:10:09</b>
<b>75</b> (297)	15. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	<b>01:10:20</b>
<b>76</b> (1646)	1. M55	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	<b>01:10:22</b>
<b>77</b> (1732)	16. M40	CARL, Thomas	1973		<b>01:10:29</b>
<b>78</b> (2103)	21. M45	DIGHE, Rav	1968	St Albans Striders	<b>01:10:31</b>
<b>79</b> (423)	17. M40	ANDERS, Lars	1976		<b>01:10:36</b>
<b>80</b> (192)	1. M65	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	<b>01:10:47</b>
<b>81</b> (1622)	22. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	<b>01:10:50</b>
<b>82</b> (1223)	2. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	<b>01:10:52</b>
<b>83</b> (1707)	16. M50	MORILLAS, Antonio	1966		<b>01:10:55</b>
<b>84</b> (156)	17. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	<b>01:10:59</b>
<b>85</b> (2359)	18. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>01:10:59</b>
<b>86</b> (316)	1. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	<b>01:11:00</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (329)	12. M35	STEINBERG, Daniel	1979		<b>01:11:17</b>
<b>88</b> (45)	13. M35	HEßLING, Lars	1977		<b>01:11:19</b>
<b>89</b> (200)	14. M35	FINDEISEN, Michael	1980		<b>01:11:24</b>
<b>90</b> (164)	15. M35	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	<b>01:11:25</b>
<b>91</b> (237)	16. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	<b>01:11:30</b>
<b>92</b> (1739)	23. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	<b>01:11:35</b>
<b>93</b> (181)	18. M40	DAHM, Martin	1973		<b>01:11:50</b>
<b>94</b> (2167)	6. M	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	<b>01:12:09</b>
<b>95</b> (197)	19. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	<b>01:12:16</b>
<b>96</b> (2358)	24. M45	GRÖNER, Ole	1968		<b>01:12:26</b>
<b>97</b> (65)	3. M55	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	<b>01:12:29</b>
<b>98</b> (24)	7. M	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	<b>01:12:31</b>
<b>99</b> (140)	20. M50	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	<b>01:12:32</b>
<b>100</b> (1714)	9. M30	RIEHMER, Johannes	1983		<b>01:12:36</b>
<b>101</b> (517)	19. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	<b>01:12:38</b>
<b>102</b> (137)	21. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:12:39</b>
<b>103</b> (524)	22. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	<b>01:12:53</b>
<b>104</b> (1610)	23. M50	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	<b>01:13:01</b>
<b>105</b> (515)	10. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>01:13:08</b>
<b>106</b> (1766)	8. M	EICHHOLZ, Tobias	1988		<b>01:13:15</b>
<b>107</b> (1667)	25. M45	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	<b>01:13:22</b>
<b>108</b> (519)	4. M55	LUDWIG, Frank	1959		<b>01:13:24</b>
<b>109</b> (151)	17. M35	WÖLM, Lars	1979	Tv Rodenkirchen	<b>01:13:30</b>
<b>110</b> (1666)	5. M55	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	<b>01:13:31</b>
<b>111</b> (2363)	26. M45	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	<b>01:13:44</b>
<b>112</b> (36)	18. M35	GRIMM, Torsten	1980		<b>01:14:02</b>
<b>113</b> (2367)	20. M40	SCHÖNFELD, Marc	1972		<b>01:14:18</b>
<b>114</b> (508)	19. M35	HELLMANN, Andreas	1978		<b>01:14:26</b>
<b>115</b> (306)	20. M35	SCHEURER, Thorsten	1980		<b>01:14:30</b>
<b>116</b> (457)	11. M30	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	<b>01:14:34</b>
<b>117</b> (207)	27. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		<b>01:14:40</b>
<b>118</b> (112)	24. M50	SCHMIDT, Michael	1964		<b>01:14:42</b>
<b>119</b> (1721)	6. M55	STASCHIK, Lothar	1960		<b>01:15:05</b>
<b>120</b> (1216)	25. M50	CREMER, Jürgen	1962		<b>01:15:32</b>
<b>121</b> (1652)	21. M35	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	<b>01:15:46</b>
<b>122</b> (435)	2. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	<b>01:16:04</b>
<b>123</b> (38)	7. M55	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	<b>01:16:14</b>
<b>124</b> (2098)	12. M30	BROWN, Andrew	1984		<b>01:16:22</b>
<b>125</b> (432)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	<b>01:16:32</b>
<b>126</b> (526)	8. M55	PODZUS, Horst	1961		<b>01:16:34</b>
<b>127</b> (434)	13. M30	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>01:16:42</b>
<b>128</b> (292)	21. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		<b>01:16:44</b>
<b>129</b> (32)	9. M	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	<b>01:16:49</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b>	(2151) 26. M50	PRIESS, Frank	1966		<b>01:16:51</b>
<b>131</b>	(11) 14. M30	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	<b>01:17:19</b>
<b>132</b>	(1746) 28. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		<b>01:18:11</b>
<b>133</b>	(2276) 9. M55	SALMEN, Antonius	1960	TV Rodenkirchen	<b>01:18:24</b>
<b>134</b>	(35) 22. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		<b>01:18:26</b>
<b>135</b>	(530) 29. M45	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	<b>01:18:28</b>
<b>136</b>	(91) 10. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	<b>01:18:34</b>
<b>137</b>	(520) 30. M45	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	<b>01:18:39</b>
<b>138</b>	(447) 23. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		<b>01:18:41</b>
<b>139</b>	(2204) 11. M55	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	<b>01:18:48</b>
<b>140</b>	(336) 15. M30	THIELE, Jonas	1984		<b>01:18:52</b>
<b>141</b>	(50) 31. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		<b>01:18:56</b>
<b>142</b>	(450) 12. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	<b>01:19:10</b>
<b>143</b>	(168) 16. M30	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		<b>01:19:17</b>
<b>144</b>	(176) 32. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	<b>01:19:27</b>
<b>145</b>	(2095) 17. M30	BILSING, Alexander	1986		<b>01:19:37</b>
<b>146</b>	(1740) 33. M45	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	<b>01:19:52</b>
<b>147</b>	(118) 13. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	<b>01:20:01</b>
<b>148</b>	(497) 24. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		<b>01:20:02</b>
<b>149</b>	(277) 27. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	<b>01:20:04</b>
<b>150</b>	(139) 18. M30	TWELLMeyer, Thomas	1984		<b>01:20:11</b>
<b>151</b>	(198) 22. M35	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger	<b>01:20:15</b>
<b>152</b>	(106) 14. M55	ROSSO, Mario	1960		<b>01:20:18</b>
<b>153</b>	(514) 28. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	<b>01:20:25</b>
<b>154</b>	(2368) 25. M40	KURSCHILDGEN, Alice	1972		<b>01:20:28</b>
<b>155</b>	(53) 23. M35	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	<b>01:20:40</b>
<b>156</b>	(2364) 15. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>01:20:45</b>
<b>157</b>	(500) 34. M45	CARLE, Thomas	1969		<b>01:20:52</b>
<b>158</b>	(1375) 3. M60	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	<b>01:21:13</b>
<b>159</b>	(1632) 35. M45	SCHLOEMER, Randolf	1971		<b>01:21:30</b>
<b>160</b>	(2356) 10. M	SCHEIDWEILER, Fabian	1993		<b>01:21:31</b>
<b>161</b>	(228) 36. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	<b>01:21:38</b>
<b>162</b>	(430) 11. M	GROCHAU, Christian Alexander	1990		<b>01:21:41</b>
<b>163</b>	(189) 16. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	<b>01:21:45</b>
<b>164</b>	(249) 26. M40	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	<b>01:21:46</b>
<b>165</b>	(79) 17. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	<b>01:21:56</b>
<b>166</b>	(303) 12. M	SAMARDZIC, Dino	1991		<b>01:22:18</b>
<b>167</b>	(2228) 24. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	<b>01:22:33</b>
<b>168</b>	(17) 37. M45	EBERTH, Siegfried	1967		<b>01:22:38</b>
<b>169</b>	(141) 38. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	<b>01:22:49</b>
<b>170</b>	(445) 18. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	<b>01:23:13</b>
<b>171</b>	(271) 29. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	<b>01:23:24</b>
<b>172</b>	(158) 39. M45	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	<b>01:24:02</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (529)	4. M60	SCHALL, Manfred	1955		<b>01:24:13</b>
<b>174</b> (67)	27. M40	KOSBOW, Michael	1973		<b>01:25:10</b>
<b>175</b> (2372)	19. M30	TRAEDER, Philipp	1984	Veedelstrüppsche	<b>01:25:12</b>
<b>176</b> (96)	13. M	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	<b>01:25:25</b>
<b>177</b> (417)	30. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	<b>01:25:32</b>
<b>178</b> (2175)	25. M35	STEPHAN, Gerald	1979	-	<b>01:25:51</b>
<b>179</b> (2)	40. M45	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	<b>01:26:22</b>
<b>180</b> (2013)	2. M65	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	<b>01:26:29</b>
<b>181</b> (20)	41. M45	ETGETON, Dirk	1968		<b>01:26:41</b>
<b>182</b> (1753)	31. M50	RIEGER, Herbert	1966		<b>01:26:46</b>
<b>183</b> (1696)	5. M60	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	<b>01:27:16</b>
<b>184</b> (108)	42. M45	SABEL, Frank	1967		<b>01:27:17</b>
<b>185</b> (1634)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		<b>01:27:22</b>
<b>186</b> (63)	32. M50	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	<b>01:27:43</b>
<b>187</b> (2374)	19. M55	BOXBERG, Peter	1959		<b>01:28:24</b>
<b>188</b> (2357)	2. M U23	GODAWSKI, Kevin	1994		<b>01:28:25</b>
<b>189</b> (10)	26. M35	BRUNS, Daniel	1981		<b>01:28:27</b>
<b>190</b> (27)	43. M45	GEPPERT, Dietmar	1967		<b>01:28:56</b>
<b>191</b> (1217)	20. M55	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	<b>01:29:26</b>
<b>192</b> (1387)	3. M65	ALTENDOIRF, Oskar	1951	TV Refrath	<b>01:29:36</b>
<b>193</b> (2227)	6. M60	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	<b>01:29:44</b>
<b>194</b> (518)	33. M50	LEYENS, Andre	1962		<b>01:29:46</b>
<b>195</b> (2127)	21. M55	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	<b>01:30:01</b>
<b>196</b> (342)	7. M60	WAGNER, Helmut	1956		<b>01:30:14</b>
<b>197</b> (241)	28. M40	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	<b>01:30:27</b>
<b>198</b> (54)	20. M30	KARLA, Ulrich	1982		<b>01:30:35</b>
<b>199</b> (2370)	29. M40	SOHN, Uwe	1975		<b>01:30:46</b>
<b>200</b> (350)	22. M55	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	<b>01:30:51</b>
<b>201</b> (431)	27. M35	HEINZE, Tobias	1981		<b>01:30:59</b>
<b>202</b> (310)	34. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		<b>01:31:03</b>
<b>203</b> (203)	21. M30	FISCHER, Roman	1982		<b>01:31:06</b>
<b>204</b> (110)	44. M45	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	<b>01:31:16</b>
<b>205</b> (275)	23. M55	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	<b>01:31:34</b>
<b>206</b> (349)	24. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	<b>01:31:44</b>
<b>207</b> (1249)	30. M40	METZMACHER, Marc	1974		<b>01:31:49</b>
<b>208</b> (2114)	22. M30	HARAVOI, Raman	1985		<b>01:33:39</b>
<b>209</b> (1724)	8. M60	KIND, Friedhelm	1952		<b>01:34:06</b>
<b>210</b> (505)	25. M55	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		<b>01:34:47</b>
<b>211</b> (2139)	9. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04	<b>01:36:31</b>
<b>212</b> (194)	31. M40	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	<b>01:36:57</b>
<b>213</b> (2373)	35. M50	KARUTH, Volker	1964		<b>01:37:43</b>
<b>214</b> (429)	36. M50	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	<b>01:38:21</b>
<b>215</b> (268)	26. M55	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	<b>01:38:59</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

### LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>216</b> (313)	27. M55	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	<b>01:41:47</b>
<b>217</b> (285)	28. M35	OSTERODE, Maik	1979	Läufts?!	<b>01:46:28</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (2218)	1. gesamt	UPHUES, Christoph	1993	LAZ Rhede	<b>00:50:55</b>
<b>2</b> (2117)	4. gesamt	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	<b>00:55:29</b>
<b>3</b> (175)	5. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	<b>00:56:01</b>
<b>4</b> (87)	11. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	<b>00:58:54</b>
<b>5</b> (510)	69. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	<b>01:08:38</b>
<b>6</b> (2167)	102. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	<b>01:12:09</b>
<b>7</b> (24)	107. gesamt	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	<b>01:12:31</b>
<b>8</b> (1766)	115. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1988		<b>01:13:15</b>
<b>9</b> (32)	150. gesamt	GOTZHEIN, Marco	1988	bike-components	<b>01:16:49</b>
<b>10</b> (2356)	194. gesamt	SCHEIDWEILER, Fabian	1993		<b>01:21:31</b>
<b>11</b> (430)	197. gesamt	GROCHAU, Christian Alexander	1990		<b>01:21:41</b>
<b>12</b> (303)	203. gesamt	SAMARDZIC, Dino	1991		<b>01:22:18</b>
<b>13</b> (96)	224. gesamt	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	<b>01:25:25</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (2348)	24. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	<b>01:01:20</b>
<b>2</b> (2357)	242. gesamt	GODAWSKI, Kevin	1994		<b>01:28:25</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (346)	3. gesamt	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:53:30</b>
<b>2</b> (1764)	6. gesamt	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	<b>00:56:48</b>
<b>3</b> (2137)	10. gesamt	LONG, Simon	1983		<b>00:58:22</b>
<b>4</b> (1759)	15. gesamt	BARTHOLOMÉ, Jakob	1985		<b>00:59:35</b>
<b>5</b> (1229)	29. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	<b>01:01:49</b>
<b>6</b> (239)	33. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	<b>01:02:04</b>
<b>7</b> (155)	55. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	<b>01:06:47</b>
<b>8</b> (1674)	70. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	<b>01:08:45</b>
<b>9</b> (1714)	109. gesamt	RIEHMER, Johannes	1983		<b>01:12:36</b>
<b>10</b> (515)	114. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	<b>01:13:08</b>
<b>11</b> (457)	126. gesamt	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	<b>01:14:34</b>
<b>12</b> (2098)	144. gesamt	BROWN, Andrew	1984		<b>01:16:22</b>
<b>13</b> (434)	148. gesamt	KNAUT,, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>01:16:42</b>
<b>14</b> (11)	154. gesamt	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	<b>01:17:19</b>
<b>15</b> (336)	166. gesamt	THIELE, Jonas	1984		<b>01:18:52</b>
<b>16</b> (168)	172. gesamt	BLAZEJEWSKI, Martin	1982		<b>01:19:17</b>
<b>17</b> (2095)	174. gesamt	BILSING, Alexander	1986		<b>01:19:37</b>
<b>18</b> (139)	181. gesamt	TWELLMEYER, Thomas	1984		<b>01:20:11</b>
<b>19</b> (2372)	222. gesamt	TRAEDER, Philipp	1984	Veedelstrüppsche	<b>01:25:12</b>
<b>20</b> (54)	255. gesamt	KARLA, Ulrich	1982		<b>01:30:35</b>
<b>21</b> (203)	263. gesamt	FISCHER, Roman	1982		<b>01:31:06</b>
<b>22</b> (2114)	272. gesamt	HARAVOI, Raman	1985		<b>01:33:39</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (2337)	18. gesamt	DIEDERICKS, Gunnar	1979	Ford FCSD 05	<b>01:00:22</b>





## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
2 (451)	25. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980		01:01:30
3 (1736)	36. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:02:35
4 (1785)	37. gesamt	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:02:45
5 (507)	41. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	01:03:56
6 (147)	53. gesamt	WITT, ANDreas	1977	RTC Frechen 80	01:06:26
7 (29)	58. gesamt	GEURTS, Koen	1981		01:07:10
8 (266)	60. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:07:29
9 (28)	62. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978		01:07:36
10 (378)	66. gesamt	JOCHHEIM, Sebastian	1981		01:08:23
11 (224)	79. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:10:09
12 (329)	94. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979		01:11:17
13 (45)	95. gesamt	HEßLING, Lars	1977		01:11:19
14 (200)	96. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980		01:11:24
15 (164)	97. gesamt	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Graftschaft	01:11:25
16 (237)	99. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:11:30
17 (151)	119. gesamt	WÖLM, Lars	1979	Tv Rodenkirchen	01:13:30
18 (36)	122. gesamt	GRIMM, Torsten	1980		01:14:02
19 (508)	124. gesamt	HELLMANN, Andreas	1978		01:14:26
20 (306)	125. gesamt	SCHEURER, Thorsten	1980		01:14:30
21 (1652)	140. gesamt	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	01:15:46
22 (198)	183. gesamt	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	1979	Team Erdinger	01:20:15
23 (53)	188. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	01:20:40
24 (2228)	206. gesamt	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:22:33
25 (2175)	227. gesamt	STEPHAN, Gerald	1979	-	01:25:51
26 (10)	243. gesamt	BRUNS, Daniel	1981		01:28:27
27 (431)	260. gesamt	HEINZE, Tobias	1981		01:30:59
28 (285)	289. gesamt	OSTERODE, Maik	1979	Läufers?!	01:46:28
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2339)	2. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Rhein-Berg Runners	00:52:03
2 (426)	12. gesamt	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	00:58:59
3 (1394)	13. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	00:59:10
4 (1688)	16. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	00:59:38
5 (495)	26. gesamt	BALTES, Achim	1975	--	01:01:32
6 (2236)	32. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:01:57
7 (97)	35. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:02:30
8 (1220)	42. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:04:00
9 (2302)	44. gesamt	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:04:56
10 (161)	49. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys T.O.	01:05:55
11 (2350)	51. gesamt	HEYER, Sascha	1976	KTT 01	01:06:07
12 (255)	57. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:07:05
13 (2369)	65. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	Kegelnieten	01:08:06
14 (1779)	73. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:09:20



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
15 (2325)	77. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973	Mud Run e.V.	01:09:46
16 (1732)	83. gesamt	CARL, Thomas	1973		01:10:29
17 (423)	85. gesamt	ANDERS, Lars	1976		01:10:36
18 (181)	101. gesamt	DAHM, Martin	1973		01:11:50
19 (517)	110. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:38
20 (2367)	123. gesamt	SCHÖNFELD, Marc	1972		01:14:18
21 (292)	149. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:16:44
22 (35)	291. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		01:18:26
23 (447)	163. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:18:41
24 (497)	177. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:20:02
25 (2368)	187. gesamt	KURSCILDGEN, Alice	1972		01:20:28
26 (249)	200. gesamt	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	01:21:46
27 (67)	221. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		01:25:10
28 (241)	252. gesamt	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	01:30:27
29 (2370)	258. gesamt	SOHN, Uwe	1975		01:30:46
30 (1249)	269. gesamt	METZMACHER, Marc	1974		01:31:49
31 (194)	280. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	01:36:57
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (444)	8. gesamt	NEUMANN, Frank	1967		00:58:13
2 (335)	9. gesamt	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	00:58:21
3 (506)	14. gesamt	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	00:59:20
4 (511)	17. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:00:20
5 (501)	19. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:00:33
6 (522)	20. gesamt	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:00:52
7 (527)	21. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:01:04
8 (2365)	34. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:02:25
9 (2120)	38. gesamt	HOLZPORZ, Michael	1968	VFB ERFTSTADT MULTISPORT	01:02:49
10 (2185)	39. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:03:03
11 (2366)	40. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:03:13
12 (441)	43. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:04:42
13 (452)	47. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:05:29
14 (503)	48. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:05:32
15 (1234)	50. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:05:55
16 (102)	54. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:06:29
17 (1231)	63. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:08:01
18 (1700)	68. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		01:08:37
19 (39)	72. gesamt	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:09:08
20 (532)	76. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:09:40
21 (2103)	84. gesamt	DIGHE, Rav	1968	St Albans Striders	01:10:31
22 (1622)	87. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:10:50
23 (1739)	100. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:11:35
24 (2358)	105. gesamt	GRÖNER, Ole	1968		01:12:26



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
25 (1667)	116. gesamt	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn	01:13:22
26 (2363)	121. gesamt	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	01:13:44
27 (207)	127. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		01:14:40
28 (1746)	156. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		01:18:11
29 (530)	159. gesamt	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:18:28
30 (520)	162. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:18:39
31 (50)	167. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:18:56
32 (176)	173. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:19:27
33 (1740)	175. gesamt	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:19:52
34 (500)	190. gesamt	CARLE, Thomas	1969		01:20:52
35 (1632)	193. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971		01:21:30
36 (228)	195. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969	LT Saaler Mühle	01:21:38
37 (17)	207. gesamt	EBERTH, Siegfried	1967		01:22:38
38 (141)	209. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:22:49
39 (158)	217. gesamt	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	01:24:02
40 (2)	229. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	01:26:22
41 (20)	231. gesamt	ETGETON, Dirk	1968		01:26:41
42 (108)	236. gesamt	SABEL, Frank	1967		01:27:17
43 (27)	244. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		01:28:56
44 (110)	265. gesamt	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:31:16
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1647)	7. gesamt	NEUHAUS, Heribert	1966		00:58:12
2 (229)	22. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:01:06
3 (2207)	23. gesamt	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:01:09
4 (179)	27. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:01:35
5 (439)	28. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:01:41
6 (496)	30. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:01:55
7 (2222)	45. gesamt	HOPPE, Arnold	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:05:01
8 (21)	46. gesamt	FASEL, Norbert	1965	LSF Münster	01:05:18
9 (1633)	52. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:06:08
10 (437)	56. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:07:05
11 (374)	59. gesamt	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:07:19
12 (455)	61. gesamt	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:07:32
13 (1309)	64. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:08:05
14 (101)	75. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:09:30
15 (297)	80. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:10:20
16 (1707)	89. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:10:55
17 (156)	90. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:10:59
18 (2359)	91. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:10:59
19 (197)	104. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:12:16
20 (140)	108. gesamt	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:12:32
21 (137)	111. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:12:39



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
22 (524)	112. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:12:53
23 (1610)	113. gesamt	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:13:01
24 (112)	129. gesamt	SCHMIDT, Michael	1964		01:14:42
25 (1216)	138. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		01:15:32
26 (2151)	151. gesamt	PRIESS, Frank	1966		01:16:51
27 (277)	178. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:20:04
28 (514)	185. gesamt	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:20:25
29 (271)	214. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:23:24
30 (417)	226. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	01:25:32
31 (1753)	232. gesamt	RIEGER, Herbert	1966		01:26:46
32 (63)	240. gesamt	KOCH, Frank	1966	Isi Fitness	01:27:43
33 (518)	249. gesamt	LEYENS, Andre	1962		01:29:46
34 (310)	261. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		01:31:03
35 (2373)	283. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:37:43
36 (429)	284. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	01:38:21
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1646)	81. gesamt	EIKLE, Mathias	1959	mach3 EV	01:10:22
2 (1223)	88. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:10:52
3 (65)	106. gesamt	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:12:29
4 (519)	117. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		01:13:24
5 (1666)	120. gesamt	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:13:31
6 (1721)	134. gesamt	STASCHIK, Lothar	1960		01:15:05
7 (38)	143. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:16:14
8 (526)	147. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:16:34
9 (2276)	158. gesamt	SALMEN, Antonius	1960	TV Rodenkirchen	01:18:24
10 (91)	160. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:18:34
11 (2204)	165. gesamt	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	01:18:48
12 (450)	169. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:19:10
13 (118)	176. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:20:01
14 (106)	184. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:20:18
15 (2364)	189. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:20:45
16 (189)	199. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:21:45
17 (79)	202. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:21:56
18 (445)	213. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:23:13
19 (2374)	241. gesamt	BOXBERG, Peter	1959		01:28:24
20 (1217)	246. gesamt	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	01:29:26
21 (2127)	250. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:30:01
22 (350)	259. gesamt	WÜST, Gerhard	1958	Laufen u. Helfen	01:30:51
23 (275)	267. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:31:34
24 (349)	268. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:31:44
25 (505)	276. gesamt	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		01:34:47
26 (268)	285. gesamt	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	01:38:59



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
27	(313)	287. gesamt	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961 DJK-SV Mitteleschenbach	01:41:47
<b>SENIOREN M60</b>					
1	(316)	92. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954 BSG Delphi Draka	01:11:00
2	(435)	142. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954 SCB Horrem	01:16:04
3	(1375)	191. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954 running blues	01:21:13
4	(529)	219. gesamt	SCHALL, Manfred	1955	01:24:13
5	(1696)	235. gesamt	HERKENRATH, Klaus	1956 PSV Bonn Triathlon	01:27:16
6	(2227)	248. gesamt	GROHMANN, Ralf	1954 VTC Köln	01:29:44
7	(342)	251. gesamt	WAGNER, Helmut	1956	01:30:14
8	(1724)	273. gesamt	KIND, Friedhelm	1952	01:34:06
9	(2139)	279. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956 TSV Bayer 04	01:36:31
<b>SENIOREN M65</b>					
1	(192)	86. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951 LC Wuppertal	01:10:47
2	(2013)	230. gesamt	HEINE, Joachim	1949 TV-Dellbrück	01:26:29
3	(1387)	247. gesamt	ALTENDOIRF, Oskar	1951 TV Refrath	01:29:36
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(1634)	238. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942	01:27:22
<b>SENIOREN M75</b>					
1	(432)	146. gesamt	HOFFMANN, Norbert	1939 LG Westerwald	01:16:32
<b>FRAUEN</b>					
1	(2340)	98. gesamt	BOCK, Svenja	1988 KTT 01	01:11:29
2	(251)	132. gesamt	KRÖHNERT, Katharina	1987 MACH3 Köln e.V.	01:14:50
3	(195)	139. gesamt	ESSER, Stephanie	1989	01:15:35
4	(165)	171. gesamt	BINDER, Konstanze	1990 TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:19:16
5	(2371)	204. gesamt	WANNING, Annalena	1987	01:22:27
6	(1768)	210. gesamt	TAUTZ, Stefanie	1987	01:22:53
7	(323)	233. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	01:27:04
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(103)	164. gesamt	REIMER, Antonia	1995 Team Erdinger Alkoholfrei	01:18:47
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(2110)	71. gesamt	GORIC, Kristen	1984	01:08:59
2	(119)	128. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984	01:14:41
3	(1)	130. gesamt	ADICK, Carolin	1983	01:14:45
4	(1745)	155. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985 TV Refrath	01:18:11
5	(269)	186. gesamt	MARTENS, Chloe	1986	01:20:27
6	(1244)	201. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986 Run4Pänz	01:21:55
7	(1245)	212. gesamt	LOGEMANN, Antje	1986 Vanny Düsseldorf	01:23:04



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W30</b>						
8	(1725)	215. gesamt	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:23:40
9	(2148)	220. gesamt	NIXDORF, Julia	1985		01:25:00
10	(1241)	223. gesamt	KURAL, Sinem	1985		01:25:19
11	(47)	253. gesamt	HLUSIAK, Ramona	1986		01:30:33
12	(320)	262. gesamt	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		01:31:05
13	(436)	264. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985	Mach 3 Köln e.V.	01:31:12
<b>SENIORINNEN W35</b>						
1	(456)	67. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:08:36
2	(2153)	118. gesamt	QUITZAU, Julia	1978	Köln läuft!	01:13:27
3	(1710)	133. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:14:52
4	(1718)	135. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:15:26
5	(142)	136. gesamt	URBAN, Alexandra	1981		01:15:28
6	(525)	205. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	01:22:32
7	(109)	234. gesamt	SALLER, Nina	1980	CfWP	01:27:04
8	(2360)	277. gesamt	STILLER, Alex	1980		01:35:02
9	(2361)	278. gesamt	BORGWARDT, Nadine	1981		01:35:03
10	(345)	290. gesamt	WIESEMANN, Uta	1979	Läufers?!	01:46:28
<b>SENIORINNEN W40</b>						
1	(1260)	31. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:01:56
2	(2125)	74. gesamt	JOCHUM, Carina	1974	Apotheker ohne Grenzen	01:09:28
3	(516)	103. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	01:12:11
4	(448)	161. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:18:38
5	(4)	179. gesamt	BECKMANN, Edith	1976		01:20:09
6	(227)	196. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:21:38
7	(499)	208. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:22:41
8	(276)	211. gesamt	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:23:02
9	(2354)	245. gesamt	FAUST, Sonja	1974		01:28:59
10	(1230)	254. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974		01:30:34
11	(502)	266. gesamt	CONRADY, Nadine	1976		01:31:26
12	(531)	271. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:33:34
13	(71)	288. gesamt	KRÖBER, Simone	1975		01:41:47
<b>SENIORINNEN W45</b>						
1	(528)	78. gesamt	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:10:05
2	(117)	93. gesamt	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:11:03
3	(272)	131. gesamt	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:14:48
4	(259)	137. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:15:31
5	(70)	145. gesamt	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:16:24
6	(425)	152. gesamt	BORCHERT, Annett	1971	RTC FRECHEN	01:17:03
7	(128)	153. gesamt	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	01:17:07
8	(440)	168. gesamt	MORITZ, Ursula	1970		01:19:05
9	(523)	180. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:20:10



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W45</b>						
<b>10</b>	(1224)	182. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	<b>01:20:13</b>
<b>11</b>	(263)	198. gesamt	LENSING, Britta	1969		<b>01:21:44</b>
<b>12</b>	(1274)	228. gesamt	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	<b>01:26:22</b>
<b>13</b>	(120)	237. gesamt	SCHÖCKEL, Claudia	1970		<b>01:27:17</b>
<b>14</b>	(2349)	256. gesamt	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	<b>01:30:42</b>
<b>15</b>	(1784)	281. gesamt	GRIMMIG, Andrea	1967		<b>01:36:59</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>						
<b>1</b>	(48)	82. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	<b>01:10:28</b>
<b>2</b>	(144)	218. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	<b>01:24:10</b>
<b>3</b>	(64)	239. gesamt	KOCH, Simone	1966		<b>01:27:43</b>
<b>4</b>	(504)	275. gesamt	GROCHAU, Ursula	1962		<b>01:34:46</b>
<b>5</b>	(2147)	286. gesamt	MÜLLER, Christiane	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>01:41:39</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>						
<b>1</b>	(421)	141. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	<b>01:15:50</b>
<b>2</b>	(100)	170. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	<b>01:19:13</b>
<b>3</b>	(1654)	192. gesamt	KAHMEIER, Vera	1960		<b>01:21:25</b>
<b>4</b>	(131)	216. gesamt	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	<b>01:23:57</b>
<b>5</b>	(86)	225. gesamt	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	<b>01:25:29</b>
<b>6</b>	(2169)	257. gesamt	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	<b>01:30:45</b>
<b>7</b>	(347)	270. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	<b>01:31:55</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>						
<b>1</b>	(235)	274. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	<b>01:34:44</b>
<b>2</b>	(2113)	282. gesamt	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	<b>01:37:39</b>